

香港大學民意研究計劃

香港家庭快樂指數調查



調查結果撮要

鍾庭耀、彭嘉麗
及李穎兒聯合撰寫

2008年6月27日

本調查由港大民研計劃獨立設計及執行，與香港大學立場無關。港大民研計劃所有研究工作由民研計劃主任鍾庭耀博士負責。

香港大學民意研究計劃

香港家庭快樂指數調查

調查結果撮要

1. 香港小童群益會於 2008 年 5 月委託香港大學民意研究計劃進行「香港家庭快樂指數意見調查」，旨於瞭解本港市民對快樂的意見。調查問卷由本研究組諮詢小童群益會後獨立設計，所有操作及數據分析均由研究組全權執行及負責，不受任何機構或團體干預。
2. 調查於 2008 年 5 月 7 日至 15 日及 6 月 2 日至 13 日進行¹。訪問員透過電話成功訪問了 1,516 名操粵語並符合以下條件的香港市民：1) 年齡為 18 歲或以上，有最少一名未成年子女的家長；2) 年齡為 18 至 34 歲，未有子女的青年，及 3) 年齡為 9 至 17 歲的兒童。
3. 本調查共訪問了 506 名家長（佔總樣本 33%），506 名青年（佔總樣本 33%）及 504 名 9-17 歲小童（佔總樣本 33%）。家長、青年及兒童組別的整體有效回應比率分別為 77.8%、77.9% 及 79.3%，各組別的標準誤差均少於 2.2 個百分比，亦即在 95% 置信水平下，各個百分比的抽樣誤差為少於正負 4.5 個百分比。

I 對快樂的看法

4. 就訪問前幾個月而言，兒童是三個組別中最快樂的，其次是青年，再次之為家長。逾七成的兒童表示他們開心(74%)，而青年及家長的有關百分比分別為 56% 及 54%。另一方面，11% 家長表示他們不開心，而 9% 青年及 3% 兒童給予相同答案。
5. 當被要求對自己最近幾個月的快樂程度以 0 至 100 作評分，兒童組別的平均分數為 76.7 分，而青年及家長的平均數分別為 67.2 及 64.8 分。
6. 另外，調查亦要求被訪者評價其身邊的人近幾個月的快樂程度，兒童組別給予的平均分為 75.8，而青年及家長的有關分數為 66.3 及 64.8。換言之，家長認為身邊的人的開心指數跟自己差不多，但青年及兒童則認為自己較身邊的人略為開心。
7. 高達 83% 的受訪兒童同意「開心係在於我如何面對生活」，而青年及家長的有關百分比分別為 91% 及 85%。

¹ 由於 2008 年 5 月 12 日四川大地震對全球華人(包括香港市民)的心情做成一定程度衝擊的關係，調查工作於 5 月 16 日至 6 月 1 日期間暫停。

- 8 近半數的被訪者並不認同「人愈有錢，會愈開心」。當中，有 58% 兒童、39% 青年及 47% 家長表示不同意。只有 22% 兒童 32% 青年及 27% 家長表示同意有關說法。
- 9 不論組別，大部分的被訪者都同意「家庭愈快樂，人會愈開心」，表示贊同的分別有 94% 兒童、95% 青年及 96% 家長。
- 10 同樣地，92% 兒童、89% 青年及 91% 家長均表示同意「愈可以為身邊的人帶來快樂，人會愈開心」。
- 11 相反，只有 57% 兒童、34% 青年及 42% 家長認同「香港係一個充滿喜悅既地方」。

II 快樂與跟父母/ 子女的關係

- 12 調查結果顯示，當兒童及青年跟「朋友/ 同學/ 同事」在一起時，會感到最快樂(分別有 53%；32%)。然而，家長則表示他們跟自己的「子女」在一起時會最開心(51%，見表一)。

表一 “跟誰一起最快樂”首三位

	家長	青年	兒童
1	子女 (51%)	朋友/ 同學/ 同事 (32%)	朋友/ 同學 (53%)
2	伴侶 (25%)	母親 (25%)	母親 (21%)
3	朋友/ 同事(6%) 其他家人(6%)	伴侶 (17%)	兄弟姊妹 (10%)

