

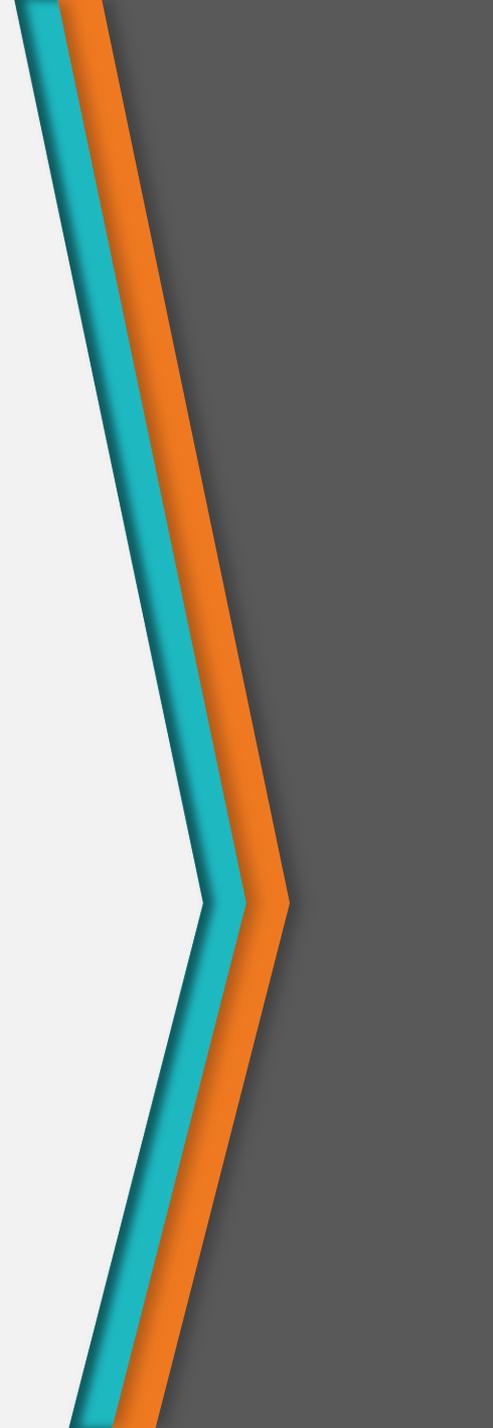
「關注呼吸道疾病 從此學懂
爭氣」活動啟動禮
暨
香港市民對呼吸道疾病認知
調查結果發布

二零一四年十一月二日，香港



歡迎辭及活動簡介

香港胸肺基金會副主席
譚卓賢醫生



爭氣行動 2014

- 為提高公眾對哮喘及慢性阻塞性肺病等呼吸系統疾病的認識，香港胸肺學會聯同香港胸肺基金會、美國胸肺學院(港澳分會)及香港呼吸科護理學院，在今、明年內展開一系列公眾教育活動
- 主題為「關注呼吸道疾病 從此學懂爭氣」
(簡稱「爭氣」行動)



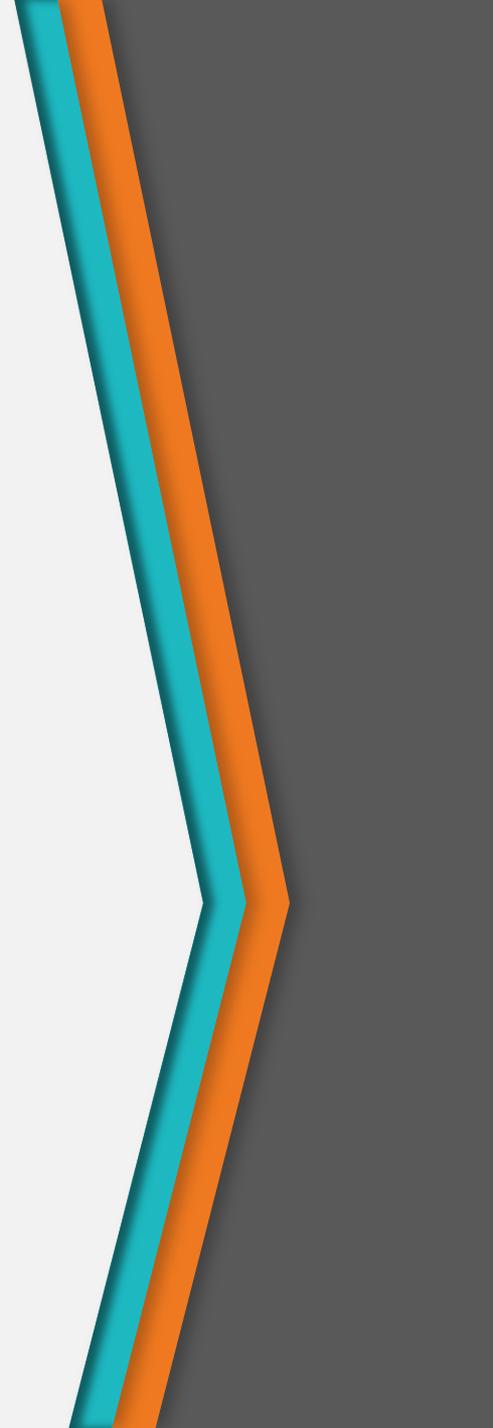
爭氣行動 2014 時間表

「爭氣」行動將透過一系列教育活動，向大眾及學界推廣呼吸道疾病資訊：

日期	內容
Nov 2014	「爭氣行動2014」 啟動禮
Dec 2014 - Feb 2015	學界教育活動 (藝術創作比賽)
Mar 2015	呼籲關注哮喘病及相關知識
Jul / Aug 2015	公眾教育活動 立即戒煙，遠離呼吸道疾病

