

附錄一

數據匯集

主要數據

以下有關調查數字已經按照政府統計處提供之 2006 年終全港人口年齡及性別分佈初步統計數字，以「加權」方法作出調整。

表三 a [A1] 請問你宜家或者以前有冇曾經吸煙或者食雪茄既習慣？有既話，食咗幾年？

	2006 年		2007 年	
	頻數	百分比 (基數=1,016)	頻數	百分比 (基數=1,014)
有，宜家食緊煙 或者雪茄)	130)	12.8)	149)	14.7)
有，以前曾經吸 煙或者食雪)	217	21.3	251	24.8
茄，但宜家已 戒咗)	87)	8.6)	102)	10.1)
宜家或以前都 冇吸煙或者 食雪茄既習 唔知／難講	795	78.3	762	75.1
	4	0.4	1	0.1
合計	1,016	100.0	1,014	100.0

表三 b [A1] 現在有吸煙或者食雪茄習慣的年期

	2006 年		2007 年	
	頻數	百分比(基數=124)	頻數	百分比(基數=149)
<= 10 年	39	31.2	52	35.1
11-20 年	39	31.4	33	22.0
21-30 年	25	20.4	37	24.8
31-40 年	8	6.8	14	9.1
41-50 年	8	6.9	9	6.3
51-60 年	3	2.5	2	1.4
>=61 年	1	0.8	2	1.2
合計	124	100.0	149	100.0
平均年期	20.8		21.2	
標準誤差	1.25		1.20	

表三 c [A1] 曾經有吸煙或者食雪茄習慣的年期

	2006 年		2007 年	
	頻數	百分比(基數=86)	頻數	百分比(基數=101)
<= 10 年	46	53.1	47	46.9
11-20 年	17	20.0	25	25.1
21-30 年	14	15.8	14	14.0
31-40 年	5	6.0	9	8.7
41-50 年	4	5.0	5	5.3
合計	86	100.0	101	100.0
平均年期	15.7		17.1	
標準誤差	1.41		1.41	

表四 [A2] 你宜家有冇一 D 長期的病患需要長期食藥睇醫生，例如糖尿病、心臟病、痛風症等？

	2006 年		2007 年	
	頻數	百分比(基數=1,016)	頻數	百分比(基數=1,014)
有	191	18.8	163	16.1
冇	814	80.1	849	83.7*
唔知/難講	12	1.1	2	0.2*
合計	1,016	100.0	1,014	100.0

* 跟 2006 年相關數字比較於 p=0.05 水平下有顯著差異。

表五 [A3] 你的走動或活動能力有冇因為身體既毛病而受到限制？

	2006 年		2007 年	
	頻數	百分比 (基數=1,016)	頻數	百分比 (基數=1,014)
有，很大限制)	27)	2.7)	29)	2.9)
有限制	106	10.4	112	11.0
有，少少限制)	78)	7.7)	83)	8.1)
完全冇限制	907	89.3	899	88.7
唔知/難講	3	0.3	3	0.3
合計	1,016	100.0	1,014	100.0

表六 [A4] 在過去一星期，你身體有冇一D地方成日有痛楚，例如背痛、頸痛、頭痛、膊頭痛、關節痛等？有既話，呢個問題有幾經常發生？

	2006年		2007年	
	頻數	百分比 (基數=1,016)	頻數	百分比 (基數=1,014)
經常發生) 有痛症問題	143)	14.1)	152)	14.9)
間中發生)	437)	43.0)	458)	45.1)
完全冇痛症問題	293)	28.9)	306)	30.2)
唔知／難講	578	56.9	554	54.6
	1	0.1	3	0.2
合計	1,016	100.0	1,014	100.0

表七 [A5] 在過去一星期，你有冇失眠或者其他睡眠既問題？有既話，呢個問題有幾經常發生？

	2006年		2007年	
	頻數	百分比 (基數=1,016)	頻數	百分比 (基數=1,014)
經常發生) 有失眠問題	94)	9.2)	97)	9.5)
間中發生)	284)	28.0)	308)	30.4)
完全冇失眠問題	190)	18.7)	212)	20.9)
唔知／難講	732	72.0	705	69.5
	0	0.0	1	0.1
合計	1,016	100.0	1,014	100.0

表八 [A6] 在過去一星期，你有冇成日覺得好奊，或者好易奊？有既話，呢個問題有幾經常發生？

	2006年		2007年	
	頻數	百分比 (基數=1,016)	頻數	百分比 (基數=1,013)
經常發生) 有疲累的問題	159)	15.7)	140)	13.8)
間中發生)	480)	47.3)	469)	46.3)
完全冇疲累問題	321)	31.6)	329)	32.5)
唔知／難講	533	52.5	539	53.2
	2	0.2	5	0.5
合計	1,016	100.0	1,013	100.0
缺數	0		1	

表九 a [A7] 你有冇定期做下運動？有既話，每次花幾多時間做運動？

	2006 年		2007 年	
	頻數	百分比(基數=1,004)	頻數	百分比(基數=1,013)
有做運動	606	60.2	605	59.8
1 項運動	414	41.1	414	40.8
2 項運動	155	15.4	154	15.2
3 項運動	30	3.0	32	3.2
4 項運動	6	0.6	4	0.4
5 項運動	1	0.1	2	0.2
無做運動	398	39.6	407	40.1
唔知／難講	2	0.2	1	0.1
合計	1,006	100.0	1,013	100.0
缺數	10		1	

表九 b [A8] [只包括有定期做運動之人士] 運動類型

	2006 年			2007 年		
	頻數	估答案百分比 (基數=845)	估總樣本百分比 (基數=606)	頻數	估答案百分比 (基數=828)	估總樣本百分比 (基數=605)
跑步、緩步跑	155	18.4	25.6	170	20.6	28.1
球類運動	153	18.2	25.3	150	18.2	24.9
行路(多於 1 小時)	98	11.7	16.2	99	12.0	16.4
(柔軟)體操	81	9.6	13.4	72	8.6	11.8
行山	71	8.4	11.7	68	8.3	11.3
太極、柔道、拳術	62	7.4	10.3	58	7.0	9.6
游水	74	8.8	12.2	51	6.1	8.4*
健身器械	53	6.3	8.7	34	4.1	5.7*
瑜伽	20	2.3	3.3	34	4.1	5.6*
跳舞	18	2.2	3.0	33	4.0	5.5*
踏單車	36	4.3	6.0	26	3.1	4.3
跳 Aerobics	3	0.4	0.5	8	1.0	1.3
田徑運動，如跨欄、接力、跳高、跳遠	1	0.1	0.2	4	0.4	0.6
爬石	--	--	--	3	0.3	0.4
划艇	--	--	--	1	0.2	0.2
其他答案	17	2.0	2.8	16	2.0	2.7
合計	843	100.0		828	100.0	