13. 當感到不開心的時後，兒童及青年都較喜歡找「朋友/ 同學/ 同事」傾訴(48%；47%)，而家長則多會找「伴侶」訴苦(42%；見表二)。

表二 “不開心時會找誰傾訴” 首三位

	家長	青年	兒童
1	伴侶 (42%)	朋友/ 同學/ 同事 (57%)	朋友/ 同學 (48%)
2	朋友/同事 (23%)	伴侶 (17%)	母親 (28%)
3	子女 (9%)	母親 (11%)	兄弟姊妹 (8%)

14. 當被要求就自己現在跟父母的關係作出評分時，兒童及青年給予的平均分分別為 80.0 及 74.3 分。與此同時，家長被要求就自己跟子女的關係評分時得出的平均分則為 79.0 分。

15. 為了令父母開心，大部分受訪兒童均表示會「讀好書」(80%)，而 83% 青年則會「多些陪父母」。另方面，多於三分一家長則表示會「陪子女外出活動」以令他們感到開心(72%；見表三)。

表三 “被訪者為令父母／子女開心而做的事” 首三位

	家長	青年	兒童
1	陪子女外出活動 (72%)	多 d 陪佢地 (83%)	讀好書 (80%)
2	陪子女在家中娛 (58%)	讀好書/ 做好份工 (62%)	多 d 陪佢地 (66%)
3	傾計/ 講故事 (53%)	自己生活開心 d (46%)	幫父母做家務 (51%)

III 快樂與跟他人的關係

16. 在人際關係方面，42% 兒童表示他們「與朋友的關係」最會影響他們的情緒，青年最重視他們「與父母的關係」(35%)，而家長則最關注他們「與伴侶的關係」(37%)。(見表四)

表四 “最影響被訪者情緒的人際關係” 首三位

	家長	青年	兒童
1	跟伴侶關係 (37%)	跟父母關係 (35%)	跟朋友關係 (42%)
2	跟子女關係 (26%)	跟朋友關係 (23%)	跟父母關係 (39%)
3	跟同事關係 (8%)	跟伴侶關係 (20%)	跟同學關係 (9%)

17. 當身邊的人感到不開心，三個組別均不約而同地有過半數被訪者表示會「跟對方傾計/ 說笑話」(兒童：68%；青年：59%；家長：56%) 以逗他們重拾歡樂(見表五)。

表五 “當身邊的人不開心時我會做的事” 首三位

	家長	青年	兒童
1	同佢傾計/ 講笑話 (56%)	同佢傾計/ 講笑話 (59%)	同佢傾計/ 講笑話 (68%)
2	聽佢講/ 聽佢訴苦 (23%)	陪伴佢/ 陪佢做佢鍾意做既野 (24%)	聽佢講/ 聽佢訴苦 (23%)
3	同佢去消遣，如唱 k、食野、飲野 (14%)	聽佢講/ 聽佢訴苦 (24%)	陪伴佢/ 陪佢做佢鍾意做既野 (17%)

IV 快樂的活動/ 事情

18. 當被問及甚麼活動/ 事情會令被訪者感到開心，44%兒童及40%青年均選擇「做自己喜歡的個人消閒娛樂」，而37%家長則選擇「同家人消遣」(見表六)。

表六 “令我感到開心的活動/ 事情” 首三位

	家長	青年	兒童
1	同家人消遣 (37%)	做自己喜歡的個人消閒娛樂 (40%)	做自己喜歡的個人消閒娛樂 (44%)
2	做自己喜歡的個人消閒娛樂 (24%)	同朋友消遣 (29%)	同朋友消遣 (31%)
3	同朋友消遣 (14%)	同家人消遣 (15%)	學業良好/ 工作順利/ 得到別人賞識/ 認同 (16%)

19. 在參與義工活動方面，分別有45%兒童、33%青年及24%家長表示他們有經常參加義工活動。而在過去一年，各類被訪者參與義工活動的平均時間為兒童27.4小時、青年67.2小時及家長72.3小時。調查亦發現，多於80%被訪者在參與義工活動後均覺得比從前開心 [86%兒童(基數：228)、83%青年(基數：169)及89%家長(基數：122)]。

V 給香港人的開心建議

20. 調查續要求被訪者給予香港人能令他們更快樂的建議。結果發現，最多兒童(24%)及青年(27%)建議香港人“樣樣都睇開些/ 不要太執著”，而家長最普遍的建議則為“減少工作量”(28%；見表七)。

