

表一 [Q1] 請問你平均每日用幾多時間陪子女溫習 / 做功課 / 上補習班？

	頻數	百分比(基數= 505)
少於 15 分鐘	20	4.0%
15 分鐘	9	1.8%
30 分鐘	52	10.3%
45 分鐘	1	0.2%
1 小時	91	18.0%
1 小時以上至 2 小時	134	26.5%
2 小時以上至 3 小時	86	17.0%
3 小時以上至 4 小時	32	6.3%
4 小時以上至 5 小時	21	4.2%
5 小時以上至 6 小時	10	2.0%
6 小時以上	4	0.8%
完全沒有時間	38	7.5%
唔知 / 難講	7	1.4%
合計	505	100.0%
撇除「完全沒有時間」及「唔知 / 難講」		
平均時間	2 小時 5 分鐘	
中位數	2 小時	
眾數	2 小時	
誤差	4.22 分鐘	
基數	460	
只撇除「唔知 / 難講」		
平均時間	1 小時 55 分鐘	
中位數	2 小時	
眾數	2 小時	
誤差	4.17 分鐘	
基數	498	

表二 [Q2] 請問你平均每日用幾多時間陪子女玩？例如一齊玩玩具、上網、睇圖書等。

	頻數	百分比(基數= 505)
少於 15 分鐘	43	8.5%
15 分鐘	35	6.9%
30 分鐘	124	24.6%
45 分鐘	10	2.0%
1 小時	117	23.2%
1 小時以上至 2 小時	72	14.3%
2 小時以上至 3 小時	18	3.6%
3 小時以上至 4 小時	6	1.2%
4 小時以上至 5 小時	1	0.2%
6 小時以上	4	0.8%
完全沒有時間	65	12.9%
唔知 / 難講	10	2.0%
合計	505	100.0%
撇除「完全沒有時間」及「唔知 / 難講」		
平均時間	1 小時 5 分鐘	
中位數	1 小時	
眾數	30 分鐘	
誤差	3.79 分鐘	
基數	430	
只撇除「唔知 / 難講」		
平均時間	56 分鐘	
中位數	30 分鐘	
眾數	30 分鐘	
誤差	3.44 分鐘	
基數	495	

表三 [Q3] 咁每日一齊睇電視既時間呢？

	頻數	百分比(基數= 505)
少於 15 分鐘	33	6.5%
15 分鐘	15	3.0%
30 分鐘	108	21.4%
45 分鐘	13	2.6%
1 小時	158	31.3%
1 小時以上至 2 小時	102	20.2%
2 小時以上至 3 小時	30	5.9%
3 小時以上至 4 小時	3	0.6%
4 小時以上至 5 小時	4	0.8%
5 小時以上至 6 小時	1	0.2%
6 小時以上	1	0.2%
完全沒有時間	33	6.5%
唔知 / 難講	4	0.8%
合計	505	100.0%
撇除「完全沒有時間」及「唔知 / 難講」		
平均時間	1 小時 10 分鐘	
中位數	1 小時	
眾數	1 小時	
誤差	2.51 分鐘	
基數	468	
只撇除「唔知 / 難講」		
平均時間	1 小時 5 分鐘	
中位數	1 小時	
眾數	1 小時	
誤差	2.47 分鐘	
基數	501	

表六 [Q4] 如果以一星期計,你平均會用幾多時間同子女進行戶外活動?例如做運動、去公園、行沙灘等。

	頻數	百分比(基數= 505)
少於 15 分鐘	12	2.4%
15 分鐘	2	0.4%
30 分鐘	11	2.2%
45 分鐘	2	0.4%
1 小時	60	11.9%
1 小時以上至 2 小時	88	17.4%
2 小時以上至 3 小時	67	13.3%
3 小時以上至 4 小時	57	11.3%
4 小時以上至 5 小時	22	4.4%
5 小時以上至 6 小時	26	5.1%
6 小時以上	87	17.2%
完全沒有時間	66	13.1%
唔知 / 難講	5	1.0%
合計	505	100.0%
撇除「完全沒有時間」及「唔知 / 難講」		
平均時間	4 小時 9 分鐘	
中位數	3 小時	
眾數	2 小時	
誤差	10.29 分鐘	
基數	434	
只撇除「唔知 / 難講」		
平均時間	3 小時 36 分鐘	
中位數	3 小時	
眾數	2 小時	
誤差	9.69 分鐘	
基數	500	