* 跟 2006 年相關數字比較於 p=0.05 水平下有顯著差異。

表九 c [A7] [只包括有定期做運動之人士] 運動的平均次數及每次平均所用的時間

	2006 年(基數=606)				2007 年(基數=605)			
	每月平均 次數(每月 4 星期計)	標準 誤差	平均所用 時間(每次 /小時)	標準 誤差	每月平均 次數(每月 4 星期計)	標準 誤差	平均所用 時間(每次 /小時)	標準 誤差
行山	10.2	1.27	2.5	0.22	9.2	1.32	2.7	0.22
爬山	--	--	--	--	10.7	7.06	2.7	--
划艇	--	--	--	--	8.0	--	2.0	--
球類運動	5.1	0.43	1.7	0.09	5.8	0.46	1.9	0.11
踏單車	14.7	1.95	1.1	0.13	13.1	2.34	1.9*	0.33
行路(多於 1 小時)	24.0	1.03	1.6	0.26	23.3	0.99	1.5	0.11
跳舞	11.3	1.81	1.7	0.25	9.2	1.34	1.5	0.12
太極、柔道、拳術	20.3	1.24	0.9	0.06	23.0	1.23	1.3	0.32
游水	7.1	0.86	1.3	0.09	9.0	1.44	1.3	0.14
瑜伽	8.1	1.52	1.1	0.09	5.7	0.62	1.2	0.07
健身器械	12.2	1.28	1.2	0.10	11.4	1.57	1.1	0.10
跳 Aerobics	7.8	2.20	1.1	0.14	5.9	0.88	1.1	0.14
田徑運動，如跨 欄、接力、跳 高、跳遠	31.0	--	0.5	--	14.9	7.15	1.0	0.25
跑步、緩步跑	12.5	0.83	1.1	0.20	12.1	0.80	0.9	0.04
(柔軟)體操	21.0	1.12	0.6	0.04	24.2*	1.12	0.7	0.05
其他答案	12.5	2.89	2.0	0.78	18.2	2.94	1.5	0.76

* 跟 2006 年相關數字比較於 p=0.05 水平下有顯著差異。

表九 d [A7] [只包括有定期做運動之人士] 不同運動次數的樣本頻數及百分比 (2006 及 2007 年的樣本基數分別為 606 及 605)

		1 星期 少於 1 次	1 星期 1 次	1 星期 2-3 次	1 星期 4-6 次	每天	合計 (共 100%)
行路(多於 1 小時)	2007 年	4[3.9%]	4[4.2%]	15[15.3%]	17[17.7%]	58[58.8%]	98
	2006 年	4[4.4%]	3[3.7%]	11[12.2%]	18[19.8%]	55[59.8%]	92
(柔軟)體操	2007 年	1[1.1%]	3[3.6%]	10[14.1%]	11[16.4%*]	45[64.8%**]	70
	2006 年	3[3.8%]	4[5.1%]	14[18.4%]	24[30.8%]	32[41.9%]	77
太極、柔 道、拳術	2007 年	--	2[4.2%]	11[18.9%]	13[22.2%]	32[54.6%]	58
	2006 年	2[3.0%]	2[3.0%]	18[29.2%]	16[25.0%]	25[39.9%]	62
爬石	2007 年	1[26.7%]	1[26.7%]	--	1[46.6%]	--	3
	2006 年	--	--	--	--	--	--
跳 Aerobics	2007 年	1[15.6%]	2[25.3%]	5[59.1%]	--	--	8
	2006 年	1[24.6%]	--	2[75.4%]	--	--	3
划艇	2007 年	--	--	1[100%]	--	--	1
	2006 年	--	--	--	--	--	--
跑步 / 緩步 跑	2007 年	30[17.9%]	36[21.6%]	47[27.3%*]	24[14.6%]	31[18.6%]	168
	2006 年	19[12.5%]	24[16.4%]	56[38.1%]	21[14.5%]	27[18.5%]	148
跳舞	2007 年	3[10.0%]	11[33.2%]	12[34.6%]	5[16.3%]	2[5.9%]	33
	2006 年	--	5[27.9%]	10[52.0%]	2[13.2%]	1[6.8%]	18
健身器械	2007 年	4[11.6%]	7[19.5%]	14[40.1%]	5[14.6%]	5[14.2%]	34
	2006 年	1[2.2%]	12[23.0%]	24[46.8%]	7[13.1%]	8[14.9%]	51
瑜伽	2007 年	5[15.9%]	15[44.3%]	12[35.1%]	2[4.8%]	--	34
	2006 年	1[3.9%]	9[43.2%]	9[43.4%]	1[4.2%]	1[5.2%]	20
球類運動	2007 年	55[36.4%]	36[24.2%*]	49[32.4%]	7[4.8%]	3[2.2%]	150
	2006 年	56[36.5%]	54[35.4%]	37[24.0%]	2[1.2%]	4[2.8%]	152
行山	2007 年	29[42.7%]	12[17.9%]	11[16.1%]	5[7.1%]	11[16.2%]	68
	2006 年	27[38.1%]	15[20.5%]	7[10.5%]	12[16.7%]	10[14.2%]	71
游水	2007 年	19[38.4%]	11[22.4%]	9[16.6%]	4[7.2%]	8[15.4%*]	51
	2006 年	21[29.7%]	24[33.0%]	16[21.9%]	8[10.7%]	3[4.6%]	72
踏單車	2007 年	8[29.4%]	4[16.8%]	2[9.0%]	5[19.1%]	7[25.6%]	26
	2006 年	4[12.0%]	6[17.7%]	9[26.8%]	6[18.2%]	9[25.3%]	35
田徑運動	2007 年	1[35.8%]	--	--	1[33.9%]	1[30.3%]	4
	2006 年	--	--	--	--	1[100%]	1
其他答案	2007 年	1[4.9%]	2[13.9%]	5[29.7%]	2[9.7%]	7[41.8%]	16
	2006 年	5[30.3%]	2[13.5%]	3[21.4%]	3[18.3%]	3[16.5%]	16

* 跟 2006 年相關數字比較於 p=0.05 水平下有顯著差異。

** 跟 2006 年相關數字比較於 p=0.01 水平下有顯著差異。

註:如何理解上述表九 d? 以行路(多於 1 小時)為例,在 605 名有定期做運動之人士當中,共有 98 名被訪者有參與行路(多於 1 小時)這項運動,當中 58 人(即 98 名被訪者的 58.8%)每天都有行路(多於 1 小時)的習慣,而 17 人(即 98 名被訪者的 17.7%)則在 1 星期內平均有 4 至 6 次以行路(多於 1 小時)作為定期的運動,如此類推。

表九 e [A7] [只包括有定期做運動之人士] 每次運動時間的樣本頻數及百分比 (2006 及 2007 年的樣本基數分別為 606 及 605)