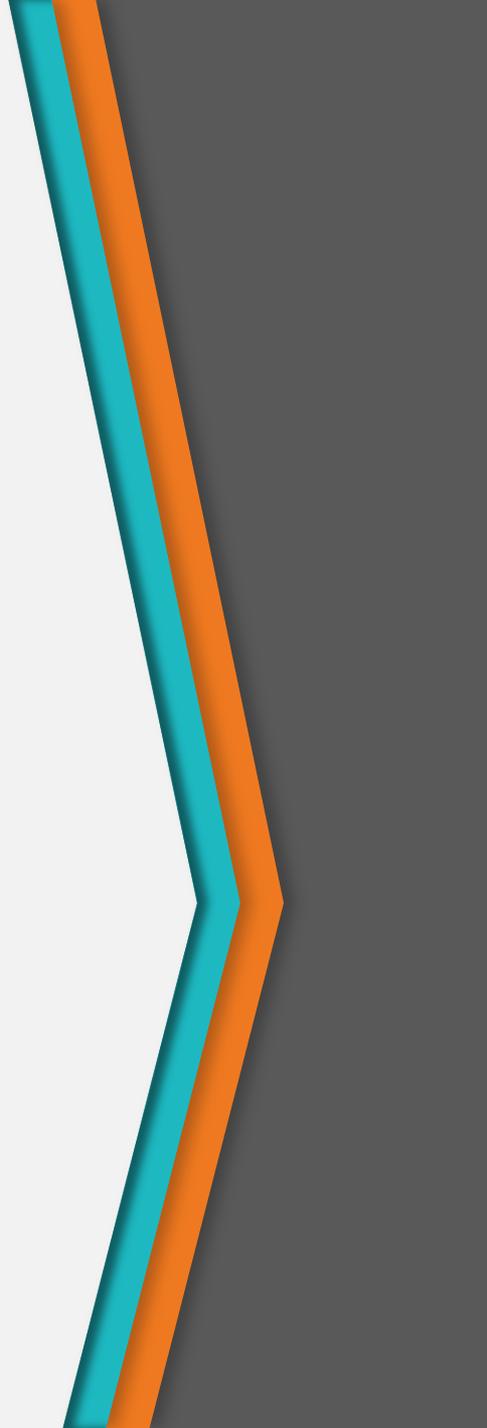
嘉賓致辭

香港特別行政區食物及衛生局局長
高永文醫生



認識慢阻肺病的禍害

香港胸肺基金會副主席
譚卓賢醫生



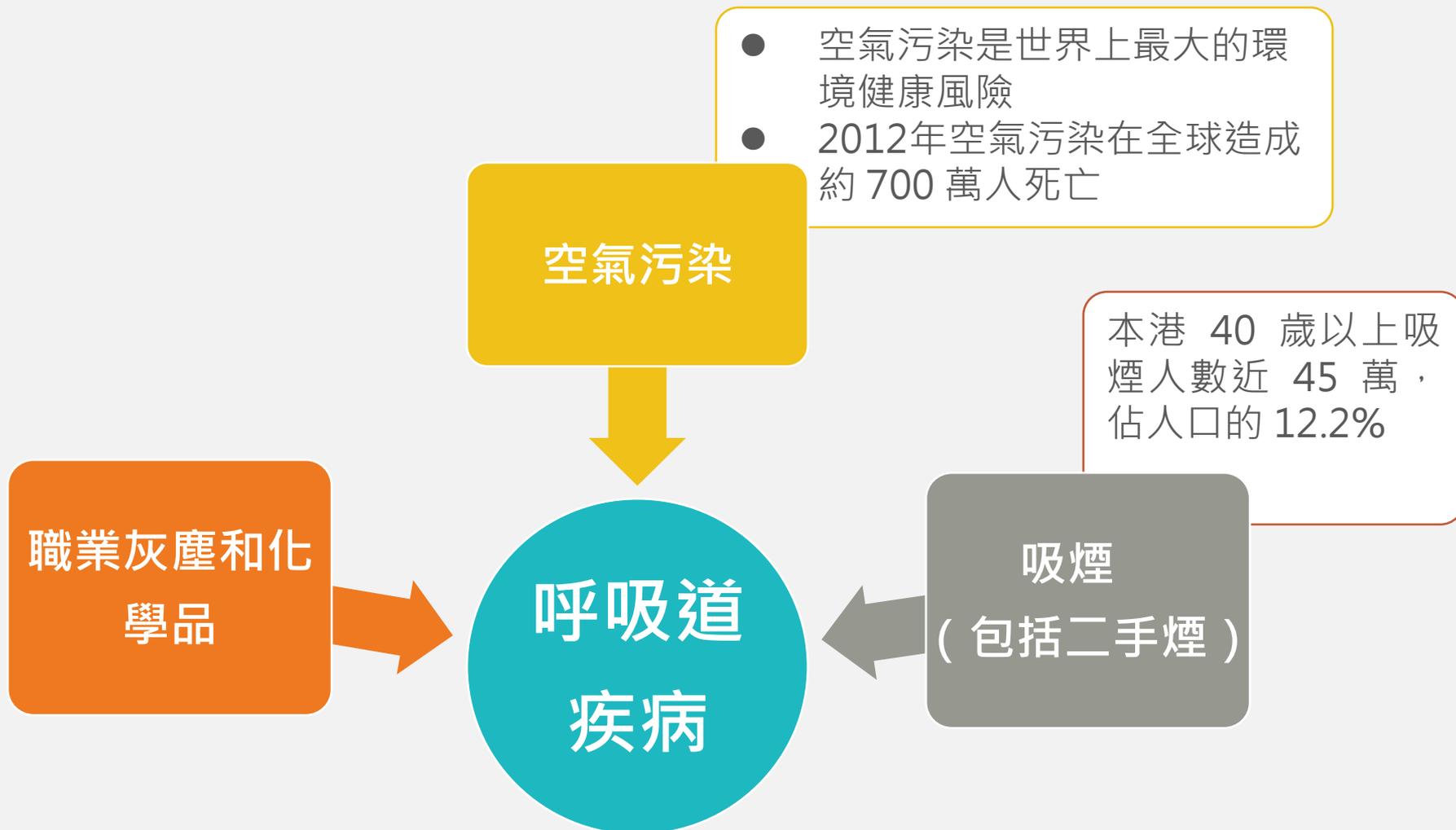
呼吸道疾病 —— 本港四大殺手之一

- 呼吸道疾病是香港的四大殺手之一
- 平均每五個死亡個案中，便有一個是死於呼吸道疾病

二零零一年至二零一三年主要死因的死亡人數

主要死因	2001	2002	2003	2004	2005	2006	2007	2008	2009	2010	2011	2012	2013*
1. 惡性腫瘤	11406	11658	11510	11791	12310	12093	12316	12456	12839	13076	13241	13336	13538
2. 肺炎	3026	3194	3877	3676	4291	4201	4978	5486	5312	5814	6211	6960	6722
3. 心臟病	4703	4969	5311	5866	5868	5619	6372	6777	6414	6636	6334	6283	5814
4. 腦血管病	3130	3218	3462	3416	3434	3302	3513	3691	3443	3423	3339	3276	3241
5. 慢性下呼吸道疾病	2114	2075	2102	2123	2261	1924	2096	2103	1912	2093	1965	1981	1746
綜合所有原因	33305	34316	36423	37321	38683	37415	39963	41530	41047	42699	42188	43672	43399

呼吸道疾病的風險因素



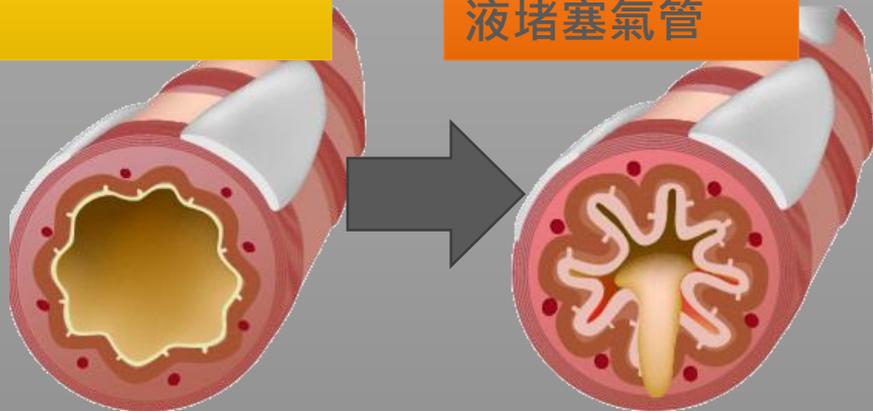
慢性阻塞性肺病

- 慢性阻塞性肺病（簡稱「慢阻肺病」）
Chronic Obstructive Pulmonary Disease (COPD)
- 一種常見的肺部疾病，特徵為呼吸受阻



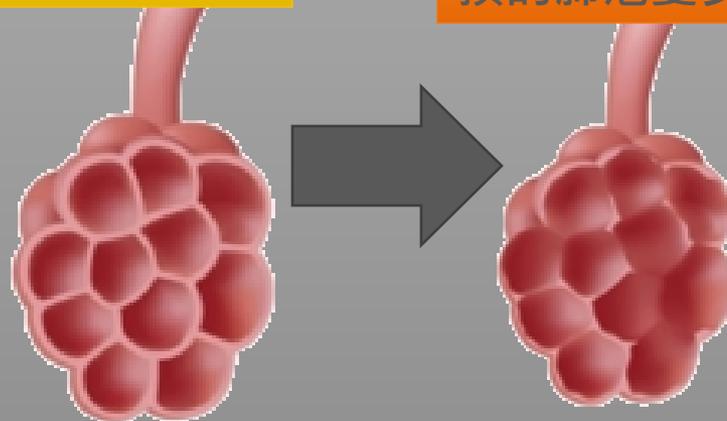
健康的支氣管

支氣管內膜發炎，並產生黏液堵塞氣管



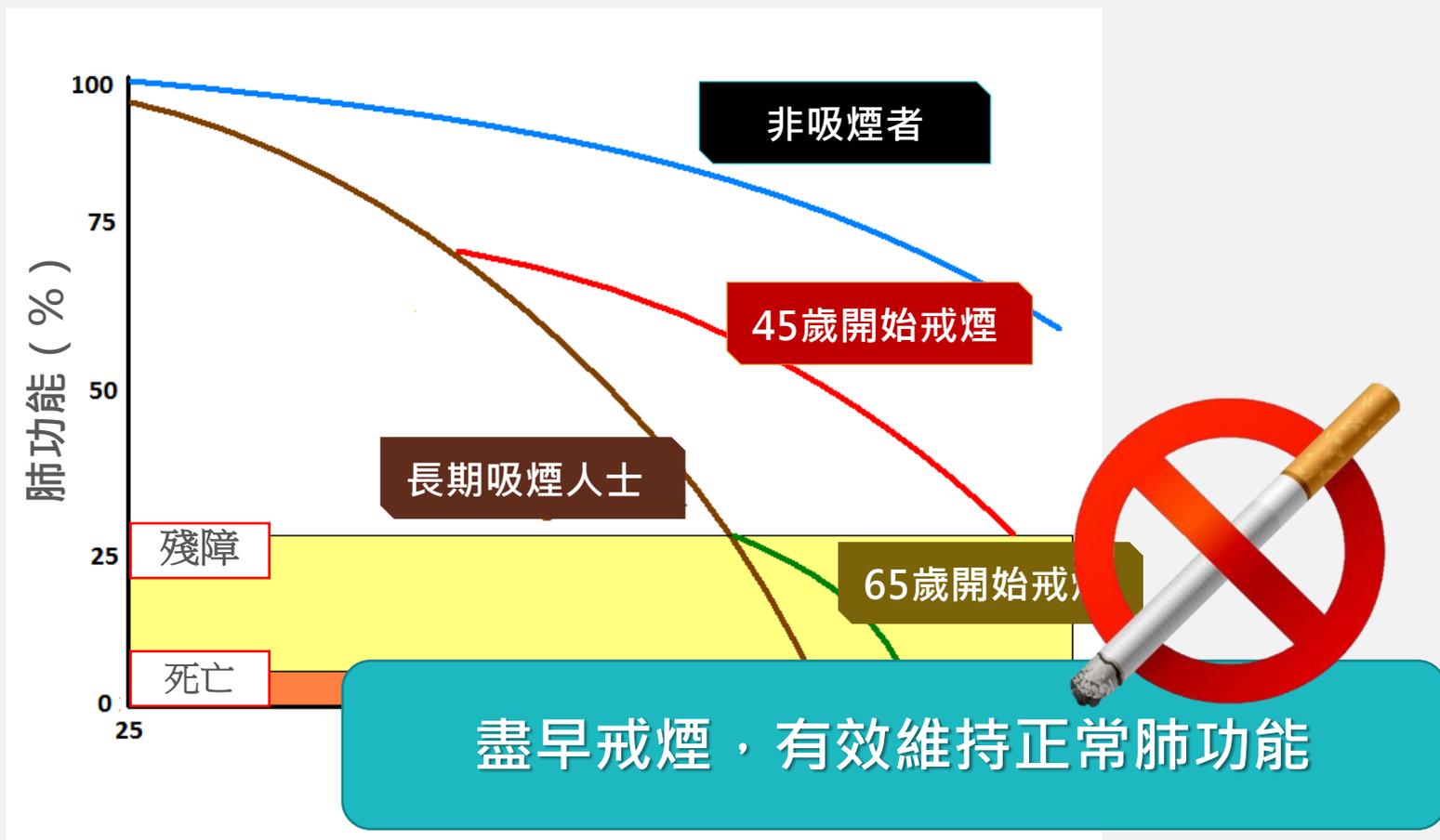
健康的肺泡

肺泡壁受損，可有效進行氣體交換的肺泡變少



吸煙與慢阻肺病

- 吸煙是慢性阻塞性肺病最常見的成因
- 長期吸煙的人士肺功能衰退速度較一般人高出**三倍**



治療方法



藥物

- 口服藥
- 噴劑
- 氧氣治療
- 接種疫苗 (預防性)



非藥物

- 戒煙
- 保持活動、適量運動
- 胸肺復康計劃

氧氣治療

- 慢阻肺病若不及時治療，病情可在短期內迅速惡化，令肺功能出現不可逆轉的嚴重損傷。
- 患者容易上氣不接下氣，就連吃飯也感到困難，對患者的日常生活及生活素質造成嚴重影響。
- 嚴重缺氧的病人需要使用家用氧氣機、便攜式氧氣機或氧氣樽等長期氧氣治療。



