

## 【本港家庭使用食油習慣調查】

### 電話調查問卷

Jan 6, 2010

#### 研究背景:

香港人向來愛吃煎炸食品，如在家自己製作，每次炸食物均需用上大量食油，為免浪費，不少家庭習慣重覆使用食油。但食油煮食後再翻用會產生化學作用，增加患心臟病風險，必需正視。

農曆新年將至，不少家庭均會製作賀年食品，當中包括需經油炸及煎的食物如油角、煎堆、煎蘿蔔糕等等。

是次研究目的，在於了解本港家庭使用食油習慣，指出處理食油的錯誤觀念及其影響，從而提供正確使用及處理食油的建議，讓港人享受美食同時，亦擁有健康身體。

#### 訪問員:

你好，我係香港大學民意研究計劃嘅訪問員，而家做緊一項有關本港家庭使用食油習慣嘅意見調查。你嘅號碼係經由我地嘅電腦隨機抽樣抽中嘅，請你放心，所有數據只會用作綜合分析之用，而你嘅個人資料亦會絕對保密，並唔會向贊助機構或者公眾透露。呢個訪問只會阻你幾分鐘時間，請問可唔可以呢？

呢個調查嘅訪問對象係 18 歲或以上嘅本港市民。請問你係唔係屬於呢個組別嘅人士呢？

- 係
- 唔係 (訪問告終)
- 拒絕回答 (訪問告終)

### 一．食油選擇

#### 1. 請問你屋企主要選用乜嘢油煮食？(只選擇一項)

- 花生油
- 粟米油
- 橄欖油
- 芥花籽油
- 豬油
- 菜油
- 葡萄核油／葡萄籽油
- 其他，請註明：\_\_\_\_\_
- 不適用(自己或屋企人唔會煮食，跳至 Q4)
- 唔知 / 難講
- 拒答

**二·家庭使用食油習慣**

2. 請問你或你嘅屋企人有無試過喺屋企煎或者炸食物？(只選擇一項)

- 有
- 無(跳至 Q4)
- 唔知 / 難講(跳至 Q4)
- 拒答(跳至 Q4)

3. (只問於 Q2 回答「有」既被訪者)請問你或你嘅屋企人有無試過將煎或者炸過食物嘅油留低再用？(只選擇一項)

- 有
- 無
- 唔知 / 難講
- 拒答

4. 無論你有無試過，你認為留低再用嘅油點樣儲存會好啲？(讀出答案，次序由電腦隨機排列，可選多項))

- 放喺玻璃容器
- 放喺有蓋嘅容器
- 放喺室溫
- 放喺雪櫃
- 放喺無太陽曬到嘅地方
- 其他，請註明：\_\_\_\_\_ (如：用過嘅油唔可以再用)
- 唔知/難講
- 拒答

5. 你認為煎或炸過嘢食嘅油通常可以再用多幾次？(只選擇一項)

- 一次
- 兩、三次
- 四、五次
- 五次以上
- 唔可以再用
- 直至啲油變色就唔可以再用
- 直至啲油有「益」味就唔可以再用
- 唔知/難講
- 拒答

**6. 如果用過嘅油存放得好，你認為最長可以儲存幾耐再用？(只選擇一項)**

- 要即日使用
- 一日
- 兩、三日
- 四、五日
- 六至十日
- 十日以上
- 無所謂，只要無變色
- 無所謂，只要無「益」味
- 用過嘅油唔可以再用
- 唔知/難講
- 拒答

