



香港大學民意研究計劃

The University of Hong Kong
Public Opinion Programme

港人口腔健康調查

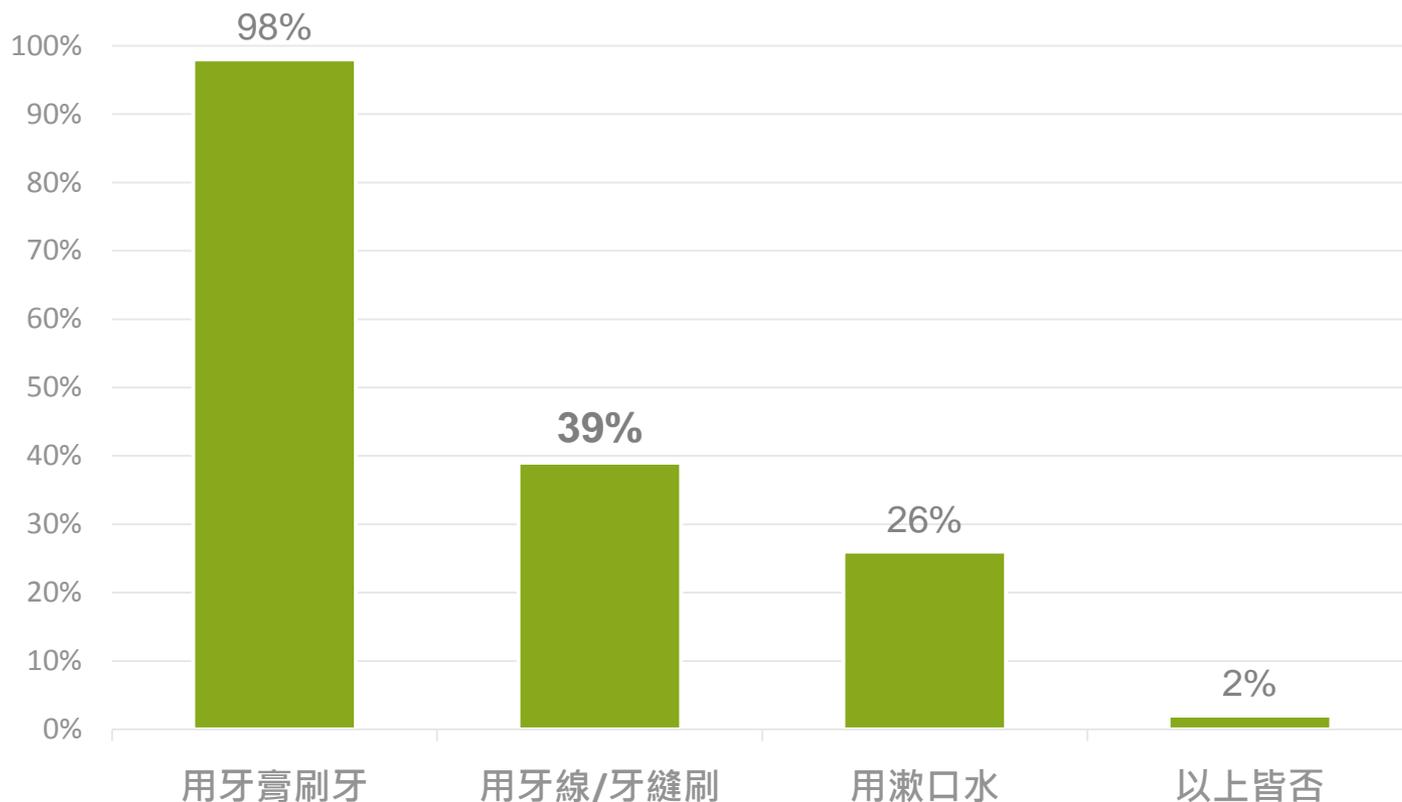
香港大學民意研究計劃助理總監彭嘉麗小姐
2014年6月9日

調查概況

調查背景	葛蘭素史克於2013年12月委託香港大學民意研究計劃(民研計劃)進行是次調查，主要目的為瞭解港人牙肉出血的情況、認知及處理方法。調查問卷由民研計劃諮詢香港大學牙醫學院聯合診所主任梁惠強教授後獨立設計，所有操作、數據收集及分析由民研計劃獨立進行，結果亦由民研計劃全面負責。調查方法和結果全面公開。
調查日期	2014年4月3日至18日
調查對象	25 - 60歲，有牙肉出血經驗並操粵語的香港居民
調查方法	透過訪問員以隨機電話訪問形式進行
調查機構	香港大學民意研究計劃
成功訪問人數	519人
有效回應比率	73.7%(以符合資格的目標對象計算)
標準誤差	少於2.2%，亦即在95%置信水平下，各個百分比的抽樣誤差為少於正負4.4個百分比