		<1 小時	1-2 小時	2.5-3.5 小時	4-5 小時	>5 小時	合計 (共 100%)
跑步、緩步跑	2007 年	86[51.3%]	80[47.6%*]	2[1.1%]	--	--	168
	2006 年	93[61.4%]	53[35.2%]	2[1.4%]	1[0.4%]	2[1.6%]	152
(柔軟)體操	2007 年	56[78.8%]	15[21.2%]	--	--	--	71
	2006 年	61[78.8%]	15[19.9%]	1[1.4%]	--	--	78
球類運動	2007 年	14[9.5%]	112[74.2%]	12[8.0%]	7[4.7%]	5[3.5%]	150
	2006 年	16[10.5%]	113[74.2%]	15[10.0%]	6[3.9%]	2[1.4%]	152
行路(多於 1 小時)	2007 年	6[5.7%**]	79[80.0%**]	9[9.4%*]	4[4.1%]	1[0.7%]	98
	2006 年	26[27.0%]	61[63.3%]	2[1.9%]	3[3.0%]	5[4.7%]	96
游水	2007 年	10[20.1%]	37[73.8%]	1[1.3%]	1[2.5%]	1[2.3%]	51
	2006 年	15[20.6%]	53[72.6%]	3[4.7%]	2[2.1%]	--	73
太極、柔道、拳術	2007 年	20[33.5%]	37[63.4%]	1[1.6%]	--	1[1.6%]	58
	2006 年	27[43.6%]	34[55.0%]	1[1.3%]	--	--	61
行山	2007 年	2[3.0%]	37[54.6%]	11[16.2%]	13[19.1%]	5[7.1%]	67
	2006 年	8[11.0%]	35[50.2%]	11[16.2%]	8[10.6%]	8[11.9%]	71
瑜伽	2007 年	5[16.7%]	27[83.3%]	--	--	--	33
	2006 年	4[21.0%]	16[79.0%]	--	--	--	20
跳舞	2007 年	3[9.0%]	27[80.4%]	4[10.6%]	--	--	33
	2006 年	1[4.5%]	15[83.1%]	--	2[12.4%]	--	18
健身器械	2007 年	11[32.9%]	23[67.1%]	--	--	--	34
	2006 年	17[31.8%]	34[64.1%]	2[4.1%]	--	--	53
踏單車	2007 年	8[33.2%]	10[42.2%]	1[2.7%]	4[17.7%]	1[4.1%]	25
	2006 年	14[40.2%]	20[56.0%]	--	1[3.8%]	--	35
跳 Aerobics	2007 年	1[9.6%]	7[90.4%]	--	--	--	8
	2006 年	--	3[100.0%]	--	--	--	3
田徑運動	2007 年	1[30.3%]	2[69.7%]	--	--	--	4
	2006 年	1[100.0%]	--	--	--	--	1
划艇	2007 年	--	1[100%]	--	--	--	1
	2006 年	--	--	--	--	--	--
爬山	2007 年	--	--	2[100%]	--	--	2
	2006 年	--	--	--	--	--	--
其他答案	2007 年	9[54.2%]	6[38.5%]	--	--	1[7.3%]	16
	2006 年	9[52.7%]	4[25.0%]	1[6.6%]	1[7.9%]	1[7.9%]	17

* 跟 2006 年相關數字比較於 p=0.05 水平下有顯著差異。

** 跟 2006 年相關數字比較於 p=0.01 水平下有顯著差異。

註：如何理解上述表九 e？以跑步、緩步跑為例，在 605 名有定期做運動之人士當中，共有 168 名被訪者有參與跑步、緩步跑這項運動，當中 86 人(即 168 名被訪者的 51.3%)每次跑步、緩步跑的時間均少於 1 小時，而 80 人(即 168 名被訪者的 47.6%)則平均每次跑步、緩步跑 1-2 小時，如此類推。

表十 [A9] 請問你宜家既身高同體重大約是幾多？[以計算身體質量指數，即 Body Mass index(BMI)，計算方法為體重(公斤)/高度(米)²]

	2006 年		2007 年	
	頻數	百分比(基數=966)	頻數	百分比(基數=966)
過輕(BMI<18.5)	151	15.6	116	12.0*
正常(BMI \geq 18.5 and <25)	670	69.4	691	71.6
過重(BMI \geq 25.0 and <30)	118	12.2	121	12.5
超重(BMI \geq 30.0)	27	2.8	37	3.9
合計	966	100.0	966	100.0
缺數	50		48	

* 跟 2006 年相關數字比較於 p=0.05 水平下有顯著差異。

表十一 [A10] 除了工作以外，平均每星期你會用幾多時間做以下活動？

		基數	平均每星期		平均每日	
			(小時)	標準誤差	(小時)	標準誤差
準備食物	2007 年	996	6.0*	0.25	0.9*	0.04
	2006 年	994	5.3	0.22	0.8	0.03
照顧小朋友	2007 年	994	3.3	0.32	0.5	0.05
	2006 年	973	3.0	0.33	0.4	0.05
輕巧的打掃清潔	2007 年	1,001	2.7	0.14	0.4	0.02
	2006 年	996	2.7	0.13	0.4	0.02
洗衣服	2007 年	989	2.1	0.10	0.3	0.01
	2006 年	996	2.3	0.12	0.3	0.02
較重型的打掃清潔	2007 年	996	0.3	0.03	<0.1	0.00
	2006 年	994	0.4	0.06	0.1	0.01
其他家務:照顧動物/寵物	2007 年	24	2.8	0.63	0.4	0.09
	2006 年	11	4.9	1.51	0.7	0.22
其他家務	2007 年	13	3.0	0.82	0.4	0.10
	2006 年	5	4.7	2.18	0.7	0.31

* 跟 2006 年相關數字比較於 p=0.05 水平下有顯著差異。

表十一.a. [A10] 準備食物(包括:逛街市、買餸、烹煮食物、飯枱擺設、洗碗)

平均每星期	2006 年 (基數=994)		2007 年 (基數=996)		平均每日	2006 年 (基數=994)		2007 年 (基數=996)	
	頻數	百分比	頻數	百分比		頻數	百分比	頻數	百分比
<1 小時	364	36.6	330	33.2	<1 小時	679	68.3	649	65.2
1 - <10 小時	416	41.9	413	41.5	1 - <2 小時	253	25.4	258	25.9
10 - <20 小時	143	14.4	152	15.3	2 - <3 小時	40	4.1	57	5.7
20 - <30 小時	62	6.3	88	8.8*	3 - <4 小時	18	1.8	23	2.3
30 - <40 小時	7	0.7	9	0.9	4 - <5 小時	2	0.2	8	0.8
40 - <50 小時	2	0.2	3	0.3	5 - <6 小時	1	0.1	2	0.2
					6 - <7 小時	1	0.1	--	--
合計	994	100.0	996	100.0	合計	994	100.0	996	100.0
缺數	22		18		缺數	22		18	