慢阻肺病病人的沉重壓力

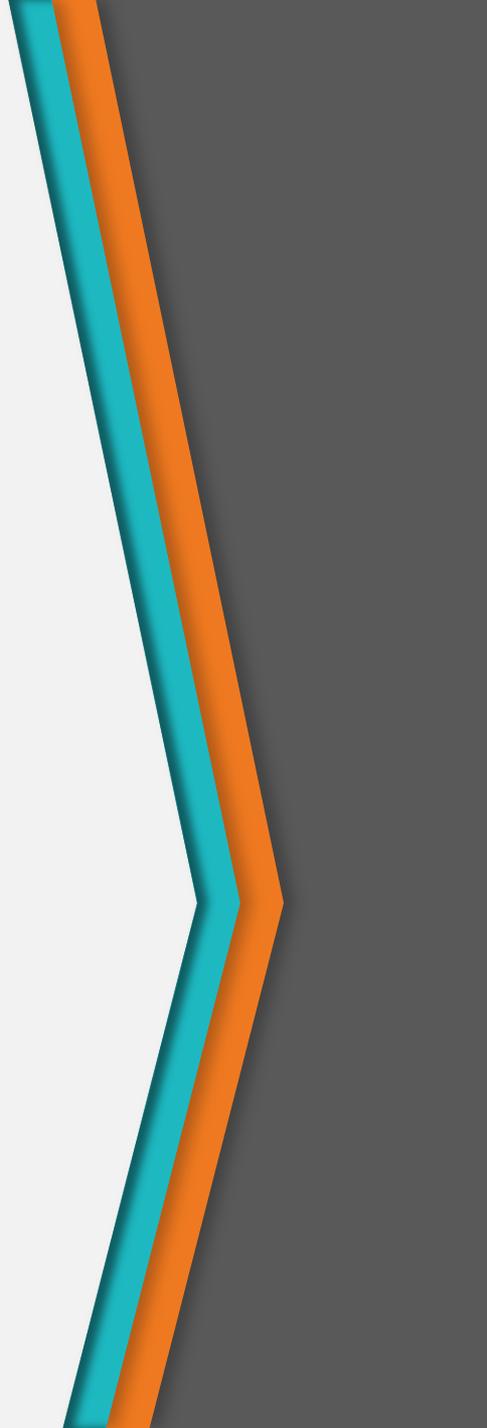
- 需隨身攜帶氧氣樽，重量增加患者體力負擔
- 乘坐交通工具被拒，感覺被歧視
- 不敢外出，缺少社交
- 無法工作，難以負擔高昂的醫療費用

種種原因，令不少慢阻肺病病人自覺生命絕望，變得自暴自棄，情緒飽受困擾



現時社區支援慢性肺阻病人的情況

香港復康會(復康)總監
梁佩如博士



香港復康會支援服務



每年接收約100名新症，現時總共服務約1000名慢阻肺病患者。

在復康中心舉辦之活動



服務包括病人復康訓練班、健肺運動組、病友聚會及戶外活動。

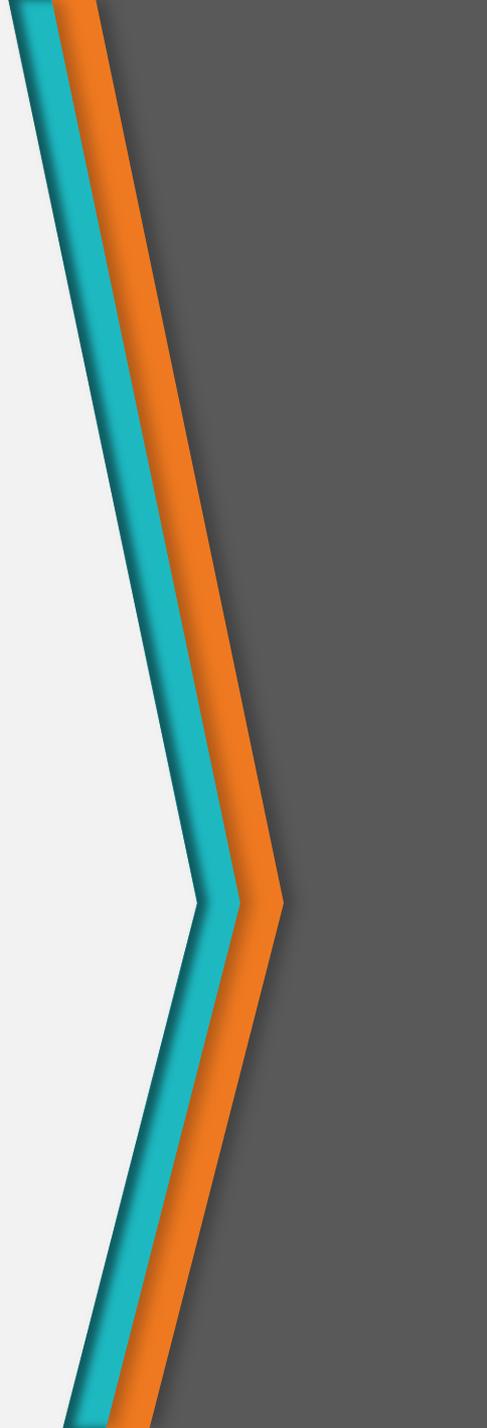


嚴重慢阻肺病患者未有足夠支援

- 以往曾提供上門關懷及探訪服務予晚期的嚴重慢阻肺病患者。
- 有些患者情況慘不忍睹，令上門探訪的義工亦出現情緒問題，需要接受輔導。
- 資源有限、患者眾多，期望社會能多點支援及接納，減輕病患者的經濟及心理負擔，令他們能重拾信心並投入社會。

《香港市民對呼吸道疾病認知》 調查結果發布

香港胸肺學會會長
古惠珊醫生

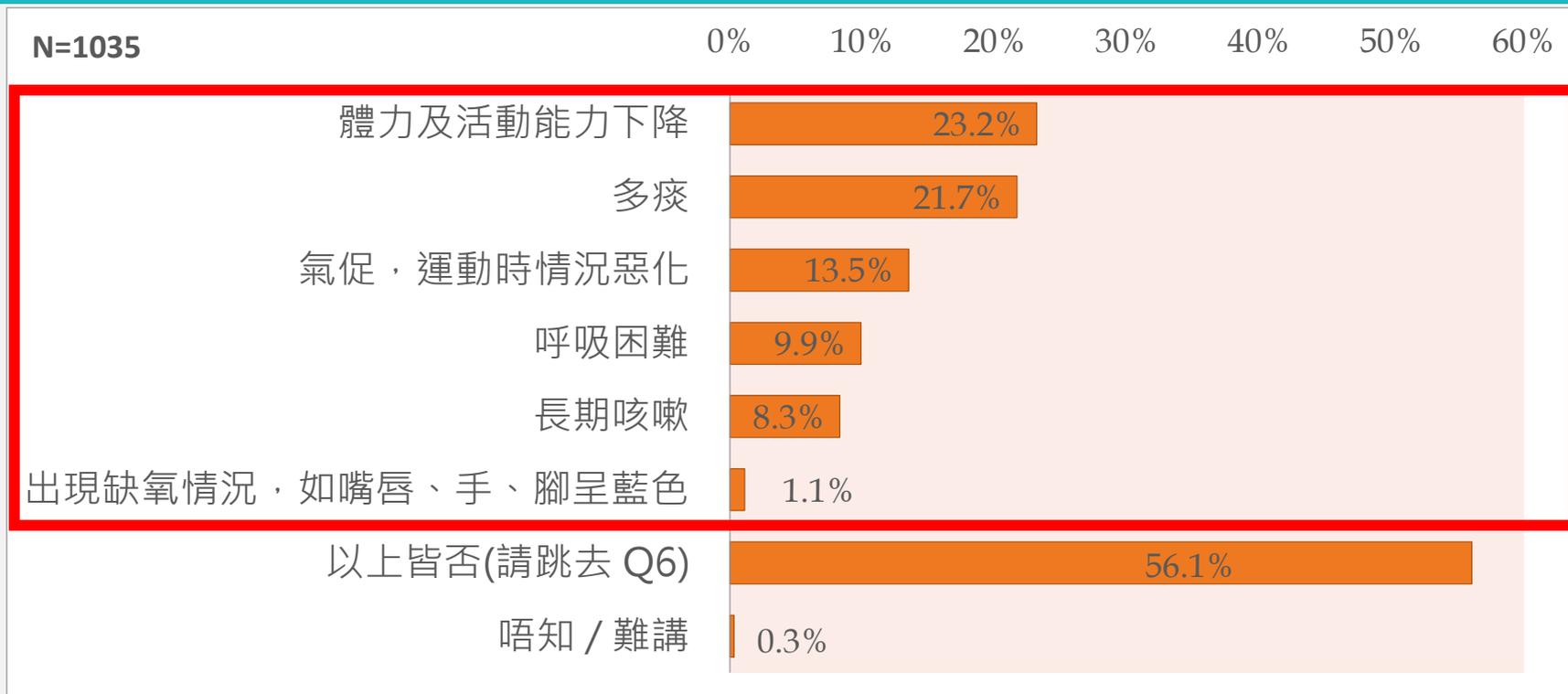


《香港市民對呼吸道疾病認知調查》

為了解公眾對呼吸道疾病的認知程度與取態，香港胸肺學會委託香港大學民意研究計劃進行調查：

調查目的	為了解公眾對呼吸道疾病的認知程度與取態
調查日期	2014年9月
調查方法	透過訪問員以隨機電話訪問形式進行
訪問對象	年齡18歲或以上的本港市民
總樣本	1035

