

香港大學民意研究計劃  
香港賽馬會慈善信託基金

合作進行

---

公眾對年輕人生涯規劃意見調查

---



數據彙集

鍾庭耀、彭嘉麗、  
李偉健、李建穎聯合撰寫

2015年9月17日

本報告內所有資料的版權由香港賽馬會慈善信託基金及香港大學民意研究計劃聯合擁有。  
本調查由香港大學民意研究計劃獨立設計及執行，與香港大學立場無關。  
港大民研計劃所有研究工作由民研計劃總監鍾庭耀博士負責。

表一 [Q1] 你知唔知道咩野叫做生涯規劃?

	頻數	百分比 (基數=1,009)
知道	167	16.6%
唔知道	828	<b>82.1%</b>
無概念 / 難講	14	1.4%
合計	1,009	100.0%

表二 [Q2] 無論你知唔知道都好，你覺得應該用咩野方法，去協助年輕人面對由學校踏進職場時既種種挑戰? [讀出答案 1-6，次序由電腦隨機抽樣，可選多項]

	頻數	佔答案百分比 (基數=2,886)	佔樣本百分比 (基數=1,007)
協助佢地認識自我及發展 (了解個人興趣、價值觀)	580	20.1%	<b>57.6%</b>
協助佢地探索出路 (了解各行各業情況、體驗、社會環境)	527	18.3%	52.3%
提供足夠既支援及發展機會	499	17.3%	49.6%
協助佢地訂立人生及事業目標	469	16.2%	46.6%
協助佢地建立生涯規劃管理 (發展能力及技能)	383	13.3%	38.0%
提高佢地對規劃未來既動機	362	12.5%	36.0%
其他 (見下表)	16	0.6%	1.6%
不需要	13	0.5%	1.3%
唔知 / 難講	37	1.3%	3.7%
合計	2,886	100.0%	
缺數	2		
其他答案而未能歸類者			
輔導	6		
見人見智	3		
教育	2		
模擬生涯規劃之工作坊	2		
增加溝通	1		
不要令年輕人投入政治爭拗	1		
勤儉刻苦	<1		
小計	16		

表三 [Q3] 你覺得時下既年輕人冇冇清晰既人生事業發展目標?

	頻數	百分比 (基數=1,009)
有	194	19.2%
冇	694	<b>68.8%</b>
唔知 / 難講	121	12.0%
合計	1,009	
缺數	<1	

表四 [Q4] 你覺得邊 D 年輕人最需要冇生涯規劃? [不讀答案，可選多項]

	頻數	佔答案百分比 (基數=1,181)	佔樣本百分比 (基數=1,006)
在學青年	198	16.8%	<b>19.7%</b>
所有青年	193	16.3%	19.2%
失學失業青少年 (NEET)	174	14.8%	17.3%
剛畢業投身社會的青年	121	10.2%	12.0%
低學歷 / 低能力的青年	112	9.5%	11.1%
年齡介乎 (見下表)	61	5.1%	6.0%
在職青年	46	3.9%	4.6%
未成年的年輕人	33	2.8%	3.3%
沒有目標的青年	32	2.7%	3.2%
其他 (見下表)	63	5.4%	6.3%
唔知 / 難講	147	12.5%	14.6%
合計	1,181	100.0%	
缺數	3		
其他答案而未能歸類者 (年齡介乎)			
18-25	15		
16-25	9		
15-21	7		
18-35	3		
16歲或以上	3		
18-30	3		
35歲以下	2		

25 歲以下	2
25-30	2
15-25	2
22 歲以上	2
30 歲以下	1
12-16,17 歲	1
16-35	1
12 歲或以上	1
15 歲或以上	1
12-24	1
18-28	1
20-30	1
27-32	1
18 歲	1
11-20 歲	<1
小計	61
其他答案而未能歸類者	
受保護的青年	11
上進的年青人	11
家庭有困難的青年	9
單親家庭	9
不需要	6
佔中青年	4
搞事青年	2
沒有特定類別	2
沈迷使用電腦的青年	1
30 多歲仍未結婚的年輕人	1
性格有障礙的青少年	1
中年人	1
新移民	1
身體有殘障的青年	1
高學歷	1
個別需要	1
最需要生涯規劃年輕人	1
曾經挨過	<1
小計	63

表五 [Q5] 你覺得邊 D 人最適合幫年輕人進行生涯規劃? [不讀答案，可選多項]

	頻數	佔答案百分比 (基數=1,727)	佔樣本百分比 (基數=1,007)
老師	315	18.2%	<b>31.3%</b>
家長	270	15.7%	26.9%
社工	205	11.9%	20.3%
有能力 / 有經驗人士	180	10.4%	17.9%
長輩	111	6.4%	11.0%
政府	109	6.3%	10.8%
商界人士	100	5.8%	10.0%
同輩	97	5.6%	9.6%
社會知名人士	80	4.6%	7.9%
專業人士	69	4.0%	6.9%
年輕人自己	49	2.8%	4.8%
其他 (見下表)	38	2.2%	3.8%
沒有人	7	0.4%	0.7%
唔知 / 難講	97	5.6%	9.7%
合計	1,727	100.0%	
缺數	2		
其他答案而未能歸類者			
教會 / 宗教人士	11		
所有人	5		
有心人	5		
義工	4		
傳媒	3		
社會	2		
有耐性的人	1		
向非洲人學習	1		
志願團體	1		
信任的人	1		
係逆境改變的人	1		
互聯網	1		
有知識的人士	1		
溝通平台	1		
有規劃能力的人	<1		
小計	38		

表六 [Q6] 你認為宜家協助年輕人進行生涯規劃既專責服務足唔足夠?