* 跟 2006 年相關數字比較於 p=0.05 水平下有顯著差異。

表十一.b. [A10] 照顧小朋友(例如: 幫小朋友着衫、洗澡、餵食物、玩耍)

平均每星期	2006 年 (基數=973)		2007 年 (基數=994)		平均每日	2006 年 (基數=973)		2007 年 (基數=994)	
	頻數	百分比	頻數	百分比		頻數	百分比	頻數	百分比
<1 小時	801	82.3	805	81.0	<1 小時	855	87.9	872	87.7
1 - <10 小時	78	8.0	84	8.4	1 - <2 小時	67	6.9	63	6.3
10 - <20 小時	38	4.0	33	3.3	2 - <3 小時	18	1.8	13	1.3
20 - <30 小時	28	2.8	36	3.6	3 - <4 小時	12	1.2	17	1.7
30 - <40 小時	7	0.7	15	1.5	4 - <5 小時	3	0.3	9	0.9
40 - <50 小時	6	0.6	12	1.2	5 - <6 小時	3	0.3	5	0.5
≥50 小時	15	1.5	9	0.9	6 - <7 小時	16	1.6	14	1.4
合計	973	100.0	994	100.0	合計	973	100.0	994	100.0
缺數	43		20		缺數	43		20	

表十一.c. [A10] 輕巧的打掃清潔(例如:打掃地氈、地板、吸塵、換牀單)

平均每星期	2006 年 (基數=996)		2007 年 (基數=1,001)		平均每日	2006 年 (基數=996)		2007 年 (基數=1,001)	
	頻數	百分比	頻數	百分比		頻數	百分比	頻數	百分比
<1 小時	379	38.1	359	35.9	<1 小時	853	85.6	859	85.8
1 - <10 小時	548	55.1	581	58.1	1 - <2 小時	137	13.8	127	12.6
10 - <20 小時	61	6.1	44	4.3	2 - <3 小時	2	0.2	8	0.8*
20 - <30 小時	6	0.6	11	1.1	3 - <4 小時	2	0.2	4	0.4
30 - <40 小時	--	--	6	0.6*	4 - <5 小時	1	0.1	3	0.3
40 - <50 小時	2	0.2	--	--	6 - <7 小時	1	0.1	--	--
合計	996	100.0	1,001	100.0	合計	996	100.0	1,001	100.0
缺數	20		13		缺數	20		13	

* 跟 2006 年相關數字比較於 p=0.05 水平下有顯著差異。

表十一.d. [A10] 洗衣服(包括:洗衫、晾衫、摺衫、燙衫)

平均每星期	2006 年 (基數=996)		2007 年 (基數=989)		平均每日	2006 年 (基數=996)		2007 年 (基數=989)	
	頻數	百分比	頻數	百分比		頻數	百分比	頻數	百分比
<1 小時	464	46.6	460	46.5	<1 小時	879	88.3	885	89.5
1 - <10 小時	478	48.0	497	50.2	1 - <2 小時	108	10.8	96	9.7
10 - <20 小時	44	4.4	24	2.5*	2 - <3 小時	4	0.4	6	0.6
20 - <30 小時	7	0.7	7	0.7	3 - <4 小時	4	0.4	2	0.2
30 - <40 小時	3	0.3	1	0.1	4 - <5 小時	1	0.1	--	--
合計	996	100.0	989	100.0	合計	996	100.0	989	100.0
缺數	20		25		缺數	20		25	

* 跟 2006 年相關數字比較於 p=0.05 水平下有顯著差異。

表十一e. [A10] 較重型的打掃清潔(例如: 洗車、抹窗)

平均每星期	2006年 (基數=994)		2007年 (基數=996)		平均每日	2006年 (基數=994)		2007年 (基數=996)	
	頻數	百分比	頻數	百分比		頻數	百分比	頻數	百分比
<1 小時	831	83.6	844	84.8	<1 小時	984	99.0	988	99.2
1 - <10 小時	159	16.0	149	14.9	1 - <2 小時	9	0.9	8	0.8
10 - <20 小時	3	0.3	3	0.3	5 - <6 小時	1	0.1	--	--
40 - <50 小時	1	0.1	--	--					
合計	994	100.0	996	100.0	合計	994	100.0	996	100.0
缺數	22		18		缺數	22		18	

表十一f. [A10] 其他家務:照顧動物/寵物

平均每星期	2006年 (基數=11)		2007年 (基數=24)		平均每日	2006年 (基數=11)		2007年 (基數=24)	
	頻數	百分比	頻數	百分比		頻數	百分比	頻數	百分比
<1 小時	1	12.8	3	12.4	<1 小時	7	65.0	21	87.4
1 - <10 小時	8	72.1	20	83.5	1 - <2 小時	4	35.0	3	12.6
10 - <20 小時	2	15.2	1	4.2					
合計	11	100.0	24	100.0	合計	11	100.0	24	100.0

表十一g. [A10] 其他家務

平均每星期	2006年 (基數=5)		2007年 (基數=13)		平均每日	2006年 (基數=5)		2007年 (基數=13)	
	頻數	百分比	頻數	百分比		頻數	百分比	頻數	百分比
<1 小時	1	23.6	2	18.6	<1 小時	3	59.1	10	76.8
1 - <10 小時	2	35.5	10	81.4	1 - <2 小時	2	40.9	3	23.2
10 - <20 小時	2	40.9	--	--					
合計	5	100.0	13	100.0	合計	5	100.0	13	100.0

表十二 [A11] 平均每日你會用幾多時間做以下活動？

		基數	平均每日(小時)	標準誤差
睡覺時間	2007 年	1,013	7.2	0.04
	2006 年	1,011	7.2	0.04
返學/返工	2007 年	1,008	6.0	0.14
	2006 年	1,000	6.0	0.14
娛樂消遣	2007 年	1,004	3.8**	0.10
	2006 年	999	3.4	0.09
做家务及照顧小朋友	2007 年	995	2.1**	0.09
	2006 年	983	1.5	0.07
坐交通工具返學放學/返工放工	2007 年	1,010	1.0	0.04
	2006 年	1,003	0.9	0.03
做運動	2007 年	983	0.6	0.03
	2006 年	974	0.5	0.02
其他活動:食飯	2007 年	41	4.8*	0.50
	2006 年	10	2.3	0.35
其他活動:做功課,溫習	2007 年	21	4.0	0.45
	2006 年	5	3.6	0.97
其他活動	2007 年	25	3.1**	0.50
	2006 年	5	8.3	2.76

* 跟 2006 年相關數字比較於 $p=0.05$ 水平下有顯著差異。

** 跟 2006 年相關數字比較於 $p=0.01$ 水平下有顯著差異。

表十二a. [A11] 睡覺時間(平均每日)