逾四成受訪者 在過去一年曾出現呼吸道疾病病徵

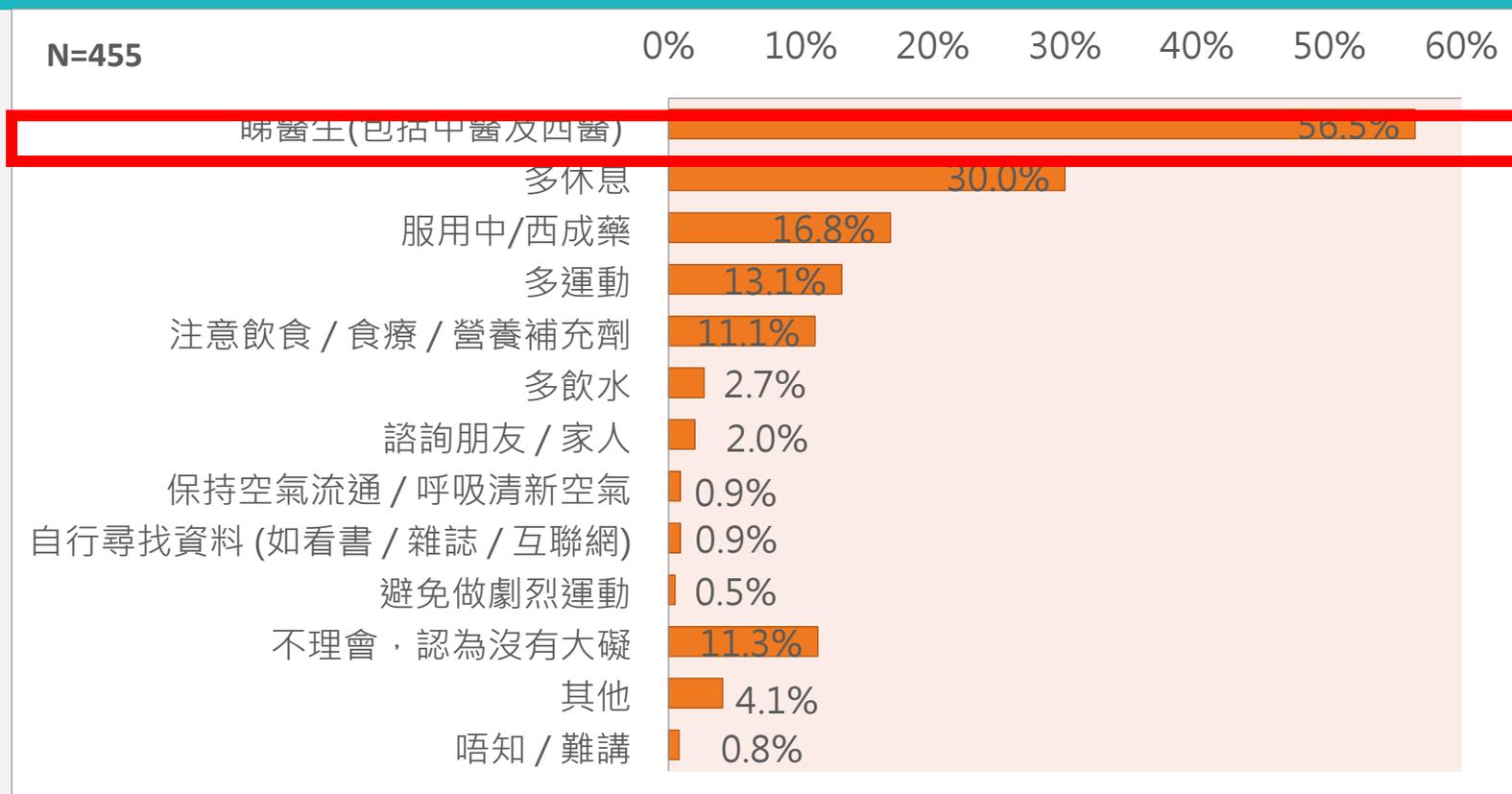


調查結果 (1)

有四成四受訪者(43.6%)在過去一年曾出現長期咳嗽、氣促及呼吸困難等呼吸道疾病的病徵。

[Q3]係過去一年，你有冇出現過以下既身體不適？

逾四成有病徵受訪者延遲求診

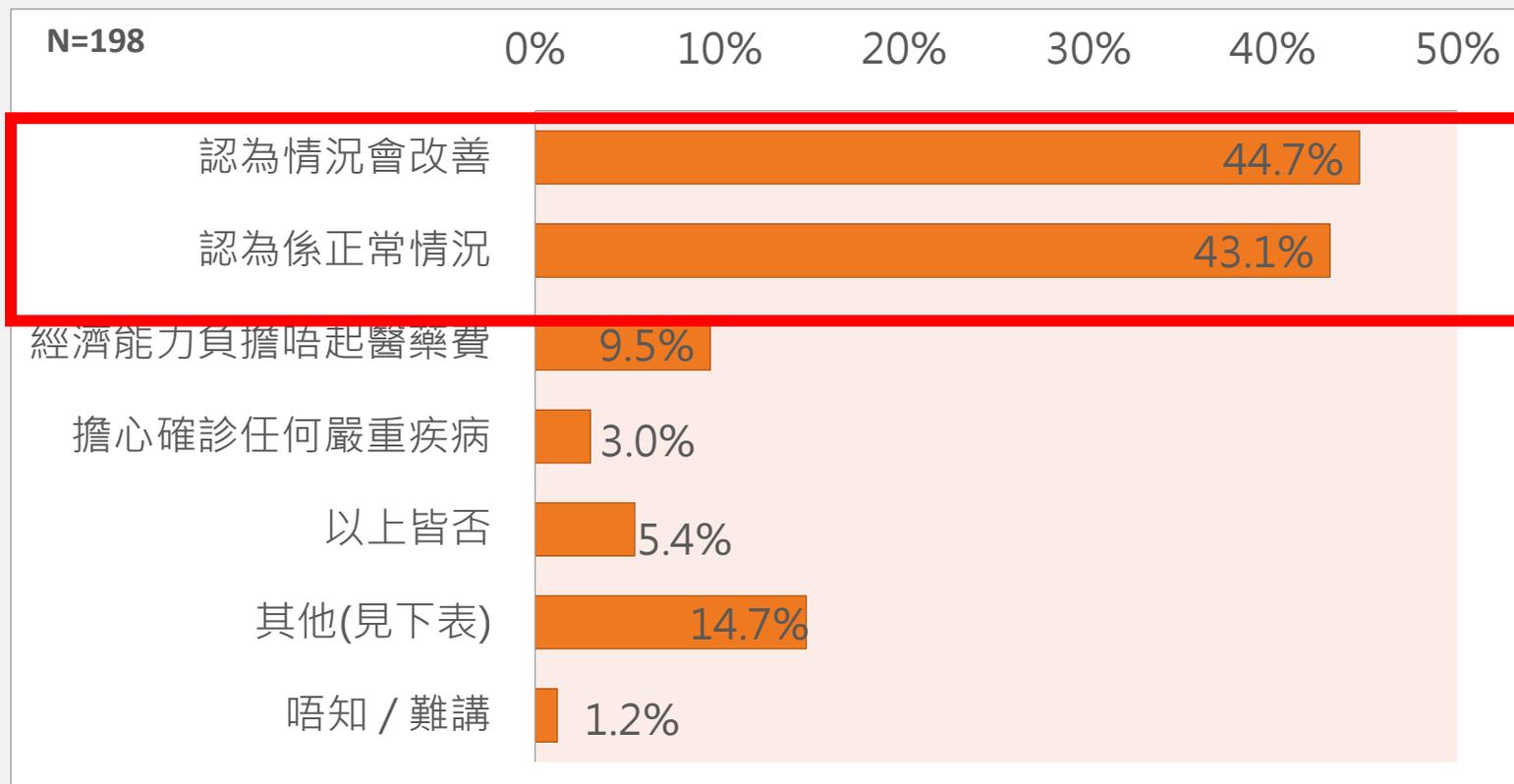


調查結果 (2)

然而，只有五成七人(56.5%)會求診醫生（包括中醫及西醫），其餘只會休息多些或服用成藥。

[Q4] (只問Q3答「有出現過」者，基數=455) 請問你點樣處理呢D身體不適呢？

逾四成受訪者 未及時求診是由於認為情況會改善

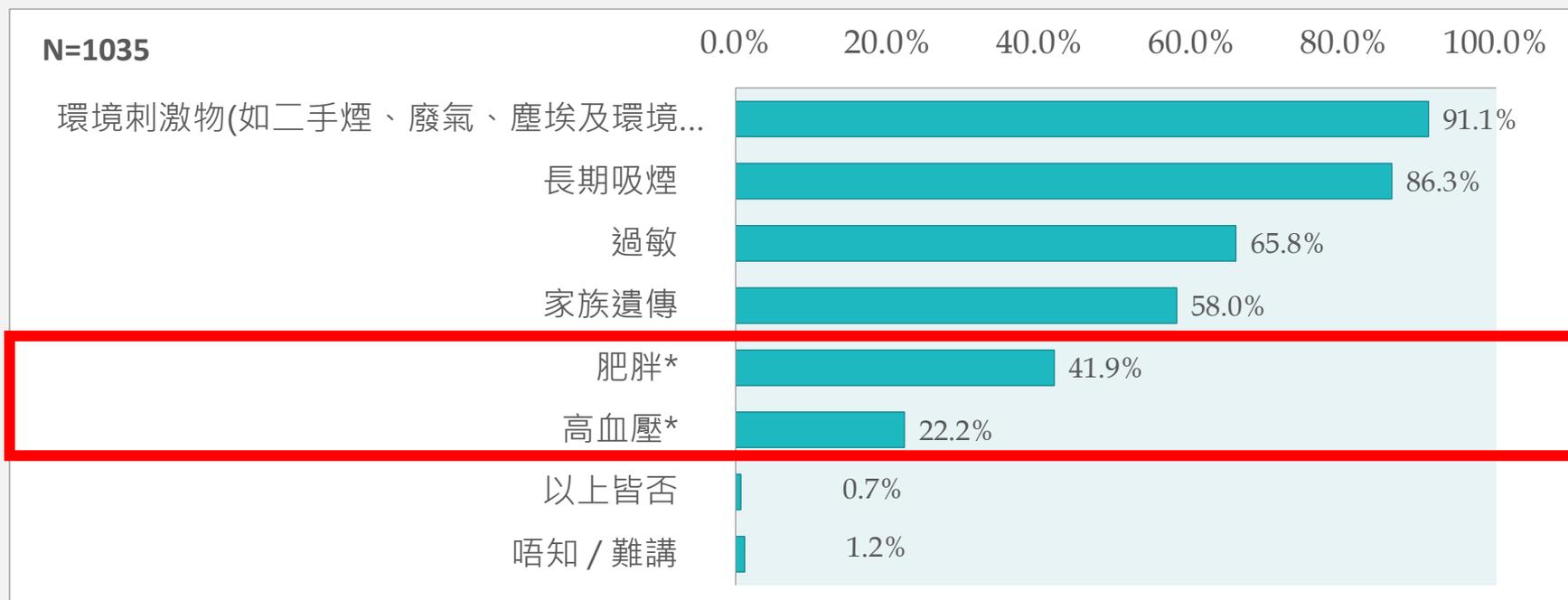


調查結果 (3)