近4成有牙肉出血經驗的受訪者，每日使用牙線/牙縫刷

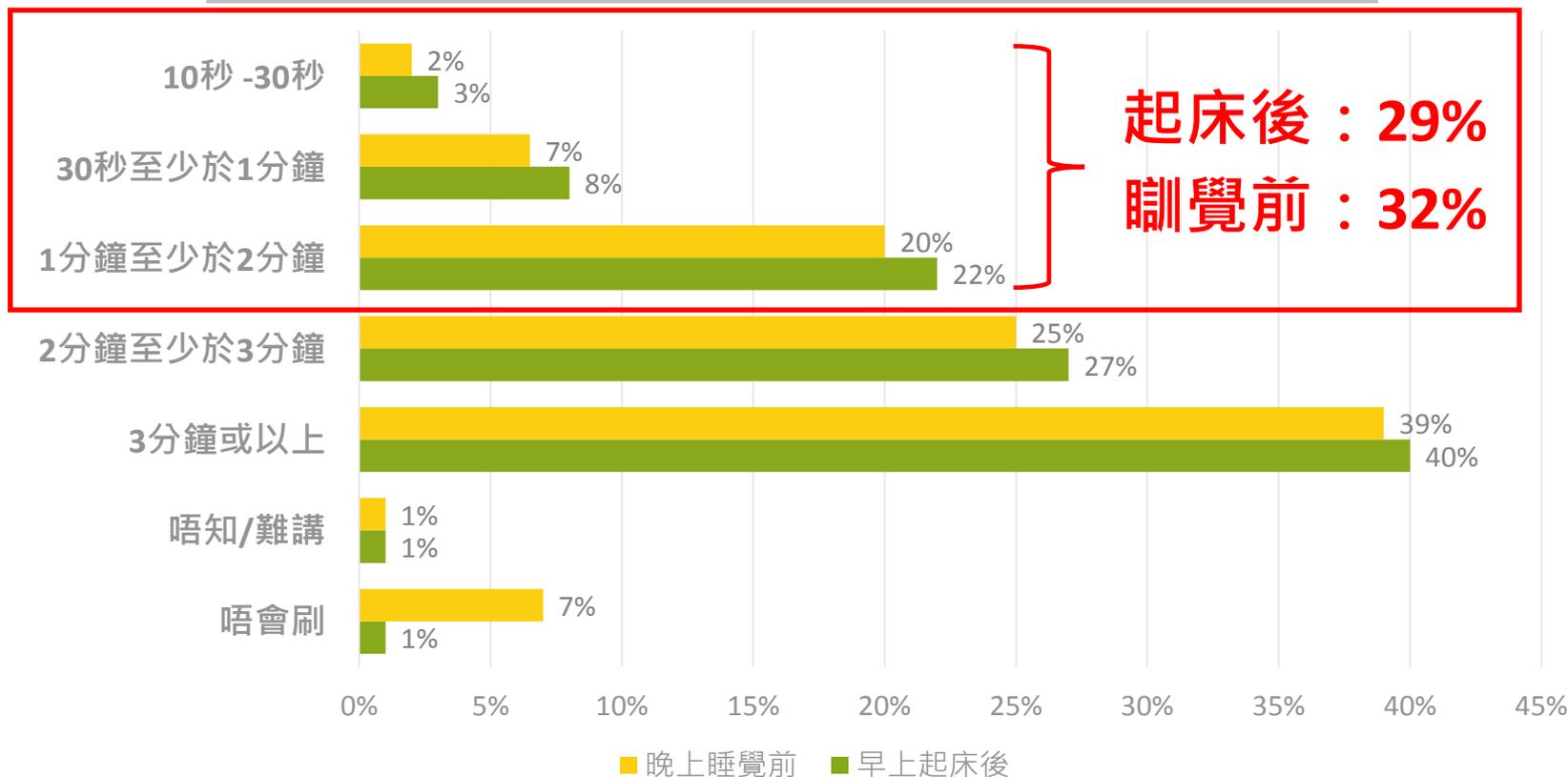
Q1. 請問你有冇每日用以下方法清潔你既牙齒？



有效樣本: 519
[可選多項]