	2006 年		2007 年	
	頻數	百分比(基數=1,011)	頻數	百分比(基數=1,013)
<5 小時	28	2.7	21	2.1
5 - <7 小時	275	27.2	274	27.0
7 - <9 小時	615	60.8	619	61.1
9 - <11 小時	86	8.5	89	8.8
11 小時或以上	8	0.8	9	0.9
合計	1,011	100.0	1,013	100.0
缺數	5		1	

表十二b. [A11] 返學/返工(平均每日)

	2006 年		2007 年	
	頻數	百分比(基數=1,000)	頻數	百分比(基數=1,008)
不用返學/返工	310	31.0	323	32.0
<3 小時	13	1.3	8	0.8
3 - <7 小時	68	6.8	72	7.1
7 - <10 小時	365	36.5	355	35.2
10 - <13 小時	225	22.5	219	21.8
13 - <16 小時	18	1.8	25	2.4
16 小時或以上	1	0.1	6	0.6
合計	1,000	100.0	1,008	100.0
缺數	16		6	

表十二c. [A11] 娛樂消遣(平均每日)

	2006 年		2007 年	
	頻數	百分比(基數=999)	頻數	百分比(基數=1,004)
不會娛樂消遣	45	4.5	37	3.7
<4 小時	623	62.4	572	57.0*
4 - <7 小時	228	22.8	255	25.4
7 - <10 小時	48	4.8	63	6.3
10 - <13 小時	27	2.7	48	4.8*
13 - <16 小時	23	2.3	23	2.3
16 或以上小時	5	0.5	6	0.6
合計	999	100.0	1,004	100.0
缺數	17		10	

* 跟 2006 年相關數字比較於 p=0.05 水平下有顯著差異。

表十二d. [A11] 做家务及照顾小朋友(平均每日)

	2006 年		2007 年	
	頻數	百分比(基數=983)	頻數	百分比(基數=995)
不用做家务及照顾小朋友	356	36.2	278	27.9**
<3 小時	435	44.3	446	44.8
3 - <5 小時	125	12.7	149	15.0
5 - <7 小時	29	2.9	51	5.2*
7 - <9 小時	12	1.2	18	1.8
9 - <11 小時	13	1.3	18	1.8
11 小時或以上	14	1.4	34	3.5**
合計	983	100.0	995	100.0
缺數	33		19	

* 跟 2006 年相關數字比較於 p=0.05 水平下有顯著差異。

** 跟 2006 年相關數字比較於 p=0.01 水平下有顯著差異。

表十二e. [A11] 坐交通工具返學放學/返工放工(平均每日)

	2006 年		2007 年	
	頻數	百分比(基數=1,003)	頻數	百分比(基數=1,010)
不用坐交通工具	352	35.1	351	34.8
<1 小時	135	13.4	115	11.4
1 - <2 小時	298	29.7	286	28.3
2 - <3 小時	166	16.5	198	19.6
3 - <4 小時	48	4.8	49	4.8
4 - <5 小時	4	0.4	6	0.6
5 小時或以上	1	0.1	5	0.5
合計	1,003	100.0	1,010	100.0
缺數	13		4	

表十二f. [A11] 做運動(平均每日)

	2006 年		2007 年	
	頻數	百分比(基數=974)	頻數	百分比(基數=983)
不做運動	479	49.2	519	52.7
<3 小時	477	49.0	438	44.6*
3 - <5 小時	13	1.4	21	2.1
5 小時或以上	4	0.4	6	0.6
合計	974	100.0	983	100.0
缺數	42		31	

* 跟 2006 年相關數字比較於 p=0.05 水平下有顯著差異。

表十二g. [A11] 其他活動:食飯(平均每日)

	2006 年		2007 年	
	頻數	百分比(基數=10)	頻數	百分比(基數=41)
<2 小時	3	26.0	5	11.9
2 - <3 小時	5	53.1	7	16.5
3 小時或以上	2	20.9	29	71.7*
合計	10	100.0	41	100.0

* 跟 2006 年相關數字比較於 p=0.05 水平下有顯著差異。

表十二h. [A11] 其他活動:做功課,溫習(平均每日)

	2006 年		2007 年	
	頻數	百分比(基數=5)	頻數	百分比(基數=21)
<4 小時	3	60.4	11	53.6
4 小時或以上	2	39.6	10	46.4
合計	5	100.0	21	100.0

表十二j. [A11] 其他活動(請註明)(平均每日)

	2006 年		2007 年	
	頻數	百分比(基數=5)	頻數	百分比(基數=25)
<2 小時	--	--	8	30.7
2 - <4 小時	2	35.8	9	36.3
4 小時或以上	3	64.2	8	33.0
合計	5	100.0	25	100.0

表十三 [A12] 請你用 0-10 分評價一下你宜家生理既健康狀況。0 分代表非常差、10 分代表非常好、5 分代表一半半，你會俾幾多分自己既身體健康狀況呢？

	2006 年		2007 年	
	頻數	百分比(基數=1,007)	頻數	百分比(基數=998)
0-1	9	0.9	12	1.2
2-3	17	1.7	12	1.2
4-5	258	25.7	285	28.6
6-7	416	41.3	408	40.9
8-9	262	26.0	237	23.7
10	45	4.5	43	4.3
合計	1,007	100.0	998	100.0
缺數	9		16	
平均分	6.6		6.5	
標準誤差	0.05		0.05	

表十四 [A13] 與你相同年齡，相同性別的人士作比較，你覺得你既生理健康狀況比佢地好、差、抑或差唔多？

	2006 年		2007 年	
	頻數	百分比 (基數=1,016)	頻數	百分比 (基數=1,010)
好好多) 比佢地好	129) 333	12.7) 32.8	148) 356	14.7) 35.2
好少少)	204)	20.1)	208)	20.6)
差唔多	545	53.6	491	48.6*
差少少) 比佢地差	68) 112	6.7) 11.0	83) 129	8.2) 12.8
差好多 / 差好遠)	45)	4.4)	46)	4.6)
唔知 / 難講	26	2.6	34	3.4
合計	1,016	100.0	1,010	100.0
缺數	0		4	

* 跟 2006 年相關數字比較於 p=0.05 水平下有顯著差異。

B. 關於精神健康

表十五 [B1] 請你用 0-10 分評價一下你宜家心理或者精神既健康狀況。0 分代表非常差、10 分代表非常好、5 分代表一半半，你會俾幾多分自己既心理或者精神狀況呢？

	2006 年		2007 年	
	頻數	百分比(基數=1,009)	頻數	百分比(基數=1,000)
0-1	6	0.6	8	0.8
2-3	20	2.0	20	2.0
4-5	201	19.9	202	20.2
6-7	363	36.0	378	37.9
8-9	358	35.5	326	32.6
10	60	6.0	65	6.5
合計	1,009	100.0	1,000	100.0
缺數	7		14	
平均分	7.0		6.9	
標準誤差	0.05		0.05	