在沒有及時求診醫生的受訪者中，大多認為情況會改善（44.7%）及認為屬正常情況（43.1%）

[Q5] (只問Q4沒有答「睇醫生(包括中醫及西醫)」者，基數=198) 點解你唔睇醫生？

四成受訪者誤解呼吸道疾病的高危因素

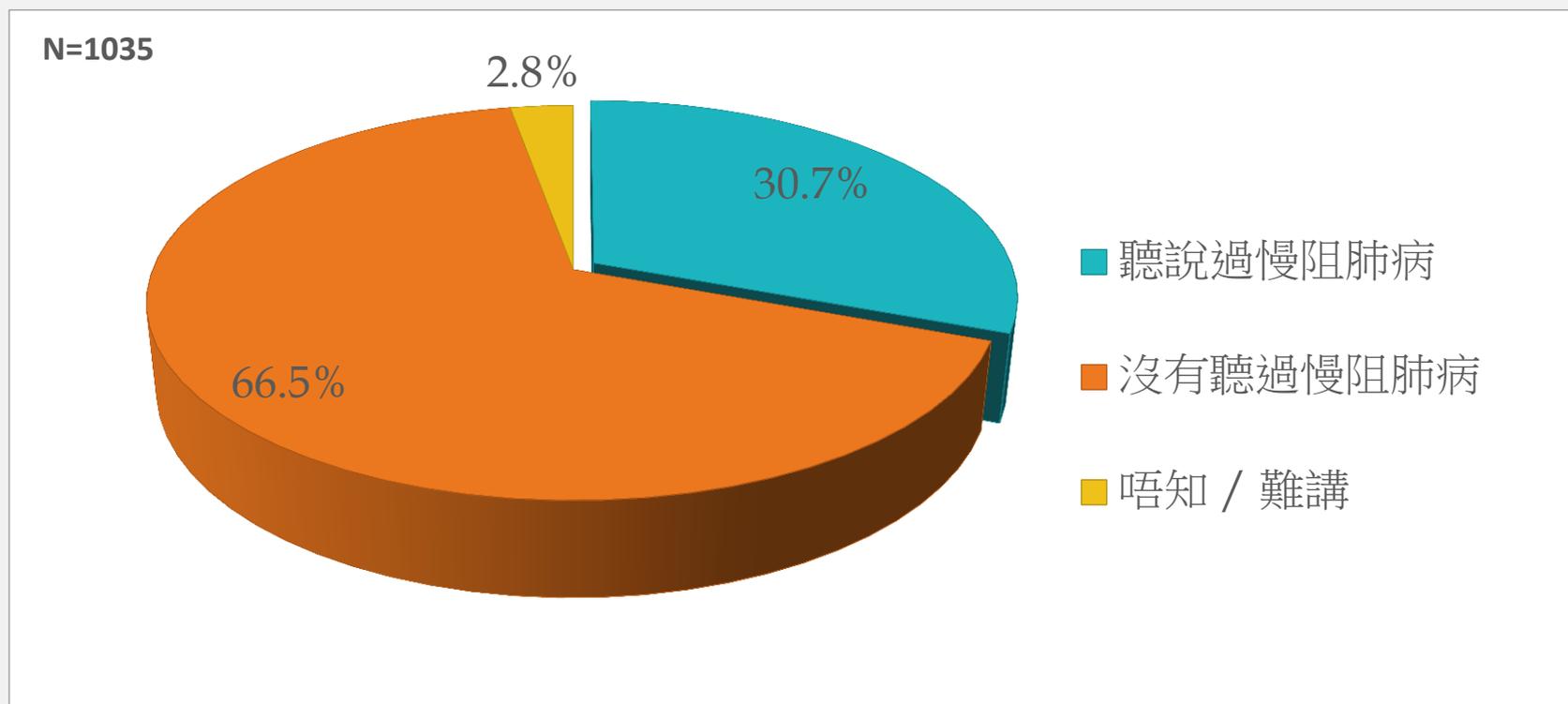


調查結果 (4)

雖然大部分市民都可以答出吸煙和環境污染是呼吸道疾病的高危因素，但仍有四成(41.9%)及兩成(22.2%)受訪者誤解肥胖及高血壓是導致呼吸道疾病的其中因素，反映市民對呼吸道疾病的認知尚存不足。

[Q2] 請問你認為以下邊d係會導致呼吸道疾病既因素？

近七成受訪者沒有聽過慢阻肺病

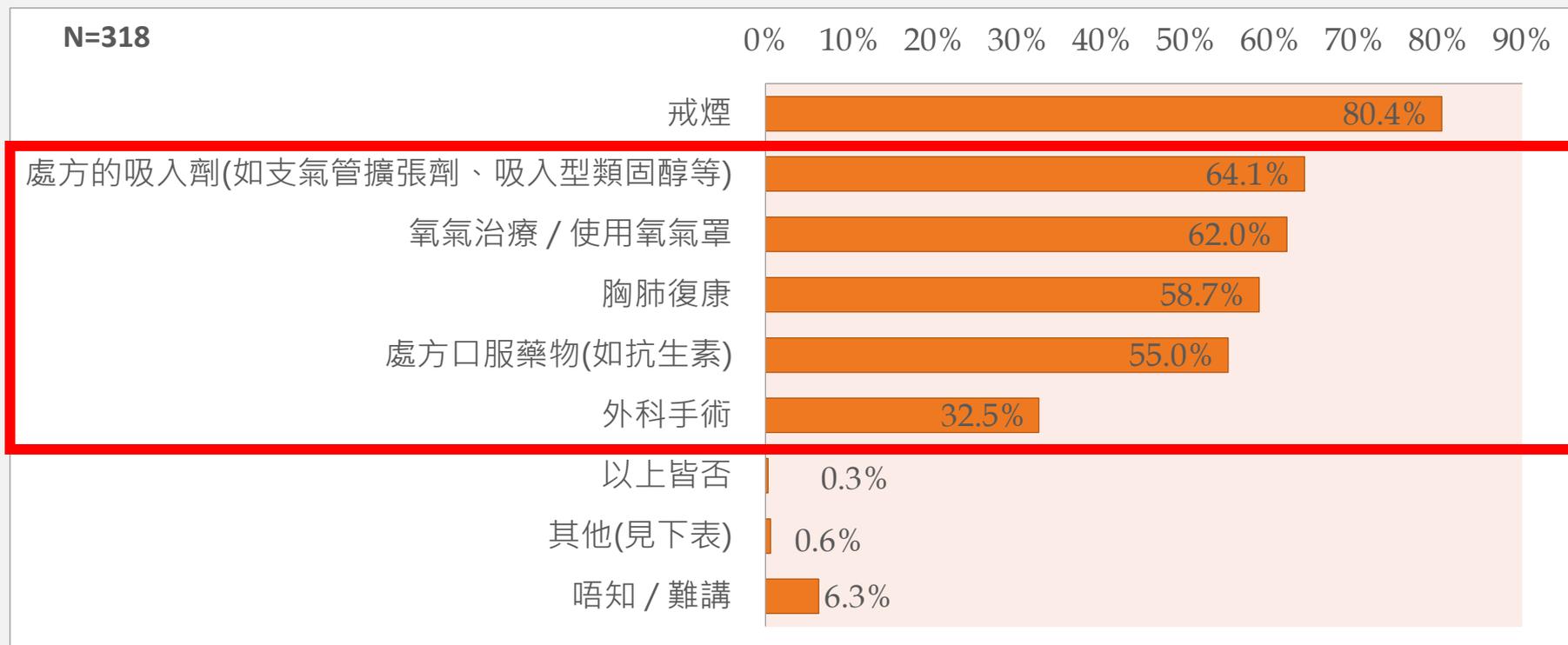


調查結果 (5)

近七成受訪者(69.3%)表示沒有聽過或不知道慢性阻塞性肺病，反應大眾對此病的認知很有限。

[Q14] 請問你有冇聽過慢性阻塞性肺病[慢阻肺病]？

受訪者不了解慢阻肺病治療方法

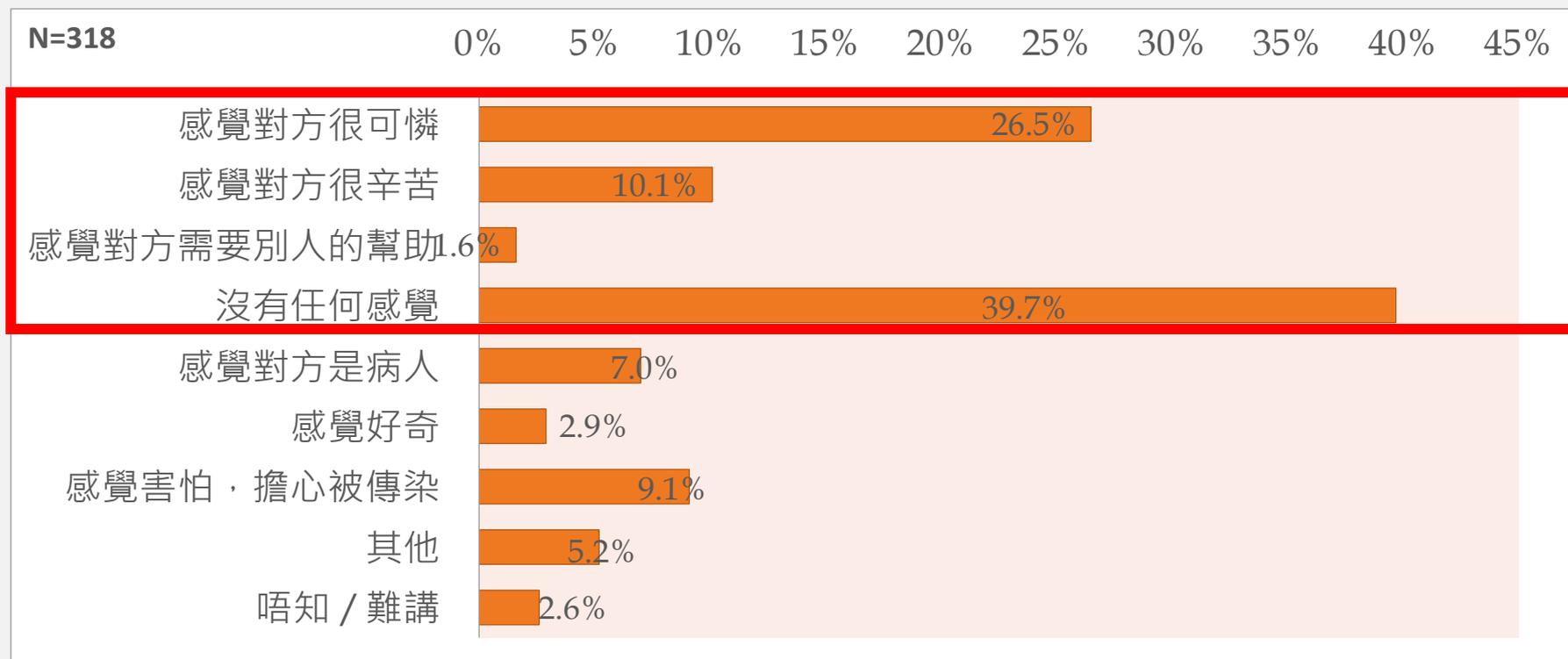


調查結果 (6)