約三成受訪者平均刷牙時間少於2分鐘

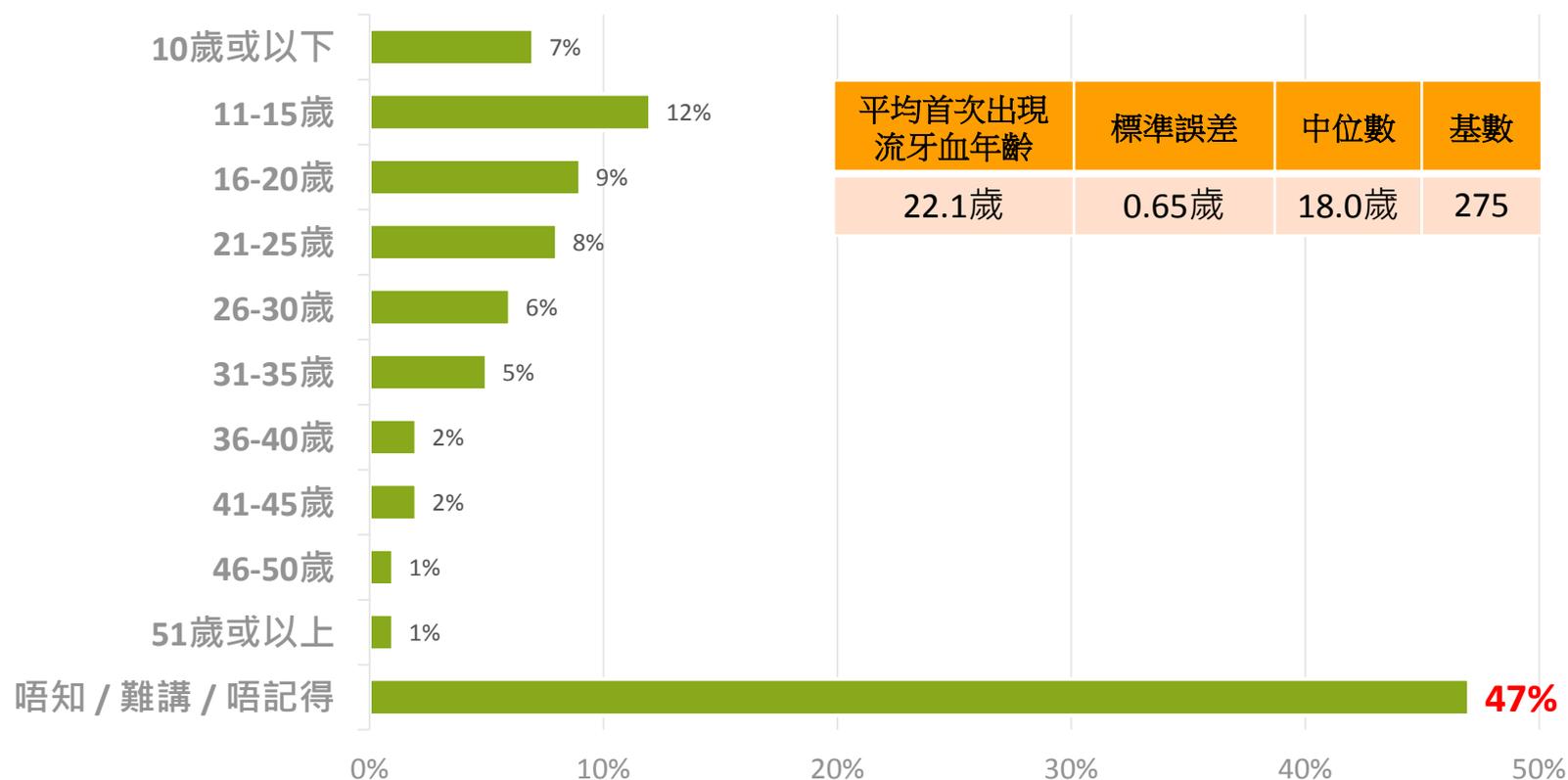
Q2. 請問你早上起床後及夜晚瞓訓覺前，分別會刷幾耐牙？



有效樣本: 511

受訪者首次出現流牙血年齡平均為22歲 近半人士未能憶述首次出現流牙血年齡

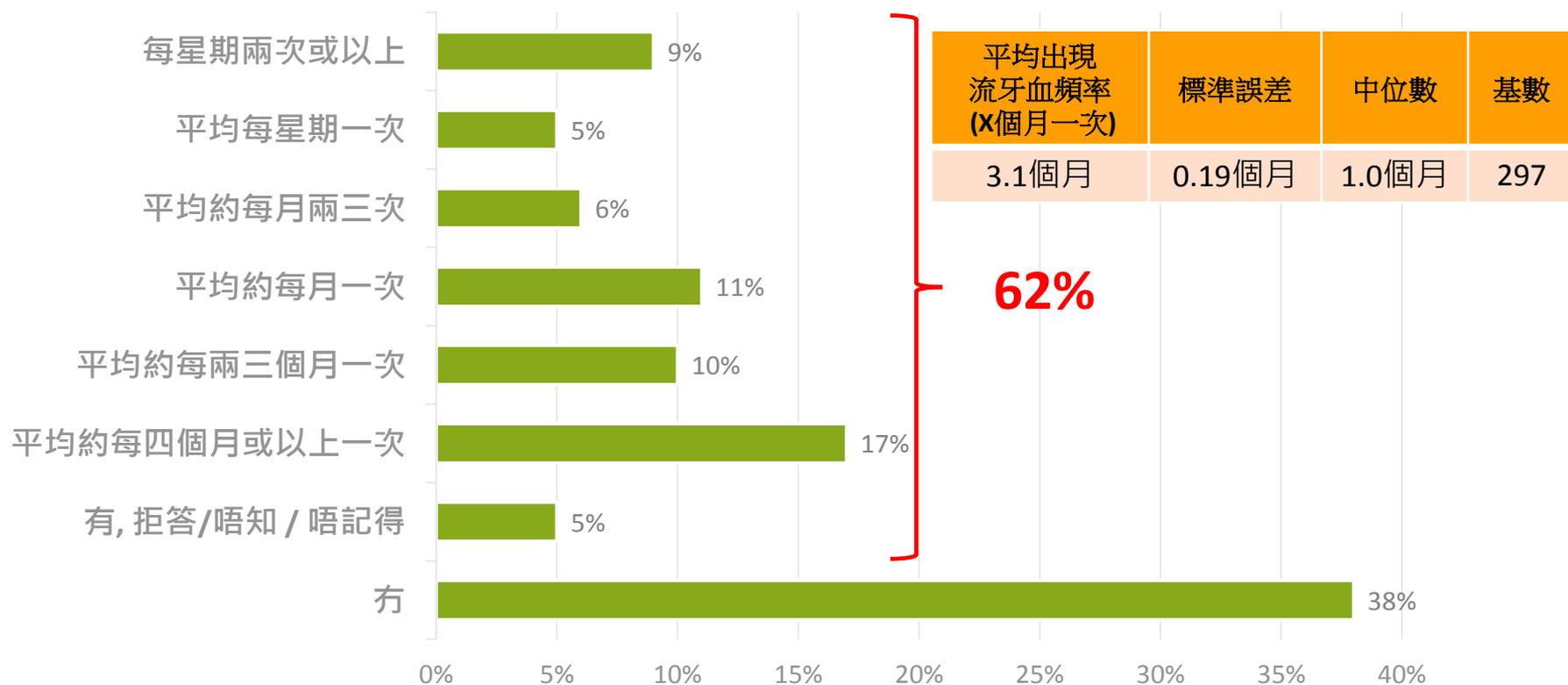
Q3. 請問你首次出現流牙血大約係幾多歲?