表十六 [B2] 與你相同年齡，相同性別的人士作比較，你覺得你既心理或者精神健康狀況比佢地好、差、抑或差唔多？

	2006 年		2007 年	
	頻數	百分比 (基數=1,014)	頻數	百分比 (基數=1,012)
好好多) 比佢地好	139) 354	13.7) 34.9	148) 380	14.7) 37.6
好少少)	214)	21.1)	232)	22.9)
差唔多	522	51.5	476	47.0*
差少少) 比佢地差	64) 96	6.3) 9.4	62) 101	6.1) 10.0
差好多/差好遠)	31)	3.1)	39)	3.8)
唔知/難講	42	4.2	55	5.5
合計	1,014	100.0	1,012	100.0
缺數	2		2	

* 跟 2006 年相關數字比較於 p=0.05 水平下有顯著差異。

十七 [B3-18] 請問你宜家幾滿意目前你既 XXX？請你就這個項目作出評分，7 分代表非常滿意，4 分代表一半半，1 分代表非常不滿意，如此類推。[以下表十七 a 至 r 之問卷內容是根據 Han, S-H (1995)所提供的「生活品質問卷調查」台灣中文翻譯版本，在文字或例子上略作刪改，以適用於香港文化。問卷本身有一套特定的計分方法，如果被訪者拒絕回答部分問題，那位被訪者該項欠缺分數將會以該條題目全部被訪者的平均分取替。]

十七 a 各項題目的平均評分及標準誤差，基數分別為 1,016(2006 年)及 1,014(2007 年)

	2006 年		2007 年	
	平均分	標準誤差	平均分	標準誤差
與配偶(丈夫/太太)或者一 D 對你黎講好緊要既人既關係？	5.6	0.04	5.6	0.04
與家人的關係 - 包括父母、兄弟姐妹、或其他親戚的關係，例如同佢地溝通，探望佢地，幫助佢地？	5.5	0.04	5.5	0.04
獨立自主，為自己努力，懂得照顧自己？	5.6	0.04	5.5	0.04
與好朋友既關係？	5.5	0.03	5.5	0.04
撫養/照顧小朋友？	5.2	0.04	5.3	0.04
自我認識，了解自己既優點同埋缺點，明白生命價值及意義？	5.2	0.04	5.1	0.04
工作的滿足感 - 包括在外工作或留在家中工作(包括家庭主婦)？	5.0	0.04	5.0	0.04
健康 - 包括身體強健、有活力？	5.0	0.04	5.0	0.04
閱讀、聽音樂、觀賞消閒娛樂節目？	4.9	0.04	4.9	0.04
物質的富裕、生活經濟的穩定 - 包括有自己的房屋、充足的食物、方便的生活設備及財政穩定？	4.9	0.04	4.8	0.04
幫助/鼓勵其他人，做義工，給予他人意見？	4.8	0.04	4.8	0.04
社交圈子，與其他人交際接觸、搞活動、參加聚會？	4.6	0.05	4.6	0.05
對學習的滿足感 - 包括上學、增進知識和理解力、自我增值？	4.5	0.04	4.6	0.05
參加動態消遣活動 - 例如運動、郊遊、旅行等？	4.4	0.05	4.5	0.05
發揮創意，有創意地表達自己？	4.3	0.05	4.3	0.05
參與組織社團、社區機構及公共事務，例如投票、集會？	4.0	0.05	3.9	0.05
整體平均分	4.9	0.02	4.9	0.03

十七b 16 個項目評分總和分佈(最低分為 16 分，最高分則為 112 分)

	2006 年		2007 年	
	頻數	百分比(基數=1,016)	頻數	百分比(基數=1,014)
16-<32	0	0.0	1	0.1
32-<48	11	1.1	17	1.7
48-<64	97	9.5	90	8.8
64-<80	405	39.9	397	39.2
80-<96	418	41.2	420	41.5
98-<108	82	8.1	84	8.3
108-112	2	0.2	4	0.4
合計	1,016	100.0	1,014	100.0
總平均分	79.0		79.0	
標準誤差	0.40		0.40	

十七c 與配偶(丈夫/太太)或者一 D 對你黎講好緊要既人既關係?

	2006 年		2007 年	
	頻數	百分比 (基數=992)	頻數	百分比 (基數=1,008)
1 非常唔滿意)	10)	1.0)	14)	1.4)
2) 唔滿意	14) 47	1.5) 4.7	7) 42	0.6) 4.1
3)	23)	2.3)	21)	2.1)
4 一半半	130	13.1	118	11.8
5)	213)	21.5)	229)	22.7)
6) 滿意	325) 789	32.8) 79.5	344) 821	34.1) 81.5
7 非常滿意)	250)	25.2)	249)	24.7)
唔知/難講	26	2.7	27	2.6
合計	992	100.0	1,008	100.0
缺數	24		6	

十七d 與家人的關係 - 包括父母、兄弟姐妹、或其他親戚的關係，例如同佢地溝通，探望佢地，幫助佢地？

	2006 年		2007 年	
	頻數	百分比 (基數=1,015)	頻數	百分比 (基數=1,013)
1 非常唔滿意)	7)	0.7)	7)	0.7)
2) 唔滿意	10) 49	1.0) 4.8	6) 42	0.6) 4.1
3)	31)	3.1)	28)	2.8)
4 一半半	172	17.0	148	14.7
5)	242)	23.8)	251)	24.7)
6) 滿意	290) 784	28.5) 77.3	330) 816	32.6*) 80.5
7 非常滿意)	253)	24.9)	235)	23.2)
唔知/難講	9	0.9	7	0.7
合計	1,015	100.0	1,013	100.0
缺數	1		1	

* 跟 2006 年相關數字比較於 p=0.05 水平下有顯著差異。

十七e 獨立自主，為自己努力，懂得照顧自己？

	2006 年		2007 年	
	頻數	百分比 (基數=1,014)	頻數	百分比 (基數=1,009)
1 非常唔滿意)	7)	0.7)	11)	1.1)
2) 唔滿意	12) 49	1.2) 4.8	15) 62	1.5) 6.1
3)	30)	2.9)	36)	3.6)
4 一半半	136	13.4	142	14.1
5)	269)	26.5)	247)	24.5)
6) 滿意	283) 822	27.9) 81.1	290) 803	28.8) 79.6
7 非常滿意)	271)	26.7)	265)	26.3)
唔知/難講	7	0.7	2	0.2
合計	1,014	100.0	1,009	100.0
缺數	2		5	