即使在聽過慢性阻塞性肺病的受訪者中，也有約四成人士並不知道除戒煙外其他有效的治療方法（如處方的吸入劑、氧氣治療、胸肺復康等）。

[Q16] (只問Q14答「有」者，基數=318) 請問以下邊d係有效治療慢阻肺病既方法？

逾七成市民對慢阻肺病患者持包容態度



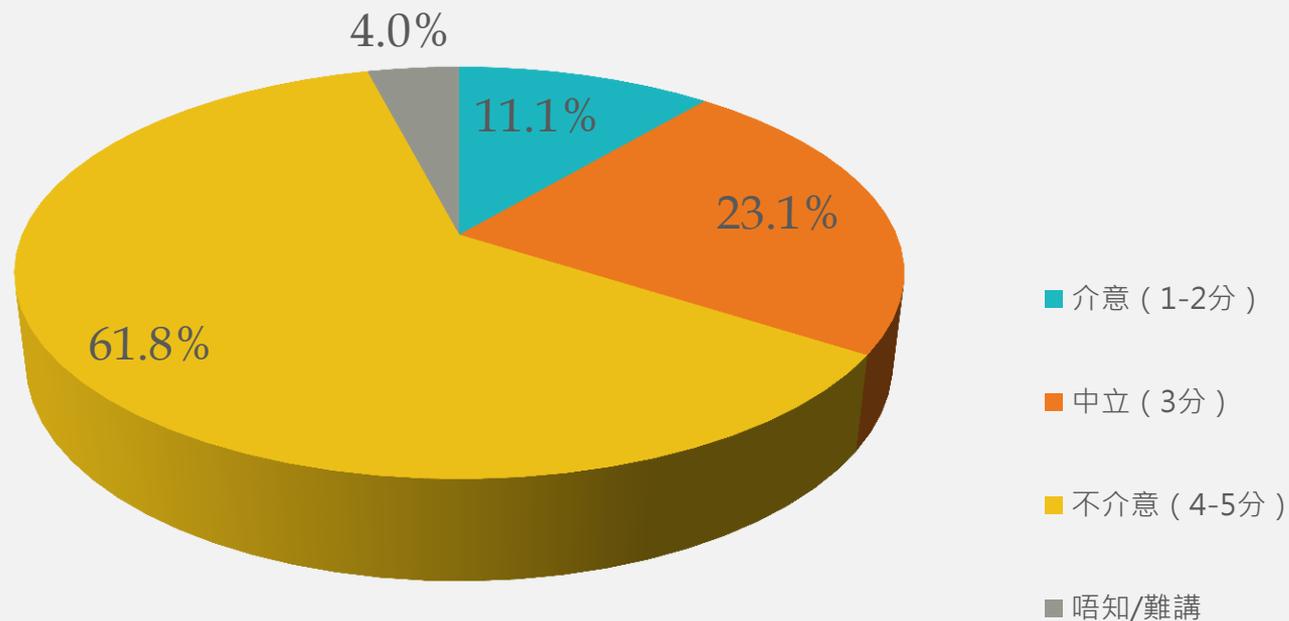
調查結果 (7)

大部分 (77.9%) 市民對於見到佩戴氧氣罩或使用氧氣樽的人士態度相當包容，表示感覺對方可憐、辛苦、需要幫助等，或沒有任何感覺。惟有近一成 (9.1%) 受訪者感覺害怕，擔心被傳染。

[Q17] (只問Q14答「有」者，基數=318)如果你係公眾場所[唔包括醫院內]見到佩戴氧氣罩或使用氧氣樽既人士，你會有咩感覺？

逾六成受訪者不介意 與使用氧氣樽的人士一起工作

N=1033



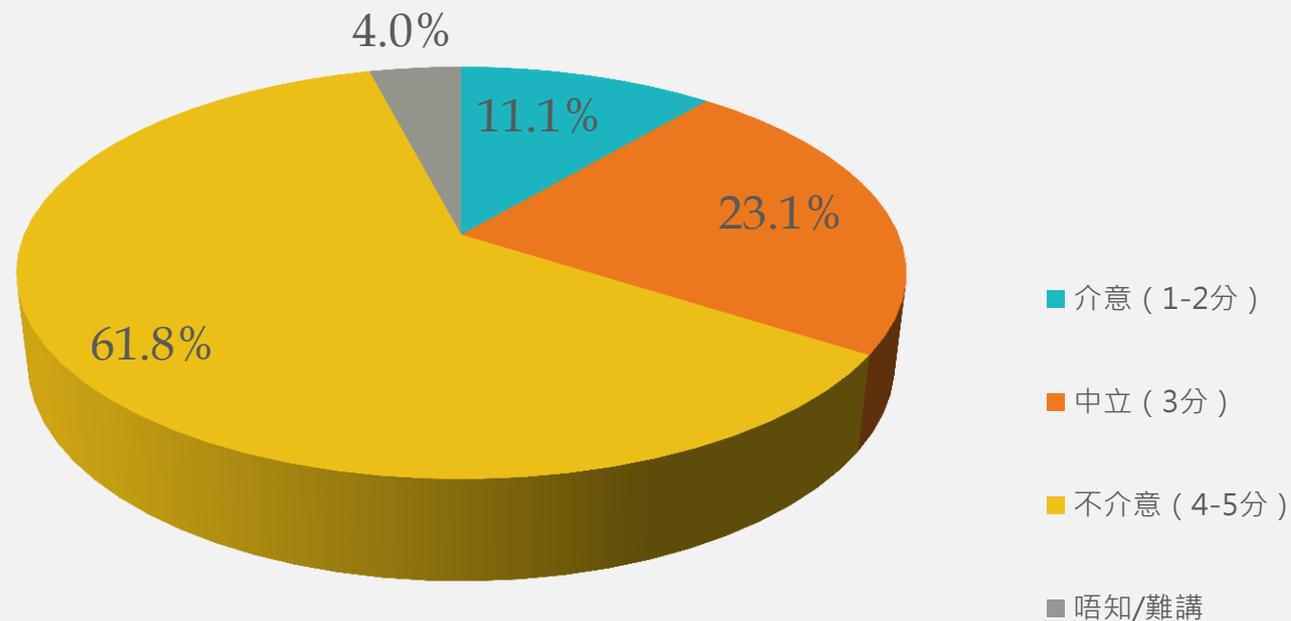
調查結果 (8)

逾六成受訪者(61.8%)不介意與慢阻肺病患者在同一個辦公室內工作。

[Q18] 你對以下有關患有慢阻肺病或需要佩戴氧氣罩或使用氧氣樽治療人士既說法有幾同意或唔同意？我唔介意同佢地係同一個辦公室內工作

逾七成受訪者不介意 與使用氧氣樽的人士做朋友

N=1033



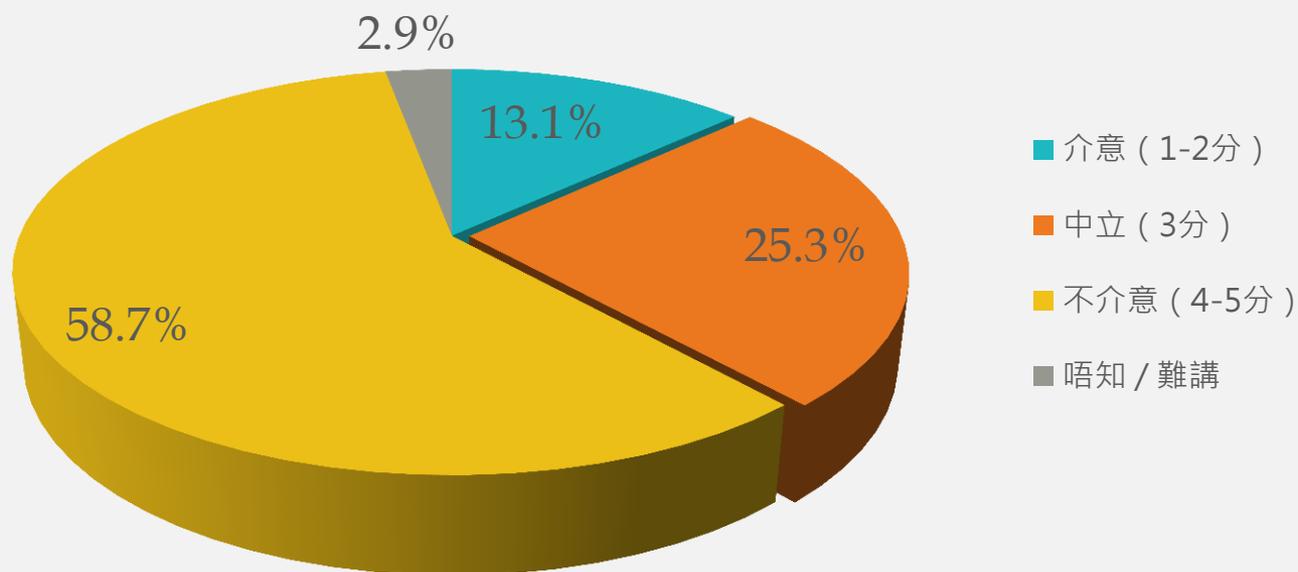
調查結果 (8)