有效樣本: 518

62%受訪者過去12個月曾流牙血 平均每3.1個月出現一次

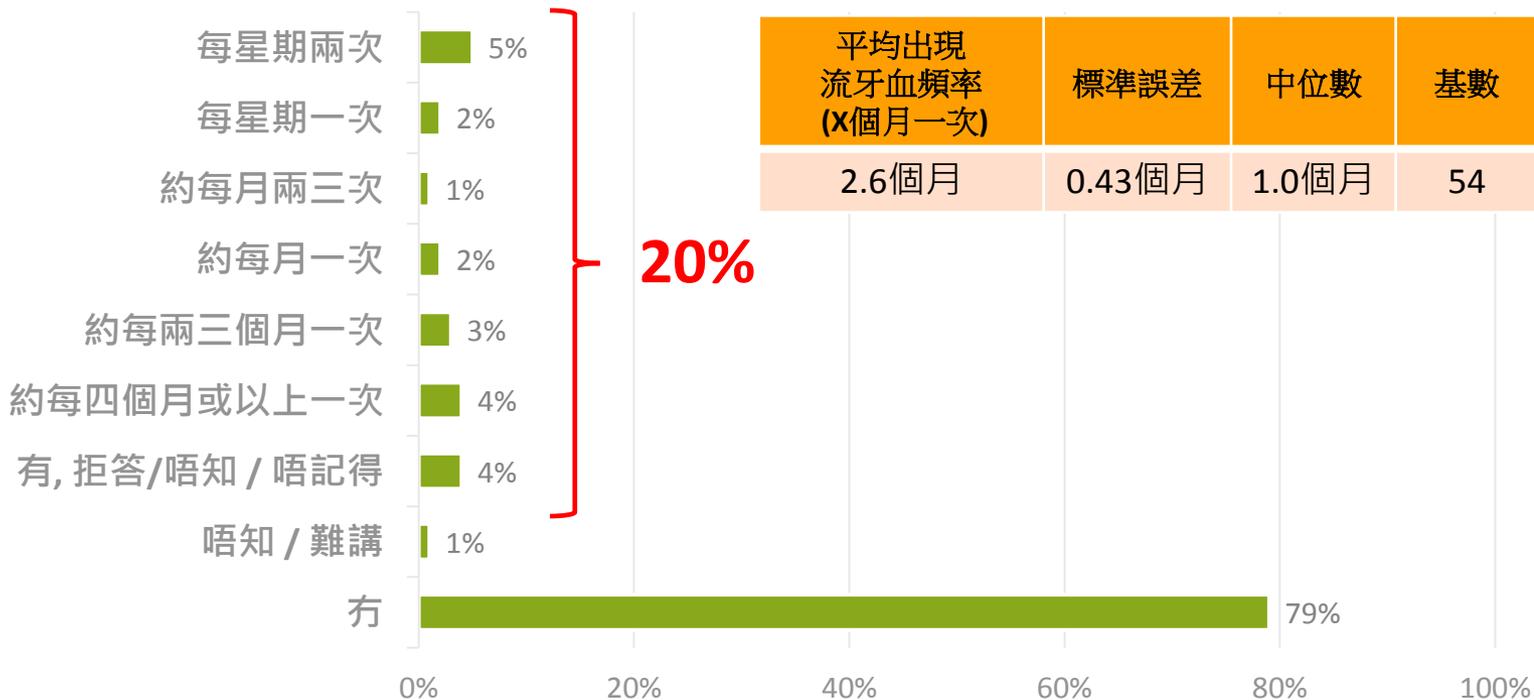
Q4. 請問你過去12個月，有冇試過流牙血？
如有，平均幾耐出現一次？



有效樣本: 519

兩成受訪者過去12個月曾連續3日流牙血 平均2.6個月出現一次

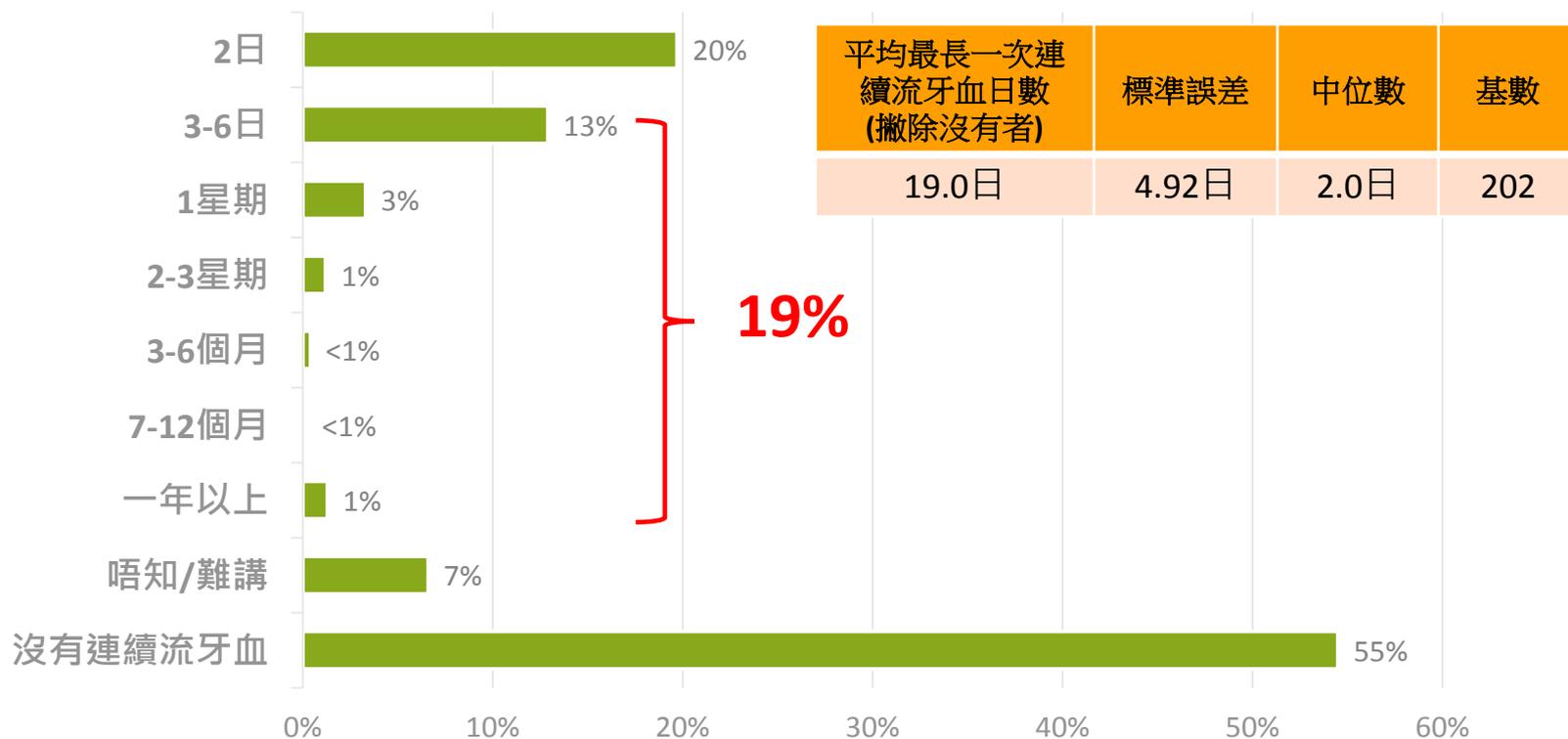
Q5. 咁過去12個月，你有冇試過連續3日流牙血？
如有，平均幾耐出現一次？



有效樣本: 324

近四成受訪者曾試過連續流牙血 當中，近兩成最長一次長達3日或以上

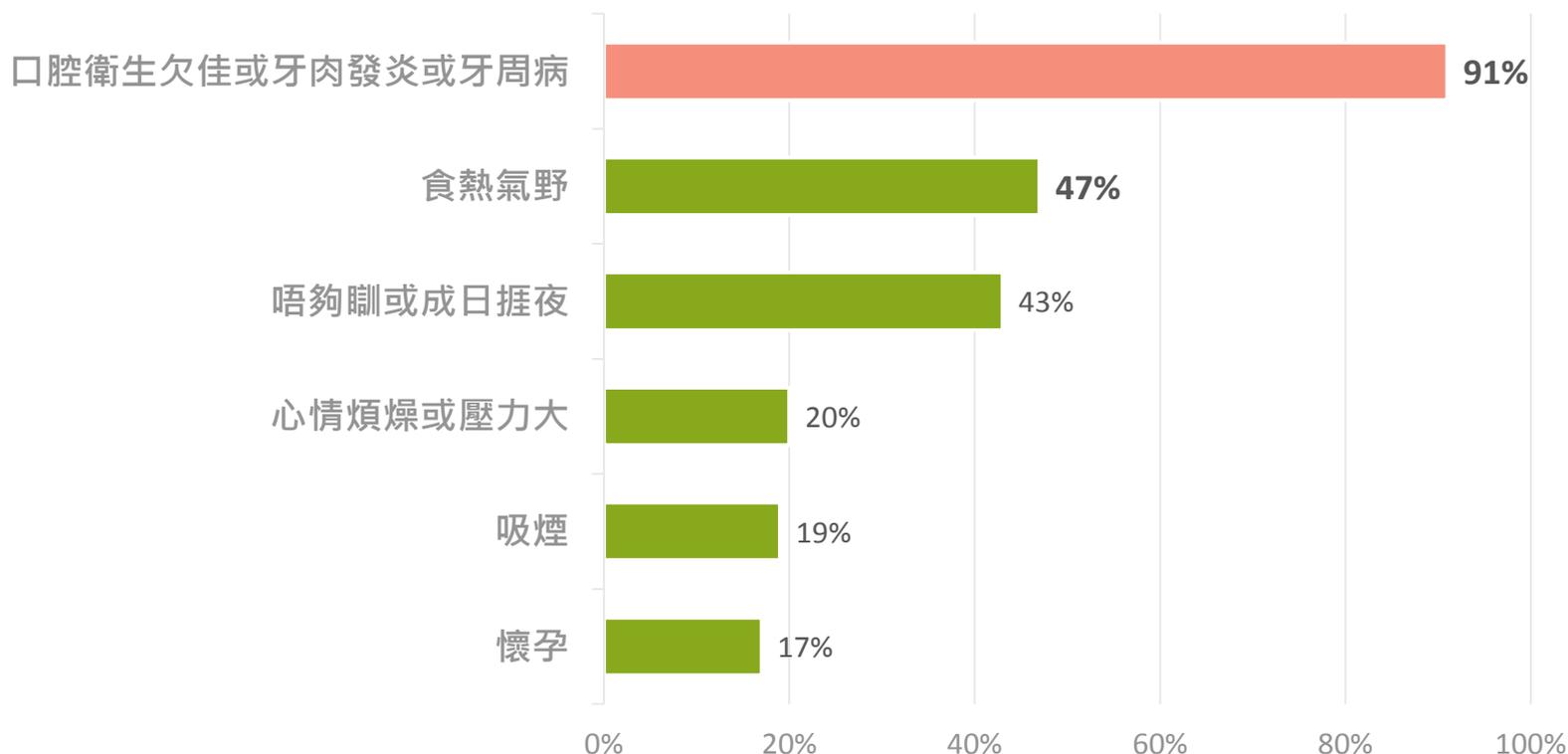