十七f 與好朋友既關係？

	2006 年		2007 年	
	頻數	百分比 (基數=1,015)	頻數	百分比 (基數=1,008)
1 非常唔滿意)	5)	0.5)	9)	0.9)
2) 唔滿意	4) 31	0.4) 3.1	4) 43	0.4) 4.3
3)	22)	2.2)	30)	3.0)
4 一半半	139	13.7	136	13.5
5)	288)	28.4)	282)	28.0)
6) 滿意	342) 837	33.7) 82.5	345) 823	34.2) 81.6
7 非常滿意)	207)	20.4)	196)	19.5)
唔知／難講	7	0.7	6	0.6
合計	1,015	100.0	1,008	100.0
缺數	1		6	

十七g 撫養/照顧小朋友？

	2006 年		2007 年	
	頻數	百分比 (基數=985)	頻數	百分比 (基數=998)
1 非常唔滿意)	16)	1.6)	20)	2.0)
2) 唔滿意	17) 73	1.7) 7.4	17) 74	1.7) 7.4
3)	40)	4.1)	37)	3.7)
4 一半半	168	17.1	183	18.3
5)	242)	24.6)	215)	21.6)
6) 滿意	206) 626	20.9) 63.5	246) 656	24.7*) 65.7
7 非常滿意)	178)	18.0)	194)	19.4)
唔知／難講	118	12.0	86	8.6*
合計	985	100.0	998	100.0
缺數	31		16	

* 跟 2006 年相關數字比較於 p=0.05 水平下有顯著差異。

十七h 自我認識，了解自己既優點同埋缺點，明白生命價值及意義？

	2006 年		2007 年	
	頻數	百分比 (基數=1,012)	頻數	百分比 (基數=1,009)
1 非常唔滿意)	10)	1.0)	14)	1.4)
2) 唔滿意	17) 65	1.7) 6.4	15) 86	1.5) 8.5
3)	39)	3.8)	57)	5.7)
4 一半半	210	20.7	208	20.6
5)	272)	26.9)	290)	28.7)
6) 滿意	269) 709	26.6) 70.1	273) 700	27.1) 69.4
7 非常滿意)	167)	16.5)	137)	13.6)
唔知／難講	28	2.8	15	1.4*
合計	1,012	100.0	1,009	100.0
缺數	4		5	

* 跟 2006 年相關數字比較於 p=0.05 水平下有顯著差異。

十七j 工作的滿足感 - 包括在外工作或留在家中工作(包括家庭主婦)？

	2006 年		2007 年	
	頻數	百分比 (基數=1,009)	頻數	百分比 (基數=1,000)
1 非常唔滿意)	21)	2.1)	23)	2.3)
2) 唔滿意	22) 108	2.2) 10.7	17) 98	1.7) 9.9
3)	65)	6.4)	59)	5.9)
4 一半半	214	21.2	228	22.8
5)	288)	28.6)	303)	30.3)
6) 滿意	239) 668	23.7) 66.2	221) 657	22.1) 65.8
7 非常滿意)	141)	13.9)	133)	13.3)
唔知／難講	19	1.9	16	1.6
合計	1,009	100.0	1,000	100.0
缺數	7		14	

十七k 健康 - 包括身體強健、有活力？

	2006 年		2007 年	
	頻數	百分比 (基數=1,015)	頻數	百分比 (基數=1,013)
1 非常唔滿意)	11)	1.1)	10)	1.0)
2) 唔滿意	13) 80	1.3) 7.8	10) 95	1.0) 9.3
3)	56)	5.5)	74)	7.3)
4 一半半	259	25.5	253	24.9
5)	320)	31.6)	326)	32.2)
6) 滿意	208) 673	20.5) 66.3	218) 663	21.5) 65.4
7 非常滿意)	145)	14.2)	119)	11.7)
唔知 / 難講	3	0.3	3	0.3
合計	1,015	100.0	1,013	100.0
缺數	1		1	

十七m 閱讀、聽音樂、觀賞消閒娛樂節目？

	2006 年		2007 年	
	頻數	百分比 (基數=1,013)	頻數	百分比 (基數=1,005)
1 非常唔滿意)	21)	2.1)	26)	2.6)
2) 唔滿意	34) 127	3.4) 12.6	18) 129	1.8*) 12.9
3)	71)	7.1)	86)	8.5)
4 一半半	246	24.3	206	20.5*
5)	310)	30.6)	310)	30.8)
6) 滿意	190) 622	18.8) 61.4	228) 665	22.7*) 66.2*
7 非常滿意)	122)	12.0)	127)	12.6)
唔知 / 難講	18	1.7	5	0.5**
合計	1,013	100.0	1,005	100.0
缺數	3		9	

* 跟 2006 年相關數字比較於 $p=0.05$ 水平下有顯著差異。

** 跟 2006 年相關數字比較於 $p=0.01$ 水平下有顯著差異。

十七n 物質的富裕、生活經濟的穩定 – 包括有自己的房屋、充足的食物、方便的生活設備及財政穩定？

	2006 年		2007 年	
	頻數	百分比 (基數=1,015)	頻數	百分比 (基數=1,013)
1 非常唔滿意)	19)	1.9)	24)	2.3)
2) 唔滿意	11) 97	1.1) 9.5	23) 122	2.3*) 12.0
3)	66)	6.5)	75)	7.4)
4 一半半	325	32.0	297	29.3
5)	301)	29.6)	279)	27.5)
6) 滿意	161) 590	15.8) 58.1	193) 592	19.0) 58.4
7 非常滿意)	128)	12.7)	120)	11.9)
唔知／難講	4	0.4	3	0.3
合計	1,015	100.0	1,013	100.0
缺數	1		1	

* 跟 2006 年相關數字比較於 p=0.05 水平下有顯著差異。

十七p 幫助/鼓勵其他人，做義工，給予他人意見？

	2006 年		2007 年	
	頻數	百分比 (基數=1,013)	頻數	百分比 (基數=1,001)
1 非常唔滿意)	35)	3.5)	35)	3.5)
2) 唔滿意	16) 125	1.6) 12.3	33) 127	3.3*) 12.7
3)	73)	7.2)	59)	5.9)
4 一半半	255	25.2	245	24.5
5)	281)	27.8)	288)	28.8)
6) 滿意	184) 568	18.2) 56.1	195) 586	19.5) 58.5
7 非常滿意)	103)	10.1)	103)	10.3)
唔知／難講	65	6.4	43	4.3*
合計	1,013	100.0	1,001	100.0
缺數	3		13	

* 跟 2006 年相關數字比較於 p=0.05 水平下有顯著差異。

十七q 社交圈子，與其他人交際接觸、搞活動、參加聚會？

	2006 年		2007 年	
	頻數	百分比 (基數=1,011)	頻數	百分比 (基數=1,008)
1 非常唔滿意)	41)	4.0)	48)	4.8)
2) 唔滿意	51) 191	5.0) 18.9	44) 191	4.3) 19.0
3)	100)	9.9)	100)	9.9)
4 一半半	243	24.1	238	23.6
5)	263)	26.0)	274)	27.2)
6) 滿意	192) 542	19.0) 53.6	203) 571	20.2) 56.6
7 非常滿意)	87)	8.6)	93)	9.2)
唔知／難講	34	3.4	8	0.8**
合計	1,011	100.0	1,008	100.0
缺數	5		6	