表七 a [Q5] 除左喇覺同食飯之外，就工作、子女、家庭事務（唔計照顧子女）同你其他所有活動（例如見朋友、運動、消閒、進修等）4 方面，你現時大約會點樣分配你既時間呢？請以百分比計，四項的總和應該等於 100% 既。

工作方面(全職 / 兼職)

	頻數	百分比(基數=505)
0%-10%	259	51.3%
11%-20%	25	5.0%
21%-30%	36	7.1%
31%-40%	24	4.8%
41%-50%	66	13.1%
51%-60%	34	6.7%
61%-70%	31	6.1%
71%-80%	12	2.4%
81%-90%	1	0.2%
91%-100%	1	0.2%
唔知 / 難講	16	3.2%
合計	505	100.0%
平均百分比	23.1%	
中位數	10%	
眾數	0%	
誤差	1.21%	
基數	489	

表七 b [Q5] 除左𨋖覺同食飯之外，就工作、子女、家庭事務（唔計照顧子女）同你其他所有活動（例如見朋友、運動、消閒、進修等）4 方面，你現時大約會點樣分配你既時間呢？請以百分比計，四項的總和應該等於 100% 既。

子女方面

	頻數	百分比(基數=505)
0%-10%	14	2.8%
11%-20%	68	13.5%
21%-30%	106	21.0%
31%-40%	65	12.9%
41%-50%	133	26.3%
51%-60%	39	7.7%
61%-70%	33	6.5%
71%-80%	24	4.8%
81%-90%	6	1.2%
91%-100%	1	0.2%
唔知 / 難講	16	3.2%
合計	505	100.0%
平均百分比	42.5%	
中位數	40%	
眾數	50%	
誤差	0.84%	
基數	489	

表七 c [Q5] 除左喇覺同食飯之外，就工作、子女、家庭事務（唔計照顧子女）同你其他所有活動（例如見朋友、運動、消閒、進修等）4 方面，你現時大約會點樣分配你既時間呢？請以百分比計，四項的總和應該等於 100% 既。

家庭事務

	頻數	百分比(基數=505)
0%-10%	179	35.4%
11%-20%	104	20.6%
21%-30%	124	24.6%
31%-40%	39	7.7%
41%-50%	36	7.1%
51%-60%	4	0.8%
61%-70%	1	0.2%
71%-80%	2	0.4%
唔知 / 難講	16	3.2%
合計	505	100.0%
平均百分比	21.1%	
中位數	20%	
眾數	30%	
誤差	0.68%	
基數	489	

表七 d [Q5] 除左喇覺同食飯之外，就工作、子女、家庭事務（唔計照顧子女）同你其他所有活動（例如見朋友、運動、消閒、進修等）4 方面，你現時大約會點樣分配你既時間呢？請以百分比計，四項的總和應該等於 100% 既。

其他活動

	頻數	百分比(基數=505)
0%-10%	282	55.8%
11%-20%	122	24.2%
21%-30%	61	12.1%
31%-40%	18	3.6%
41%-50%	5	1.0%
51%-60%	1	0.2%
唔知 / 難講	16	3.2%
合計	505	100.0%
平均百分比	13.4%	
中位數	10%	
眾數	10%	
誤差	0.51%	
基數	489	

表八 [Q6] 請問你既小朋友係咪主要由你負責湊 / 照顧既呢？

	頻數	百分比(基數=505)
係 (skip to Q8)	400	79.2%
唔係	104	20.6%
唔知 / 難講	1	0.2%
合計	505	100.0%

表九 [Q7] 咁你既小朋友主要係由邊個負責湊 / 照顧呢？(讀出答案,只選一項)