Q6. 咁耐以黎，你試過最長一次連續流牙血幾多日？



有效樣本: 519

雖有91%受訪者知道口腔衛生欠佳，牙肉發炎或牙周病為正確流牙血成因
有近半受訪者誤以為食熱氣食物會導致流牙血

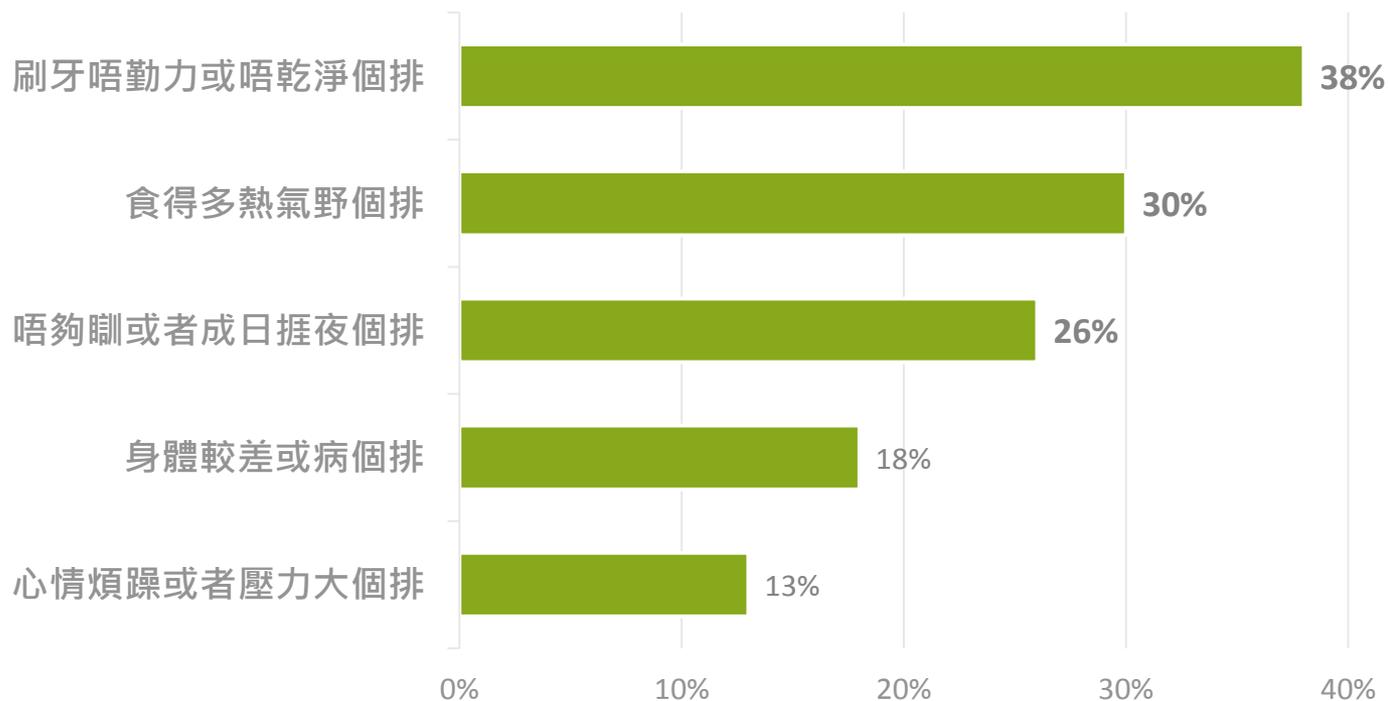
Q7. 以你所知，以下係唔係導致流牙血既原因?



有效樣本: 519
[可選多項]

最多受訪者表示曾於刷牙不夠乾淨時流牙血 三成於進食太多熱氣食物後 約四分之一則曾於睡眠不足時流牙血

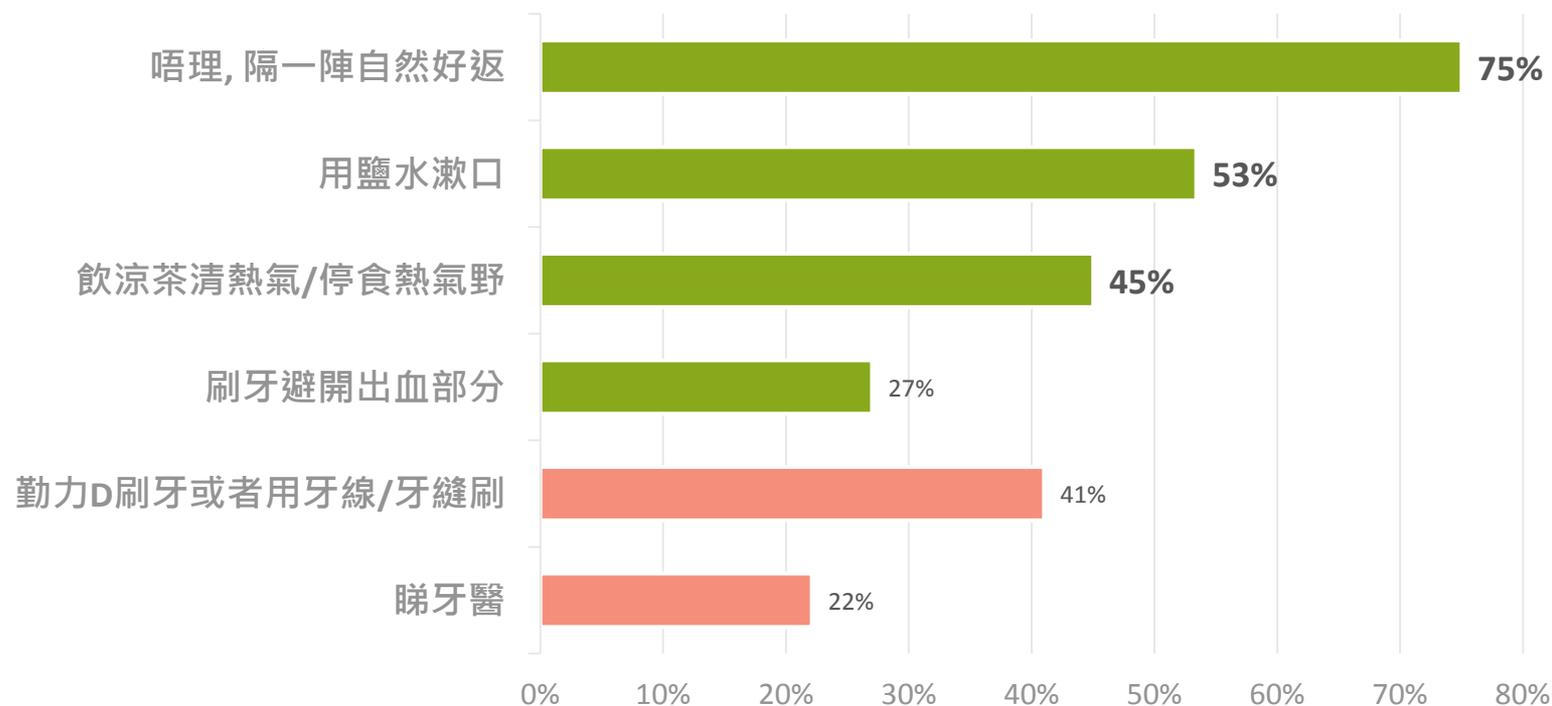
Q8. 你有冇試過嚟以下情況流牙血?