** 跟 2006 年相關數字比較於 $p=0.01$ 水平下有顯著差異。

十七r 對學習的滿足感 - 包括上學、增進知識和理解力、自我增值？

	2006 年		2007 年	
	頻數	百分比 (基數=1,011)	頻數	百分比 (基數=1,009)
1 非常唔滿意)	45)	4.4)	54)	5.4)
2) 唔滿意	43) 184	4.2) 18.2	28) 194	2.8) 19.2
3)	96)	9.5)	112)	11.1)
4 一半半	293	29.0	252	25.0*
5)	261)	25.9)	273)	27.1)
6) 滿意	148) 482	14.6) 47.7	196) 540	19.4*) 53.5**
7 非常滿意)	73)	7.2)	70)	7.0)
唔知／難講	52	5.1	23	2.3**
合計	1,011	100.0	1,009	100.0
缺數	5		5	

* 跟 2006 年相關數字比較於 $p=0.05$ 水平下有顯著差異。

** 跟 2006 年相關數字比較於 $p=0.01$ 水平下有顯著差異。

十七s 參加動態消遣活動 – 例如運動、郊遊、旅行等？

	2006 年		2007 年	
	頻數	百分比 (基數=1,008)	頻數	百分比 (基數=1,006)
1 非常唔滿意)	54)	5.4)	55)	5.4)
2) 唔滿意	66) 250	6.5) 24.9	51) 224	5.1) 22.3
3)	130)	12.9)	118)	11.7)
4 一半半	254	25.2	249	24.7
5)	211)	21.0)	251)	25.0*)
6) 滿意	164) 474	16.3) 47.0	161) 521	16.0) 51.8*
7 非常滿意)	99)	9.8)	108)	10.8)
唔知／難講	29	2.9	12	1.2**
合計	1,008	100.0	1,006	100.0
缺數	8		8	

* 跟 2006 年相關數字比較於 $p=0.05$ 水平下有顯著差異。

** 跟 2006 年相關數字比較於 $p=0.01$ 水平下有顯著差異。

十七t 發揮創意，有創意地表達自己？

	2006 年		2007 年	
	頻數	百分比 (基數=1,012)	頻數	百分比 (基數=1,006)
1 非常唔滿意)	62)	6.2)	73)	7.2)
2) 唔滿意	47) 221	4.7) 21.8	54) 243	5.4) 24.2
3)	111)	10.9)	116)	11.5)
4 一半半	285	28.1	297	29.5
5)	263)	26.0)	258)	25.6)
6) 滿意	123) 451	12.2) 44.6	129) 445	12.8) 44.2
7 非常滿意)	65)	6.4)	58)	5.7)
唔知／難講	56	5.5	22	2.2**
合計	1,012	100.0	1,006	100.0
缺數	4		8	

** 跟 2006 年相關數字比較於 $p=0.01$ 水平下有顯著差異。

十七u 參與組織社團、社區機構及公共事務，例如投票、集會？

	2006 年		2007 年	
	頻數	百分比 (基數=1,006)	頻數	百分比 (基數=1,003)
1 非常唔滿意)	101)	10.0)	124)	12.3)
2) 唔滿意	74) 314	7.3) 31.2	71) 354	7.1) 35.3
3)	140)	13.9	159)	15.9)
4 一半半	278	27.6	234	23.3*
5)	160)	15.9)	199)	19.9*)
6) 滿意	99) 319	9.8) 31.7	88) 356	8.8) 35.5
7 非常滿意)	60)	5.9)	68)	6.8)
唔知/難講	95	9.5	60	6.0**
合計	1,006	100.0	1,003	100.0
缺數	10		11	

* 跟 2006 年相關數字比較於 p=0.05 水平下有顯著差異。

** 跟 2006 年相關數字比較於 p=0.01 水平下有顯著差異。

十七v 綜合 16 個問題中的 15 個可歸立為 5 個次範疇(sub-scales)，包括物質富裕及身體的健康(Physical and Material Well-being)、與其他人的關係(Relations with other People)、社會、團體及公民活動的參與(Social, Community, and Civic Activities)、個人發展及實踐(Personal Development and Fulfillment)及閒遐活動的參與(Recreation)，詳細內容可參閱「Burchhardt, C. S., Anderson, K. L., Archenholtz, A., & Hagg, O. (2003) The Flanagan Quality of Life Scale: Evidence of construct validity, *Bio Med Central*, 1, 1-7.」或瀏覽網站 <http://www.hqlo.com/content/1/1/59>，以下是 5 個次範疇的評分：

	2006 年		2007 年	
	平均分	標準誤差	平均分	標準誤差
物質富裕及身體的健康	9.9	2.13	9.8	2.15
與其他人的關係	21.8	3.52	21.9	3.56
社會、團體及公民活動的參與	8.7	2.48	8.7	2.53
個人發展及實踐	19.1	4.03	23.6**	5.13
閒遐活動的參與	13.9	3.46	9.5**	2.45

** 跟 2006 年相關數字比較於 p=0.01 水平下有顯著差異。

這些次範疇的分數可按個人背景資料作詳細分析，舉例：於「個人發展實踐」及「閒遐活動的參與」兩項，各年齡組別的分佈如下：

	「個人發展實踐」		「閒遐活動的參與」	
	平均分	標準誤差	平均分	標準誤差
18 - 20 歲	23.5	0.7	9.9	0.3
21 - 29 歲	24.8	0.3	10.1	0.2
30 - 39 歲	23.4	0.4	9.2	0.2
40 - 49 歲	23.4	0.3	9.4	0.2
50 - 59 歲	24.0	0.4	9.6	0.2
60 或以上	22.8	0.4	9.3	0.2

從 One-way ANOVA 的結果顯示， $F(5,1,000) = 3.1, p < .01$ ，年齡較大的組別人士(30 歲或以上)比年青的一輩在「個人發展實踐」及「閒遐活動的參與」次範疇中獲得較低分數，即年青的比年長人士較為滿意及享受目前閒遐活動的參與。

十七w 以下是 5 個次範疇的評分(以 0-10 分計算)：

	2006 年		2007 年	
	平均分	標準誤差	平均分	標準誤差
物質富裕及身體的健康	6.6	1.78	6.5	1.79
與其他人的關係	7.4	1.47	7.5	1.48
社會、團體及公民活動的參與	5.6	2.06	5.6	2.10
個人發展及實踐	6.2	1.67	6.2	1.71
閒遐活動的參與	6.1	2.05	6.2	2.04