	頻數	百分比(基數=105)
傭人	71	67.6%
父母 / 老爺 / 奶奶	24	22.9%
丈夫 / 伴侶	7	6.7%
親戚	1	1.0%
唔知 / 難講	2	1.9%
合計	105	100.0%

表十 [Q8] 請你用 0-100 分去評價一下你同子女既關係, 0 分代表非常疏離, 100 分代表非常親密, 50 分代表一半半, 你會俾幾多分你同你子女既關係呢？

	頻數	百分比(基數=505)
0-10	2	0.4%
11-20	1	0.2%
21-30	2	0.4%
31-40	3	0.6%
41-50	29	5.7%
51-60	16	3.2%
61-70	71	14.1%
71-80	166	32.9%
81-90	115	22.8%
91-100	99	19.6%
唔知 / 難講	1	0.2%
合計	505	100.0%
平均分	80.8 分	
中位數	80 分	
眾數	80 分	
誤差	0.65 分	
基數	504	

表十一 [Q9] 你有幾清楚子女每日既行程呢？【訪員請追問程度】

		頻數	百分比(基數= 505)
非常清楚) 清楚	403	79.8%
幾清楚		80	15.8%
一半半		13	2.6%
唔係幾清楚) 唔清楚	6	1.2%
非常唔清楚		2	0.4%
唔知 / 難講		1	0.2%
合計		505	100.0%

表十二 [Q10] 你知唔知道你子女 D 好朋友既名呢？【全名或花名皆可，訪員請追問數目】

	頻數	百分比(基數=498)
1 個	8	1.6%
2 個	44	8.8%
3 個	74	14.9%
4 個	59	11.8%
5 個	72	14.5%
6 個	36	7.2%
7 個	8	1.6%
8 個	19	3.8%
9 個	2	0.4%
10 個	75	15.1%
11 至 15 個	24	4.8%
16 至 20 個	19	3.8%
20 個以上	21	4.2%
唔知道	37	7.4%
	合計	498
	缺數	7
撇除表示「唔知道」者		
	平均數目	7.47 個
	誤差	0.31 個
	基數	461
包括表示「唔知道」者 (= 0 個)		
	平均數目	6.92 個
	誤差	0.30 個
	基數	498

表十三 [Q11] 你既子女有冇同你傾心事？【如有，請迫問頻密程度】

	頻數	百分比(基數=505)
經常	298	59.0%
間中	164	32.5%
甚少	31	6.1%
從未	9	1.8%
唔知 / 難講	3	0.6%
合計	505	100.0%

表十四 [Q12] 你有冇將你子女既相片每日帶係身呢？

	頻數	百分比(基數=505)
有	375	74.3%
沒有	130	25.7%
合計	505	100.0%

表十五 [Q13] 請問你現時最擔心子女邊方面既發展呢？（讀出答案，可選多項）

	頻數	佔答案百分比 (基數=1,209)	佔總樣本百分比 (基數=505)
學業	365	30.2%	72.3%
品德 / 操行 / 禮貌	295	24.4%	58.4%
健康	266	22.0%	52.7%
結交朋友	211	17.5%	41.8%
音樂 / 藝術	55	4.5%	10.9%
其他 (見表十五 a)	5	0.4%	1.0%
以上皆不擔心	12	1.0%	2.4%
合計	1,209	100.0%	

表十五 a [Q13] 請問你現時最擔心子女邊方面既發展呢？（其他答案）

	頻數
人生快樂與否	1
宗教	1
拍拖	1
興趣班	1
職業	1
合計	5

表十四 [Q14] 咁你有冇試過用以下既方式去管教 / 懲罰你既子女呢？（讀出答案，次序由電腦隨機排列，可選擇多項）

	頻數	佔答案百分比 (基數=735)	佔總樣本百分比 (基數=481)
體罰 / 打佢(地)	298	40.5%	62.0%
用負面既字眼話 / 鬧佢(地)	181	24.6%	37.6%
趕佢(地)出街 / 屋企	100	13.6%	20.8%
獨自留佢(地)係屋企	62	8.4%	12.9%
以上皆冇	93	12.7%	19.3%
唔知 / 難講	1	0.1%	0.2%
合計	735	100.0%	
缺數	24		