有效樣本: 519
[可選多項]

高達75%受訪者曾經不處理流牙血
53%曾用鹽水漱口
45%就曾以飲涼茶/停食熱氣食物處理

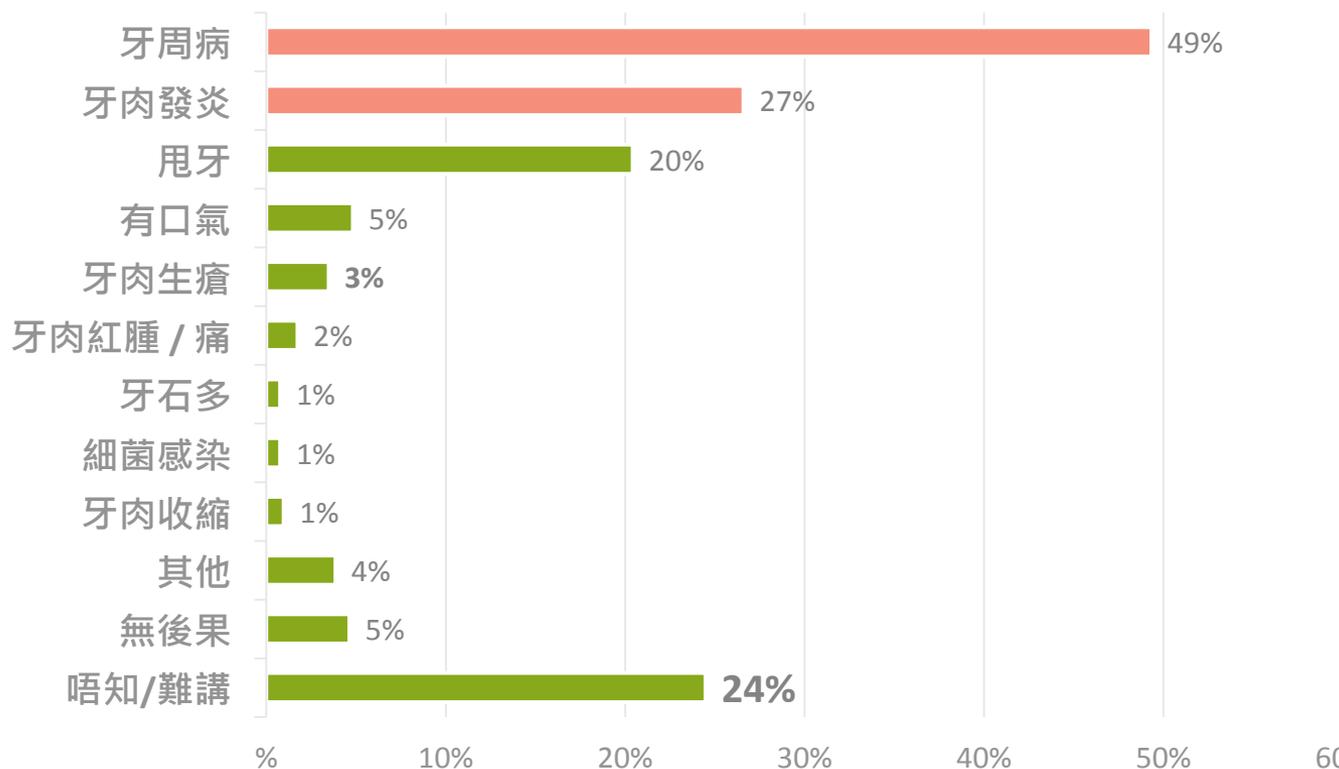
Q9. 咁你有冇試過用以下既方法處理流牙血?



有效樣本: 519
[可選多項]

半數受訪者知道不處理流牙血會導致牙周病 但同時有四份一表示不知道會引致什麼後果

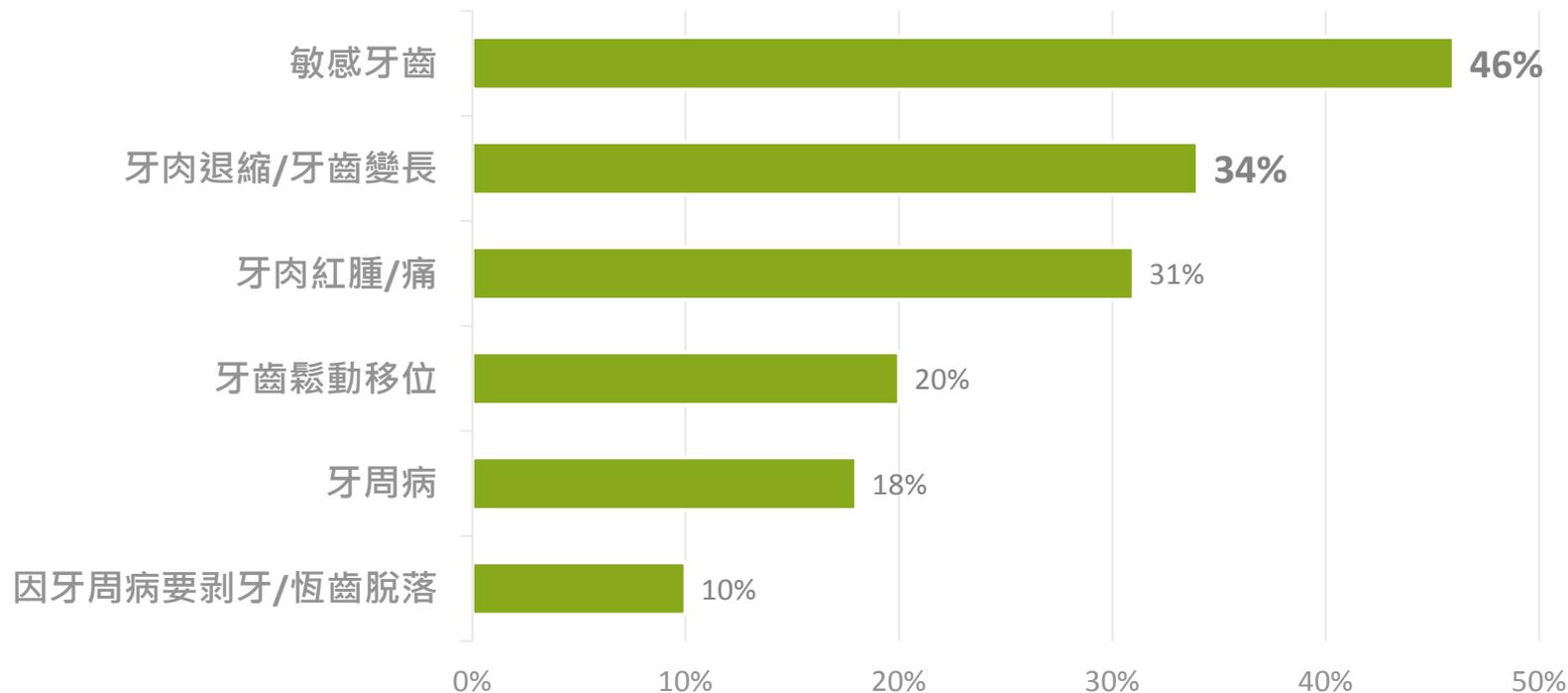
Q10. 以你所知，如果唔理牙血問題會引致咩野後果？



有效樣本: 519
[可選多項]