**7. 請問你同唔同意以下對食油嘅睇法 (輪流讀出 7.1 至 7.5，次序由電腦隨機排列，每題只選擇一項)**

7.1 啲油煮完一個餸就倒左去會幾浪費

- 同意       唔同意       唔知/難講       拒答

7.2 煮一餐飯啲油可以由開始用到煮完成餐飯

- 同意       唔同意       唔知/難講       拒答

7.3 煮過嘢食嘅油可以同未用過嘅油撈埋一齊用

- 同意       唔同意       唔知/難講       拒答

7.4 煮過嘢食嘅油隔左渣就可以再用

- 同意       唔同意       唔知/難講       拒答

7.5 煮過嘢食但無變色同無「益」味嘅油就可以再用

- 同意       唔同意       唔知/難講       拒答

**8. (如於 Q1 表示「不適用」，不用答 Q8，跳至 Q9) 你或你嘅屋企人有無試過：(輪流讀出 8.1 至 8.4，次序由電腦隨機排列，每題只選擇一項)**

8.1 煮一餐飯啲油由第一個餸開始用到煮完成餐飯

- 有       無       唔知/難講       拒答

8.2 將煮過嘢食嘅油同未用過嘅油撈埋一齊用

- 有       無       唔知/難講       拒答

8.3 將煮過嘢食嘅油隔左渣再用

- 有       無       唔知/難講       拒答

8.4 將煮過嘢食但無變色同無「益」味嘅油再用

- 有       無       唔知/難講       拒答

**三·對「萬年油」的關注**

9. 請問你通常每個星期有幾多餐係出街食?(包括早、午、晚餐)(不讀答案,只選擇一項)

- 無
- 1-5 餐
- 6-10 餐
- 11-15 餐
- 16 餐或以上
- 餐餐都係
- 唔知 / 難講
- 拒答

10. 整體黎講,你對食肆所用嘅油擔唔擔心?(只選擇一項)

- 擔心
- 唔擔心(跳至 Q12)
- 唔知 / 難講(跳至 Q12)
- 拒答(跳至 Q12)

11. (只問於 Q10 表示擔心者)咁你擔心的乜?(讀出答案,次序由電腦隨機排列,可選多項)

- 啲油係「萬年油」(即重複使用)
- 啲油品質差
- 啲油來歷不明
- 用豬油
- 落好多油,有損健康
- 其他,請註明: \_\_\_\_\_
- 唔知 / 難講
- 拒答

12. 你認為長期使用萬年油會唔會有可能導致任何嘅健康問題?如會,咁會導致咩問題呢?(讀出答案,次序由電腦隨機排列,可選多項)

- 心臟病
- 腸胃病
- 糖尿病
- 肝病
- 其他,請註明: \_\_\_\_\_
- 唔會導致任何健康既問題
- 唔知 / 難講
- 拒答

**受訪者個人資料**

為咗方便分析唔同背景人士嘅睇法，想問你一啲簡單嘅個人資料，呢啲資料只會用作呢次調查分析之用，而且係會絕對保密嘅，請放心。如果你唔想提供，可以拒答。

## 1. 性別（訪問員記錄）

- 男  
 女

## 2. 你係屬於以下邊個年齡組別？

- 18 至 24 歲  
 25 至 30 歲  
 31 至 35 歲  
 36 至 40 歲  
 41 至 45 歲  
 46 歲或以上  
 拒絕回答

## 3. 你嘅教育程度係？

- 小學或以下  
 中學  
 大學／專上學院或以上  
 拒絕回答

## 4. 你嘅職業係？

- 在職人士 - 全職工作  
 在職人士 - 兼職工作  
 非在職人士 - 待業  
 非在職人士 - 學生  
 非在職人士 - 退休人士  
 非在職人士 - 全職家庭主婦  
 其他，請註明：\_\_\_\_\_

拒絕回答

## 5. （只問在職人士）你嘅每月個人收入大約係？

- |   |   |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> HK\$5,000 或以下          | <input type="checkbox"/> HK\$5,001- HK\$10,000  |
| <input type="checkbox"/> HK\$10,001- HK\$20,000 | <input type="checkbox"/> HK\$20,001- HK\$30,000 |
| <input type="checkbox"/> HK\$30,001- HK\$40,000 | <input type="checkbox"/> HK\$40,001- HK\$50,000 |
| <input type="checkbox"/> HK\$50,001 或以上         | <input type="checkbox"/> 拒絕回答                   |

6. 包括你在內，你屋企有幾多位同住既家庭成員（包括家庭傭工）？

- 1 人
- 2 人
- 3 人
- 4 人
- 5 人或以上
- 拒絕回答

問卷已經完成，多謝你接受我哋嘅訪問。如果你對今次嘅訪問有任何疑問，可以打去熱線電話 XXXX-XXXX 同我哋嘅督導員郭先生聯絡，或者係辦公時間致電 XXXX-XXXX 向香港大學操守委員會查詢呢次嘅調查。拜拜。