逾七成受訪者(61.8%)不介意與慢阻肺病患者做朋友。

[Q23] 你對以下有關患有慢阻肺病或需要佩戴氧氣罩或使用氧氣樽治療人士既說法有幾同意或唔同意？我唔介意同佢地做朋友。

大部分受訪者不介意與使用氧氣樽的人士 一起搭乘公共交通工具

N=1033



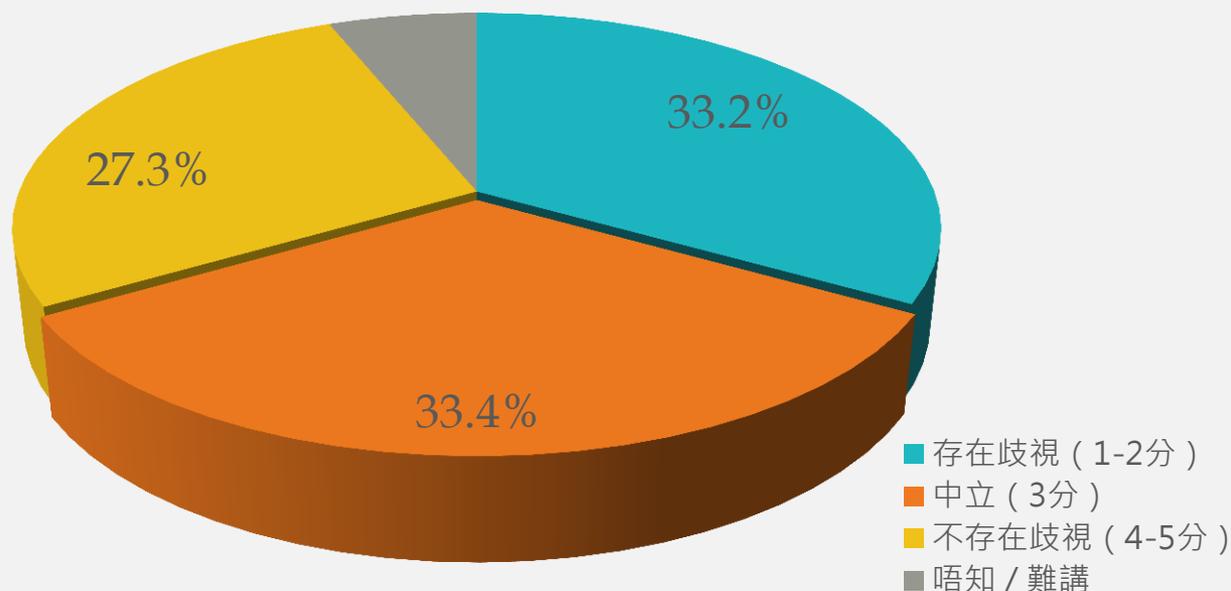
調查結果 (9)

大部分受訪者表示不介意同慢阻肺病患者在同一個辦公室內工作(61.9%)及一起搭乘公共交通工具(58.7%)。

[Q21] 你對以下有關患有慢阻肺病或需要佩戴氧氣罩或使用氧氣樽治療人士既說法有幾同意或唔同意？係公共交通工具上，我唔介意坐佢地身邊

近三成受訪者認為 慢阻肺病患者被社會歧視

N=1033



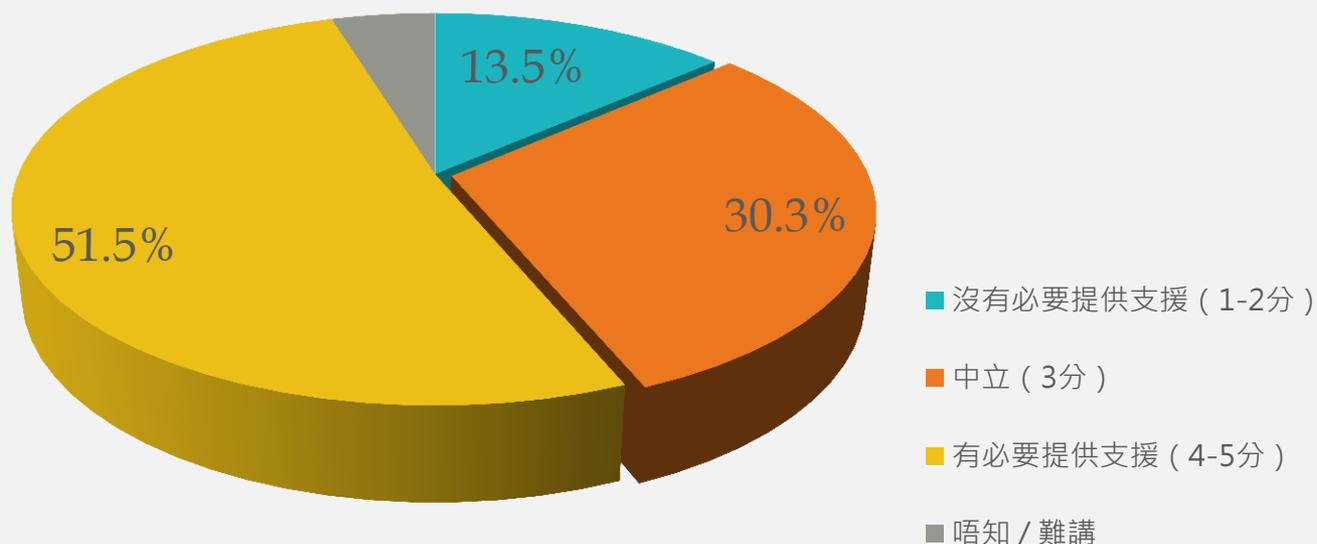
調查結果 (10)

約三成的受訪者認為現時慢阻肺病患者有被社會歧視的情況。

[Q24] 你對以下有關患有慢阻肺病或需要佩戴氧氣罩或使用氧氣樽治療人士既說法有幾同意或唔同意？我認為佢地有被社會歧視既情況

逾五成受訪者籲社會向慢性阻塞性肺病患者提供更多公共設施或服務

N=1033



調查結果 (9)

超過半數受訪者 (51.5%) 覺得社會需要提供特別的公共設施或服務給慢阻肺病患者。

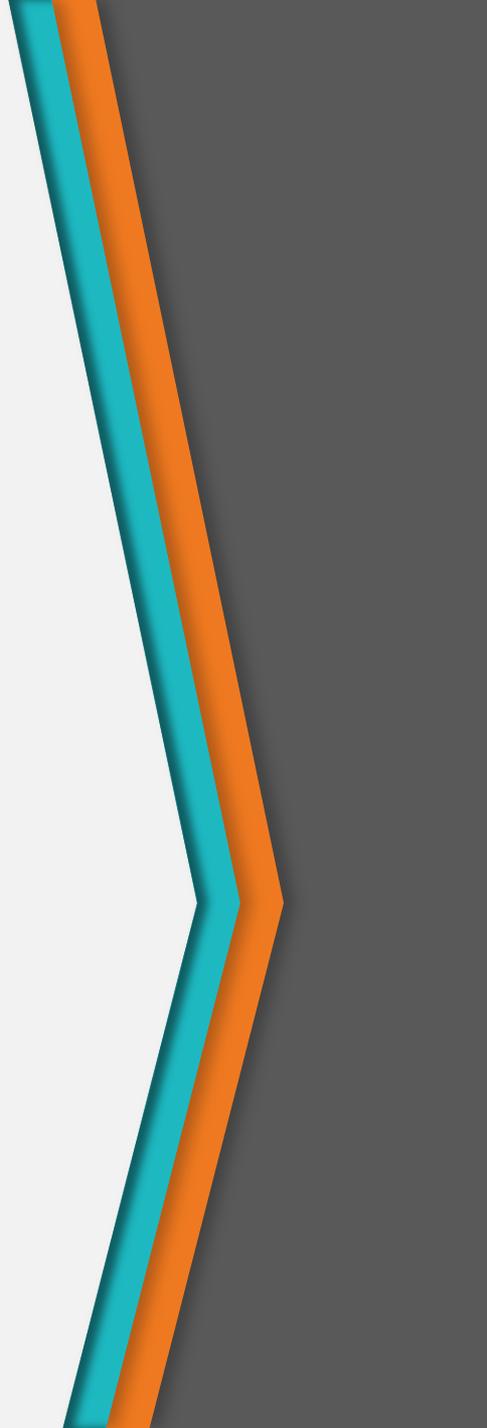
[Q22] 你對以下有關患有慢阻肺病或需要佩戴氧氣罩或使用氧氣樽治療人士既說法有幾同意或唔同意？我認為社會需要提供特別既公共設施或服務俾佢地

調查結果總結

- 市民對慢阻肺病等呼吸道疾病認知不足。咳嗽等病徵雖屬常見的呼吸道症狀，然而若持續時間超過兩星期，或同時出現氣促、呼吸困難等症狀就應提高警惕。
- 大部分市民對於慢阻肺病患者均抱持寬容的態度，願意給予患者更多支持和關注。
- 然而，現時社會配套措施未盡人意，許多攜帶便攜式氧氣樽出行的慢阻肺病患者經常被拒絕搭乘公共交通工具，而目前復康巴士等針對性的交通服務供不應求，許多慢阻肺病患者在獨立生活過程中遭遇重重困境。

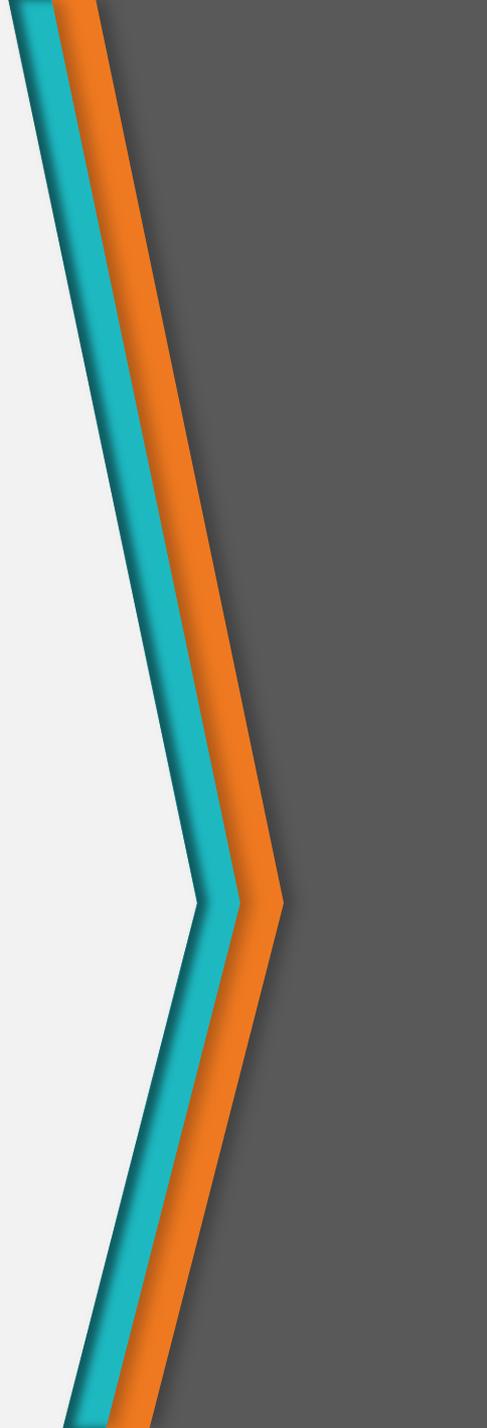
慢阻肺病病人分享

周先生



慢阻肺病病人分享

郭先生



為呼吸道疾病病人所需之 無障礙生活建議

美國胸肺學院（港澳分會）會長
劉俊穎醫生



建議一：無障礙交通

- 雖然市民普遍對需要慢阻肺病患者及需使用氧氣樽治療的人士表示寬容的態度，然而社會配套措施仍未如理想。
- 慢阻肺病患者經常因攜帶氧氣樽，而被拒絕搭乘公共交通工具
- 而目前復康巴士等針對性的交通服務供不應求，許多慢阻肺病患者在獨立生活過程中遭遇重重困境。