近半受訪者現時有敏感牙齒問題 逾三分之一則有牙肉退縮或牙齒變長

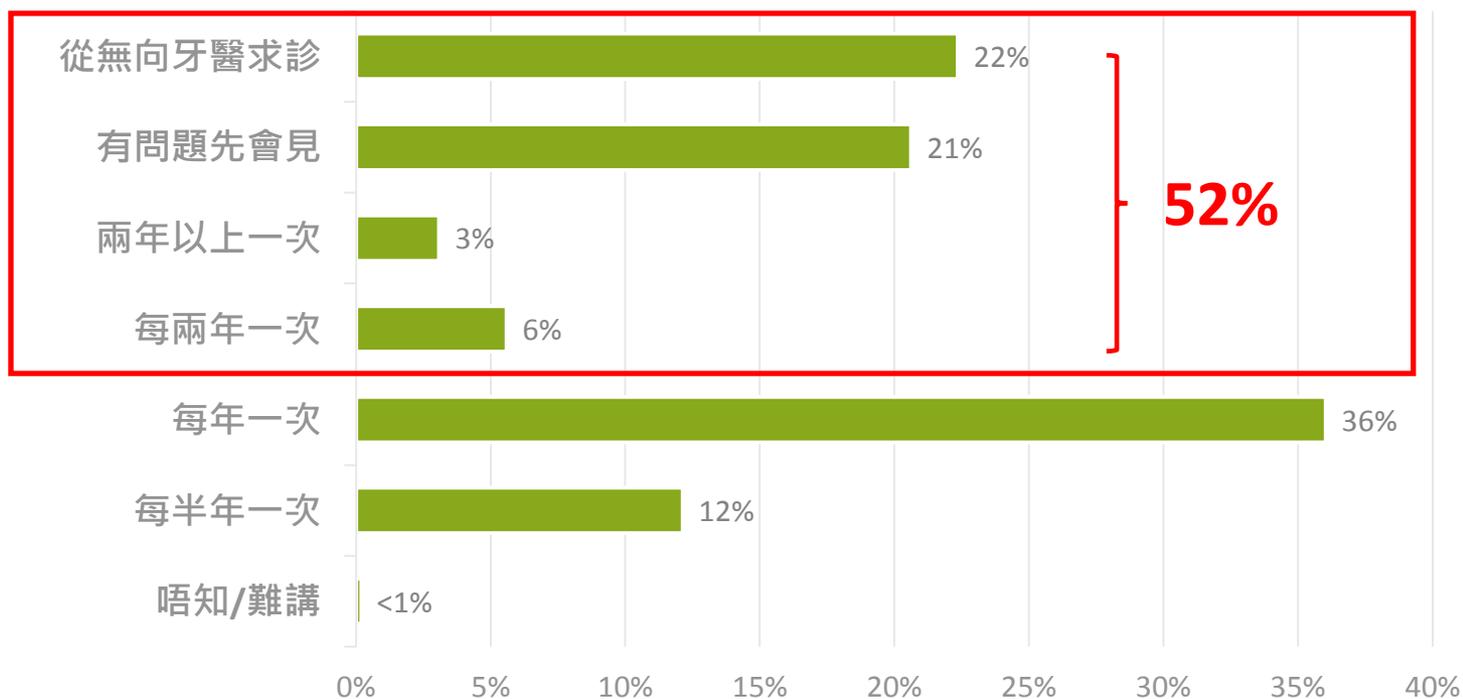
Q11. 請問你現時有冇以下口腔問題?



有效樣本: 519

逾半受訪者沒有每年定期向牙醫求診

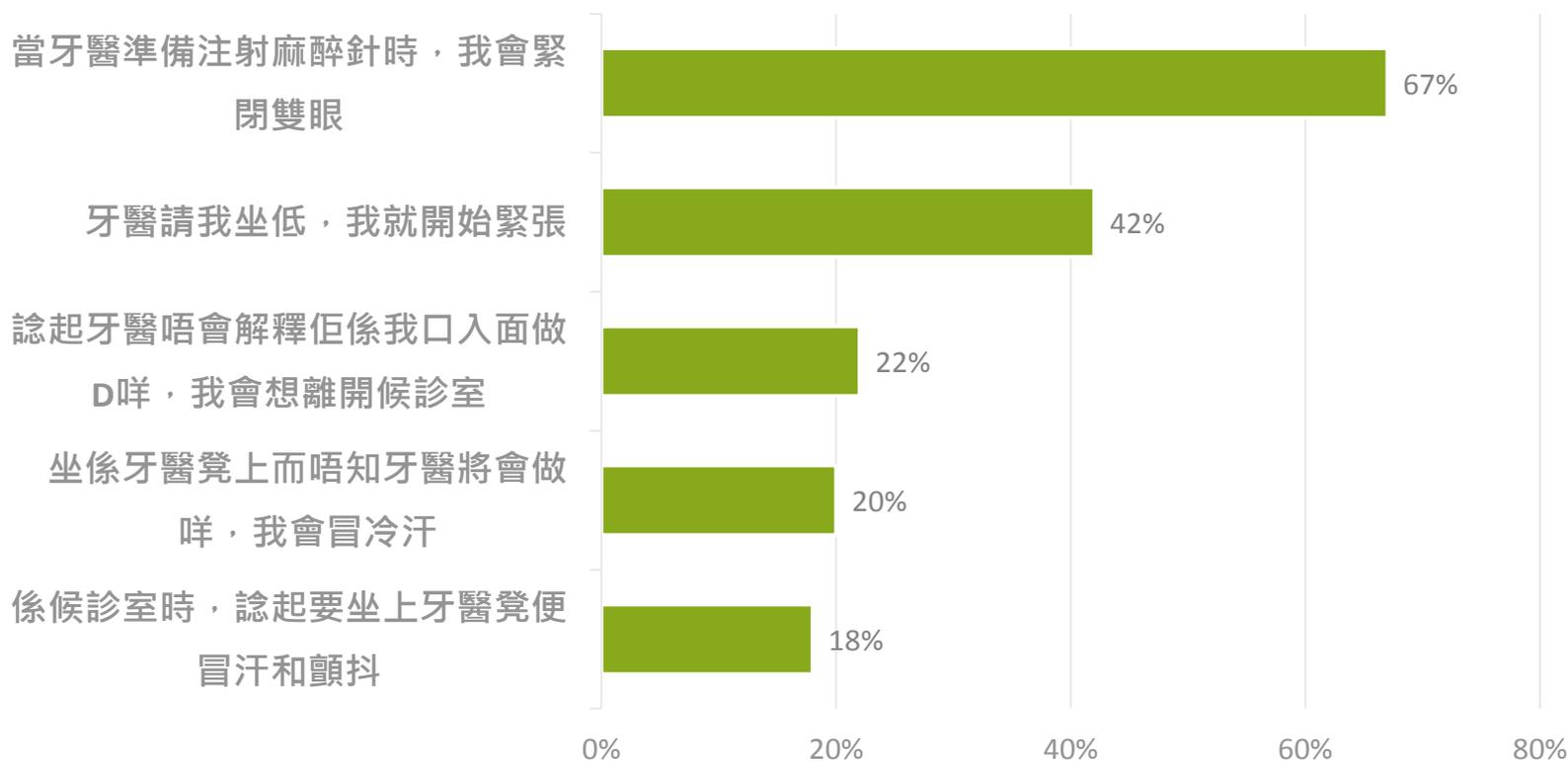
Q12. 你有冇定期見牙醫既習慣? 如有，幾耐見一次?