表十五 [Q15] 請你用 1-5 分評價以下既活動，對促進你同仔子女既關係有幾大幫助呢？ 1 分代表完全冇幫助，3 分代表一般 / 一半半，5 分代表非常有幫助。

參加子女升學 / 選校講座

	頻數	百分比(基數= 505)
非常有幫助 (5))	126)	25.0%)
有 d 幫助 (4))	136)	26.9%)
一般 / 一半半 (3)	125	24.8%
冇咩幫助 (2))	64)	12.7%)
完全冇幫助 (1))	35)	6.9%)
唔知 / 難講	19	3.8%
合計	505	100.0%
平均分	3.52 分	
中位數	4 分	
眾數	4 分	
誤差	0.05 分	
基數	486	

表十六 [Q16] 請你用 1-5 分評價以下既活動，對促進你同仔女既關係有幾大幫助呢？ 1 分代表完全冇幫助，3 分代表一般 / 一半半，5 分代表非常有幫助。

同小朋友一齊參加自家創作(DIY)工作坊

		頻數	百分比(基數= 505)
非常有幫助 (5))	有幫助	141)	27.9%)
有 d 幫助 (4))		192)	38.0%)
一般 / 一半半 (3)		106	21.0%
冇咩幫助 (2))	冇幫助	27)	5.3%)
完全冇幫助 (1))		10)	2.0%)
唔知 / 難講		29	5.7%
合計		505	100.0%
平均分		3.90 分	
中位數		4 分	
眾數		4 分	
誤差		0.04 分	
基數		476	

表十七 [Q17] 請你用 1-5 分評價以下既活動，對促進你同仔女既關係有幾大幫助呢？ 1 分代表完全冇幫助，3 分代表一般 / 一半半，5 分代表非常有幫助。

同小朋友一齊戶外活動，例如去主題公園

		頻數	百分比(基數= 504)
非常有幫助 (5))	有幫助	283)	56.2%)
有 d 幫助 (4))		164)	32.5%)
一般 / 一半半 (3)		44	8.7%
冇咩幫助 (2))	冇幫助	4)	0.8%)
完全冇幫助 (1))		4)	0.8%)
唔知 / 難講		5	1.0%
合計		504	100.0%
缺數		1	
平均分		4.44 分	
中位數		5 分	
眾數		5 分	
誤差		0.03 分	
基數		499	

表二八 [Q18] 當你照顧子女感到有壓力時，你覺得參加瑜伽班對你減壓有幾大幫助呢？同樣以 1-5 分去評價，1 分代表完全冇幫助，3 分代表一般 / 一半半，5 分代表非常有幫助。

		頻數	百分比(基數= 503)
非常有幫助 (5)) 有 d 幫助 (4))	有幫助	36)	7.2%)
		84)	16.7%)
		118	23.5%
一般 / 一半半 (3) 冇咩幫助 (2)) 完全冇幫助 (1))	冇幫助	54)	10.7%)
		65)	12.9%)
		146	29.0%
	唔知 / 難講		
合計		503	100.0%
缺數		2	
平均分		2.92 分	
中位數		3 分	
眾數		3 分	
誤差		0.07 分	
基數		357	

表二九 [Q19] 請問你既子女最經常接觸邊 D 媒體呢？（讀出答案，次序由電腦隨機排列，可選多項）

	頻數	佔答案百分比 (基數=1,019)	佔總樣本百分比 (基數=505)
電視	412	40.4%	81.6%
互聯網	318	31.2%	63.0%
報紙 / 雜誌	184	18.1%	36.4%
電台	79	7.8%	15.6%
其他 (閱讀)	4	0.4%	0.8%
以上皆冇	21	2.1%	4.2%
唔知 / 難講	1	0.1%	0.2%
合計	1,019	100.0%	