表七 “令香港人更快樂的建議” 首五位

	家長	青年	兒童
1	減少工作量 (28%)	樣樣野都睇開 d/ 唔好咁執著 (27%)	樣樣野都睇開 d/ 唔好咁執著 (24%)
2	樣樣野都睇開 d/ 唔好咁執著 (15%)	減少工作量 (14%)	多 d 笑 (13%)
3	對身邊既人好 d/ 唔好自私 (11%)	多 d 笑 (10%)	對身邊既人好 d/ 唔好自私 (12%)
4	對自己好 d/ 享受多 d (10%)	對身邊既人好 d/ 唔好自私 (10%)	減少工作量 (10%)
5	要學識紓發情緒/ 減壓 (8%)	要知足/ 唔好要求咁高 (9%)	多 d 去玩 (8%)

21. 最後，調查詢問所有被訪者他們於一天內通常會笑多少次，結果發現兒童笑的次數最頻密(24.4次)，青年則緊隨其後(23.6次)，而家長則平均一天笑20.1次。

附錄、受訪者背景資料

	家長		青年		兒童	
	人數	%	人數	%	人數	%
男	181	35.8	222	43.9	253	50.2
女	325	64.2	284	56.1	251	49.8
合計	506	100.0	506	100.0	504	100.0

	家長		青年		兒童	
	人數	%	人數	%	人數	%
9-12 歲	--	--	--	--	197	39.1
13-17 歲	--	--	--	--	307	60.9
18-20 歲	0	0.0	160	31.9	--	--
21-30 歲	25	5.0	252	50.2	--	--
31-40 歲	178	35.7	90	17.9	--	--
41-50 歲	238	47.7	--	--	--	--
51-60 歲	48	9.6	--	--	--	--
61 歲或以上	10	2.0	--	--	--	--
合計	499	100.0	502	100.0	504	100.0
沒有回答	7		4			

	家長		青年		兒童	
	人數	%	人數	%	人數	%
小學或以下	66	13.2	3	0.6	181	35.9
中學	301	60.1	160	31.7	308	61.1
預科	34	6.8	83	16.5	12	2.4
專上非學位	17	3.4	67	13.3	3	0.6
專上學位	60	12.0	172	34.1	--	--
研究院或以上	23	4.6	19	3.8	--	--
合計	501	100.0	504	100.0	504	100.0
沒有回答	5		2			

	家長		青年	
	人數	%	人數	%
經理及行政人員	48	9.7	25	5.0
專業人員	31	6.3	63	12.5
輔助專業人員	36	7.3	59	11.7
文員	82	16.6	93	18.5
服務工作及商店銷售人員	59	11.9	37	7.4
手工藝及有關人員	21	4.2	10	2.0
機台及機器操作員及裝配員	15	3.0	3	0.6
非技術工人	29	5.9	5	1.0
學生	1	0.2	169	33.6
全職家庭主婦	145	29.3	8	1.6
不能辨別	0	0.0	3	0.6
其他(包括失業、已退休、及其他非在職者)	28	5.7	28	5.6
合計	495	100.0	503	100.0
沒有回答	11		3	

	兒童	
	人數	%
學生	503	99.8
非學生	1	0.2
合計	504	100.0

	家長		青年	
	人數	%	人數	%
香港	330	65.6	417	83.1
中國內地	163	32.4	80	15.9
其他	10	2.0	5	1.0
合計	503	100.0	502	100.0
沒有回答	3		4	

	<u>家長</u>		<u>青年</u>	
	人數	%	人數	%
沒有收入	133	28.5	126	26.0
\$1 至\$5,000	36	7.7	67	13.8
\$5,001 至\$10,000	93	19.9	94	19.4
\$10,001 至\$20,000	110	23.6	144	29.8
\$20,001 至\$30,000	42	9.0	40	8.3
\$30,001 至\$50,000	33	7.1	10	2.1
\$50,001 或以上	20	4.3	3	0.6
合計	467	100.0	484	100.0
沒有回答	39		22	

	<u>家長</u>		<u>青年</u>	
	人數	%	人數	%
沒有收入	8	1.7	4	0.8
\$1 至\$10,000	77	16.6	34	7.0
\$10,001-\$30,000	195	41.9	200	41.4
\$30,001 至\$50,000	85	18.3	110	22.8
\$50,001 至\$70,000	42	9.0	39	8.1
\$70,001 至\$90,000	16	3.4	10	2.1
\$90,001 或以上	21	4.5	15	3.1
唔知/難講	21	4.5	71	14.7
合計	465	100.0	483	100.0
沒有回答	41		23	