建議一：無障礙交通

外國例子

- 在外國，一般來說患者只要事先聯繫運輸公司（巴士、火車）等，均可無障礙地搭乘運輸工具。

澳洲



Medical Aids Subsidy Scheme (MASS)

Application Guidelines for Oxygen

Version 2.01 September 2014

- Oxygen concentrators can be taken in a car, bus, train or aircraft. They should be appropriately secured in the vehicle and remain upright.



U.S. Department
of Transportation

**Pipeline and
Hazardous Materials Safety
Administration**

- Only transport oxygen in a cylinder maintained in accordance with the manufacturer's instructions. The manufacturer's instructions and precautions are usually printed on a label attached to the cylinder.

美國

建議一：無障礙交通

攜帶自用醫療氧氣瓶乘搭專營巴士的建議

- 在香港，運輸署於2012年已諮詢消防處、機電工程署、專營巴士公司和學會。各方均指出，現時專營巴士的設計已有足夠的安全裝置保證便攜式氧氣樽不會影響巴士安全及其正常服務。
- 立法會交通事務委員會經考相關意見後，已提出一系列可行建議，如：准許乘客攜帶醫療便攜式氧氣樽，但應在上巴士時告知車長，並盡量使用鄰近下車車門的優先座位等。

惟以上建議未有進一步向立法會提交修訂《公共巴士服務規例》第14A條，因此未有獲得有效落實。懇請立即提交相關修訂，落實准許乘客攜帶醫療便攜式氧氣樽上巴士。

建議二：經濟援助及社區資源

- 患上慢阻肺病令患者的工作及生活大受影響，往往影響其工作能力，導致收入下降。
- 每月高昂的氧氣治療費用，更為患者帶來巨大經濟負擔。很多收入較低但未達綜援標準的邊緣家庭，未合資格申請資助租用氧氣機及氧氣費用，令經濟壓力百上加斤。
- 如欲出外參與復康及社會活動，因便攜式氧氣樽費用昂貴，加上不能乘坐巴士，連同高交通費往往令他們止步。
- 另外，患者家人大多需要工作，因此他們缺乏人照顧

建議二：經濟援助及社區資源

- 慢性阻塞性肺病非藥物治療中，運動是重要的一環，不但有助患者延緩肺功能退化，改善整體健康狀況及生活自理能力，更有助減少患者住院次數及時間，並降低患者的焦慮及抑鬱情緒。



**懇請政府在金錢援助、社區建設及社會服務上，
投放更多資源，例如活動津貼、地區性復康中心、
照顧服務等。**

建議二：經濟援助及社區資源 例子

以今早前來分享的慢性肺阻病人郭先生為例：

1. 攜帶手提式氧氣樽
2. 不能乘搭公共交通工具，需要安排復康巴士接送
3. 需要照顧者陪同及幫助
4. 交通及氧氣費用昂貴

由於交通、經濟及身體上的種種困難，病人外出的困難可想而知。

建議三：公眾教育

- 大眾如能理解慢阻肺病的病徵與後果，有助盡早求醫及戒煙，並明白此病並非傳染病，在面對帶着氧氣機或樽的病人時，可表現接納和關愛，而非歧視及白眼。



懇請政府增加慢阻肺病的公眾教育，提高大眾對健康的關注、接納及幫助患者投入社會。

三大建議打造無障礙生活環境

1

- 政府儘快修訂法例，為慢阻肺病患者提供平等地參與公共生活的機會

2

- 以活動津貼等金錢援助，鼓勵慢阻肺病患者多融入社會，提升活動能力

3

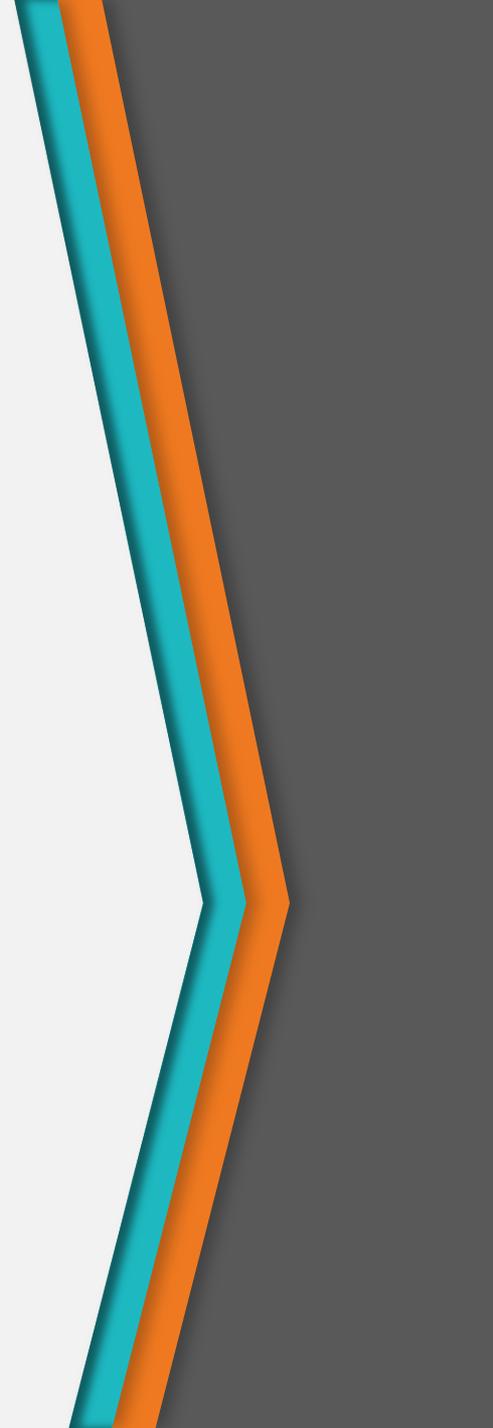
- 增加公眾教育，令市民對相關疾病更了解及接納

慢阻肺病害身心 社會關顧助重生

總結與建議

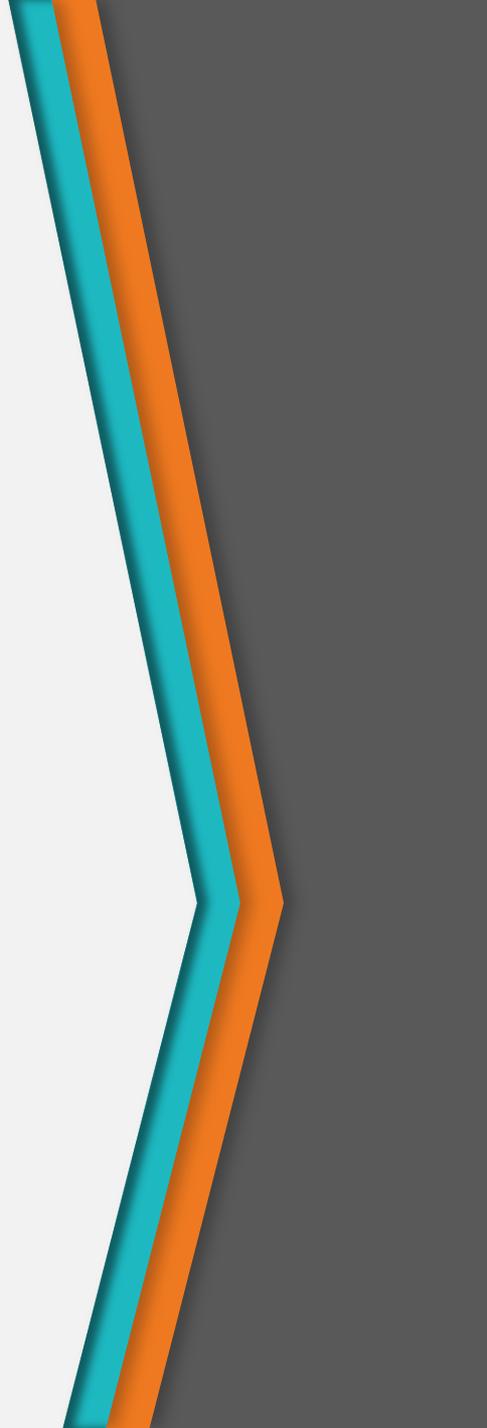
- 呼吸道疾病於香港很常見，特別是慢性阻塞性肺病。由於在疾病發病初期病徵不顯著，大眾很容易忽視病情以至未能及早求診。
- 延誤求診不但對患者的生命構成威脅，更會大大影響生活質素。
- 建議市民要謹記病向淺中醫，把握機會及早控制病情，避免肺功能嚴重退化，影響日常生活。
- 藉著「關注呼吸道疾病 從此學懂爭氣」一系列活動，希望可以提高公眾對呼吸道疾病的認識，並了解慢阻肺病患者的生活狀態。
- 社會各界應給予更多的關心及支持，讓他們融入正常社會生活，幫助其延緩病情惡化，並過上有尊嚴的生活。

傳媒發問時間



肺功能測試示範

食物及衛生局局長 高永文醫生及
呼吸道疾病病人



「爭氣」行動啟動禮