表二十 [Q20] 咁你自己最經常接觸邊 D 媒體呢？（讀出答案，次序由電腦隨機排列，可選多項）

	頻數	佔答案百分比 (基數=1,203)	佔總樣本百分比 (基數=505)
報紙 / 雜誌	389	32.3%	77.0%
電視	374	31.1%	74.1%
互聯網	236	19.6%	46.7%
電台	196	16.3%	38.8%
其他 (見表二十二 a)	2	0.2%	0.4%
以上皆冇	5	0.4%	1.0%
唔知 / 難講	1	0.1%	0.2%
合計	1,203	100.0%	

表二十二 a [Q20] 咁你自己最經常接觸邊 D 媒體呢？（其他答案）

	頻數
講座	1
閱讀	1
合計	2

表二十一 [Q21] 請問你有冇睇開邊 D 本地既報紙雜誌呢？（不讀答案，可選多項）

	頻數	佔答案百分比 (基數=1,089)	佔總樣本百分比 (基數=505)
蘋果日報	156	14.3%	30.9%
東方日報	137	12.6%	27.1%
明報	104	9.6%	20.6%
頭條日報	91	8.4%	18.0%
星島日報	88	8.1%	17.4%
壹週刊	57	5.2%	11.3%
忽然一週	55	5.1%	10.9%
都市日報	53	4.9%	10.5%
香港經濟日報	43	3.9%	8.5%
太陽報	43	3.9%	8.5%

AM730	25	2.3%	5.0%
讀者文摘(中文版)	17	1.6%	3.4%
信報	16	1.5%	3.2%
明報週刊	16	1.5%	3.2%
東週刊	14	1.3%	2.8%
東方新地	14	1.3%	2.8%
TVB 週刊	10	0.9%	2.0%
一本便利	7	0.6%	1.4%
快週刊	6	0.6%	1.2%
新報	5	0.5%	1.0%
成報	5	0.5%	1.0%
Jessica Code	5	0.5%	1.0%
新 Monday	4	0.4%	0.8%
新假期	4	0.4%	0.8%
經濟一週	4	0.4%	0.8%
LISA 味道	3	0.3%	0.6%
Baby 親子雜誌	3	0.3%	0.6%
父母世界	3	0.3%	0.6%
大公報	2	0.2%	0.4%
快線周報	2	0.2%	0.4%
Fashion & Beauty	2	0.2%	0.4%
亞洲週刊	2	0.2%	0.4%
Elle	2	0.2%	0.4%
南華早報	1	0.1%	0.2%
Sunday Morning Post	1	0.1%	0.2%
星期 8 周刊	1	0.1%	0.2%
HIM	1	0.1%	0.2%
招職	1	0.1%	0.2%
Milk Magazine	1	0.1%	0.2%
3 週刊	1	0.1%	0.2%
Yes	1	0.1%	0.2%
姊妹	1	0.1%	0.2%
Capital	1	0.1%	0.2%
Cosmopolitan	1	0.1%	0.2%
信報月刊	1	0.1%	0.2%
其他 (見表二十三 a)	27	2.5%	5.3%
沒有睇開	46	4.2%	9.1%
唔知 / 難講	2	0.2%	0.4%
合計	1,089	100.0%	

表二十三 a [Q21] 請問你有冇睇開邊 D 本地既報紙雜誌呢？ (其他答案)

	頻數
U Magazine	3
兒童週刊	3
E Zone	2
兒童快報	2
(中國版讀者) 今日中國人民畫報	1
CoCo	1
Geographic Kids	1
HOME	1
Jessica	1
MORE	1
National Geographic	1
Parents	1
PC	1
The List	1
Time	1
中國地理雜誌	1
天論樂	1
木棉樹	1
牛津	1
育兒資訊	1
宗教刊物(宣道會)	1
消費月刊	1
媽咪寶寶	1
溫暖人間	1
置業家居	1
學前教育	1
親子便利	1
合計	33#