有效樣本: 519

八成受訪者有最少一項牙科焦慮徵狀

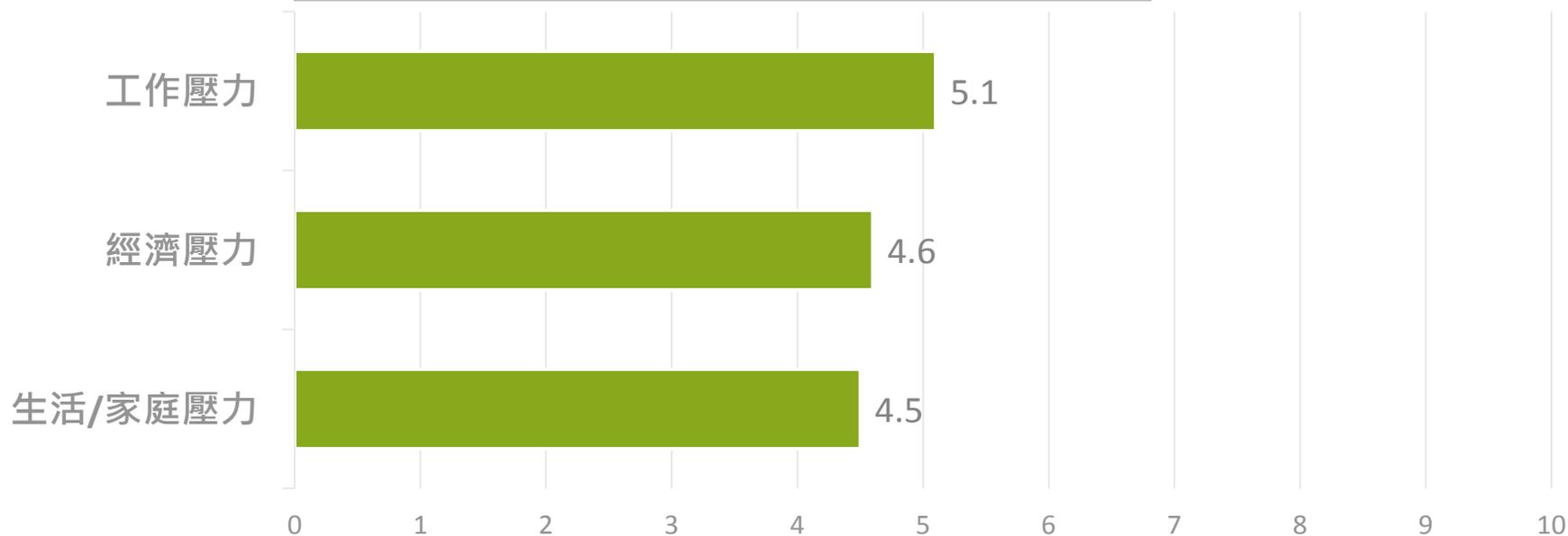
Q13. 請問你認唔認同以下句子?



有效樣本: 403
[可選多項]

受訪者工作壓力較大，平均指數為5.1

Q14. 你既工作,經濟同生活/家庭壓力有幾大?
(0為冇壓力 / 10為最大壓力 / 5分為一半半)

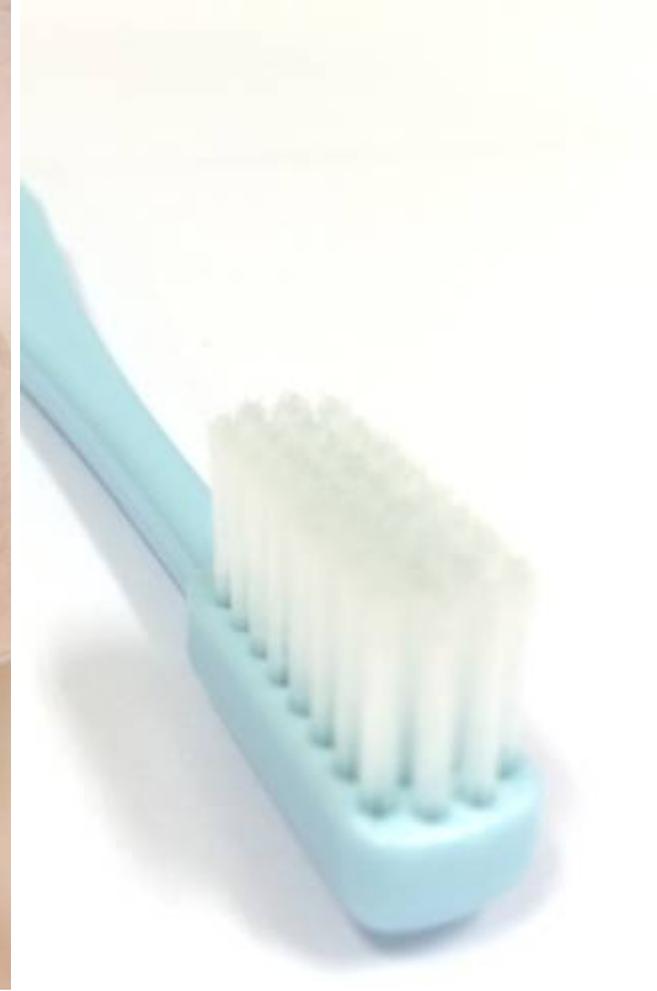


壓力種類	平均壓力指數	平均壓力中位數
工作壓力	5.1	5.0
經濟壓力	4.6	5.0
生活/家庭壓力	4.5	5.0

有效樣本: 515 - 517

總結

- 逾六成受訪者過去12個月曾出現流牙血，平均每3個月左右出現一次
- 近半受訪者未能憶述首次流牙血年齡
- 兩成受訪者在過去12個月曾連續3日流牙血
- 港人對流牙血成因及後果認知：
 - 近半受訪者誤以為食熱氣食物會導致流牙血
 - 高達75%受訪者不處理流牙血
 - 53%曾用鹽水漱口，45%就曾飲涼茶/停食熱氣食物
 - 四份一受訪者不知道不理會流牙血問題的後果
- 52%受訪者沒有每年定期向牙醫求診
- 牙科焦慮及日常壓力：
 - 8成港人有最少一項牙科焦慮徵狀
 - 港人工作壓力較大，平均指數為5.1



受訪者個人資料

受訪者個人資料

性別	百分比
男	35%
女	65%

有效樣本: 519

吸煙習慣	百分比
有	10%
曾經有, 但戒左	7%
從來都有	83%

有效樣本: 519

受訪者個人資料

年齡	百分比
25至29歲	11%
30至39歲	19%
40至49歲	29%
50至60歲	42%

有效樣本: 510

教育程度	百分比
小學或以下	12%
中學	55%
大專或以上	33%

有效樣本: 513

受訪者個人資料

職業	百分比
在職人士 - 全職工作	60%
在職人士 - 兼職工作	10%
非在職人士 - 待業	3%
非在職人士 - 學生	<1%
非在職人士 - 退休人士	5%
非在職人士 - 全職家庭主婦	22%

有效樣本: 517

受訪者個人資料

每月個人收入	百分比
HK\$5,000或以下	4%
HK\$5,001- HK\$10,000	21%
HK\$10,001- HK\$20,000	34%
HK\$20,001- HK\$30,000	22%
HK\$30,001- HK\$40,000	6%
HK\$40,001- HK\$50,000	4%
HK\$50,001或以上	9%

有效樣本: 322

謝謝!