#有 27 人提供了 33 個答案

表二十二 [Q22] 咁你現時最想獲得有關培育子女既乜野資訊？（不讀答案，可選擇多項）

	頻數	佔答案百分比 (基數=690)	佔總樣本百分比 (基數=502)
教育升學	208	30.1%	41.4%
親子活動	88	12.8%	17.5%
情緒控制 / 減壓	73	10.6%	14.5%
健康	58	8.4%	11.6%
興趣班	46	6.7%	9.2%
品德 / 德行	25	3.6%	5.0%
管教子女方法	14	2.0%	2.8%
思維心理發展	12	1.7%	2.4%
飲食營養	11	1.6%	2.2%
跟子女溝通方法	11	1.6%	2.2%
其他 (見表二十四 a)	24	3.5%	4.8%
沒有需要	72	10.4%	14.3%
唔知 / 難講	48	7.0%	9.6%
合計	690	100.0%	
缺數	3		

表二十四 a [Q22] 咁你現時最想獲得有關培育子女既乜野資訊？（其他答案）

	頻數
子女與人溝通	8
成長問題	4
如何建立自信與人溝通	2
世界新聞,不同國家事情等資訊	1
任何比賽參加途徑	1
如何交朋友的資訊	1
如何發掘孩子興趣	1
有關上網的資訊	1
有關自閉症	1
自我照顧能力	1
事情控制	1
兒童行為	1
宗教	1
糾正壞習慣方面,適合及正面合小朋友的資訊	1
如何處理男女關係平衡學業	1
關於性格	1
關於讀寫困難資訊	1
合計	28#

#有 24 人提供了 28 個答案

附錄三

負面字眼責備子女的例子

母親使用負面字眼責備子女的例子

問卷題目 (Q14): 「咁你有冇試過用以下既方式去管教 / 懲罰你既子女呢? (讀出答案, 次序由電腦隨機排列, 可選擇多項)。」回答「用負面既字眼話 / 鬧佢(地)」的被訪者再被要求舉出的例子。

	頻數
冇用	60
蠢 / 笨	52
衰仔 / 女	35
好曳	25
無腦	21
我對你好失望	13
死仔 / 女包	9
懶	8
你係垃圾 / 廢物	5
傻	5
用粗言穢語	4
唔要你	4
痴線 / 白痴	4
生嚟又燒都好過生你呀	3
去死	3
乞"衣"	3
唔聽話	3
當我有生過你	2
八妹	2
乜你咁都唔識	1
大頭蝦, 敗家仔	1
唔叻	1
成績咁尾	1
自以為是	1
你今次考得唔好就死	1
你再不聽不要你	1
你好差	1
你好煩	1

母親使用負面字眼責備子女的例子 (續)

你有無帶個腦番屋企	1
你咁曳出街唔好返黎呀	1
你咁既成績,你一定找不到好學校	1
你咁唔聽話唔要你	1
你咁無記性 / 你記性咁差架	1
摩囉差 / 萬世摩王	1
你係唔係呀	1
你個腦生係邊?	1
你個腦咁大,有乜咩用架?	1
你唔乖,我唔鐘意你架!你唔聽話,唔要你呀!	1
執好間房要乾淨清潔!	1
咁無記性既?	1
你懶叻	1
低 B	1
我放棄你,我唔理你!	1
忤逆仔,仲唔起身,由得你將來掃街 / 𨋖橋底	1
咁(咋), 無得讀書	1
唔理你	1
唔理你架,話極都唔聽架?	1
唔聽話,會無好人做到,只有做壞人,跟壞人	1
唔聽話就做乞丐	1
做乜讀極都唔識呀,做乜鬼呀,乜你咁架!	1
掉你書包出街	1
慢到死	1
激死我	1
點解你咁蠢講極都明	1
點解你教極都唔明	1
點解你教極都唔聽	1
點解唔勤力 d,做乜咁唔專心,咁唔生性	1
賤骨頭,無記性,少年癡呆;	1
唔記得	44
Total	344

#有 181 人提供了 344 個答案