	頻數	百分比 (基數=1,005)
足夠	137	13.6%
唔足夠	632	<b>62.9%</b>
唔知 / 難講	236	23.5%
合計	1,005	100.0%
缺數	4	

表七 [Q7] 你認為年輕人係邊個階段開始進行生涯規劃最好? [讀出選項 1-6, 只選一項]

	頻數	百分比 (基數=1,006)
小學階段	105	10.4%
中一到中三	239	23.7%
中四到中六	428	<b>42.5%</b>
大學一年級到二年級	86	8.6%
大學三年級到四年級	38	3.8%
畢業之後 / 搵工果陣	83	8.3%
其他 (見下表)	10	1.0%
唔知 / 難講	18	1.7%
合計	1,006	100.0%
缺數	3	
其他答案而未能歸類者		
從小開始	3	
任何階段	2	
按年輕人本身的需要	1	
幼稚園	1	
年輕人自己決定	1	
大學一年級至四年級	1	
工作前三年開始規劃	1	
中一到畢業	<1	
小計	10	

表八 [Q8] 你有無聽過賽馬會最近推出左「賽馬會鼓掌 創你程計劃」(英文名為「CLAP for Youth @ JC」)呢個計劃呢？

	頻數	百分比 (基數=1,009)
有聽過 (追問 Q9)	77	7.6%
無 (追問 Q10)	916	<b>90.8%</b>
唔知 / 難講 (追問 Q10)	16	1.6%
合計	1,009	100.0%

表九 [Q9] [只問於 Q8 答“有”的被訪者] 咁你係邊度聽過 / 知道呢個計劃？[不讀答案，可選多項]

	頻數	佔答案百分比 (基數=95)	佔次樣本百分比 (基數=77)
新聞 / 報章	32	33.6%	<b>41.4%</b>
電視	26	27.8%	34.4%
電台	15	15.3%	18.9%
網上平台 (賽馬會網頁及社交媒體)	6	5.9%	7.3%
家人	3	3.6%	4.4%
賽馬會活動	3	3.2%	3.9%
學校 / 老師	2	2.2%	2.7%
朋友	2	1.7%	2.1%
工作地點 / 同事	1	1.0%	1.2%
其他 (見下表)	5	5.0%	6.1%
唔知 / 難講	1	0.8%	1.0%
合計	95	100.0%	
其他答案而未能歸類者			
賽馬會	2		
飲茶時的茶客	1		
社區中心	1		
地鐵廣告	1		
小計	5		

表十 [Q10] 咁你期望「賽馬會鼓掌 創你程計劃」能夠幫助年輕人 D 咩野？[讀出選項 1-6，次序由電腦隨機抽樣，可選多項]

	頻數	佔答案百分比 (基數=3,114)	佔樣本百分比 (基數=1,007)
提供多元化既出路	552	17.7%	<b>54.9%</b>
做人有目標	539	17.3%	53.6%
加強自我認識	521	16.7%	51.7%
發掘興趣潛能	514	16.5%	51.1%
提供升學及就業資訊	481	15.5%	47.8%
加強社會對年輕人既支援 (家長、僱主、老師)	449	14.4%	44.6%
其他 (見下表)	3	0.1%	0.3%
無期望	29	0.9%	2.9%
唔知 / 難講	25	0.8%	2.5%
合計	3,114	100.0%	
缺數	2		
其他答案而未能歸類者			
做人的資格	2		
多宣傳此活動	1		
小計	3		

表十一 [Q11] 你認為呢個計劃對年輕人既發展有幾大幫助？[讀出選項 1-5，只選一項]

	頻數	百分比 (基數=1,008)
幫助好大	136	13.5%
幫助幾大 ) 幫助大	206	20.4%
一半半	460	<b>45.7%</b>
幫助幾少	63	6.2%
幫助好少 ) 幫助少	47	4.7%
唔知 / 難講	96	9.6%
合計	1,008	100.0%
缺數	1	

表十二 [Q12] 你認為年輕人係訂立未來事業發展既時候，應該考慮以下邊 D 因素？[讀出選項 1-6，次序由電腦隨機抽樣，最多可選三項]

	頻數	佔答案百分比 (基數=2,311)	佔樣本百分比 (基數=1,008)
配合自己既興趣	681	29.5%	<b>67.5%</b>
工作穩定性	462	20.0%	45.9%
收入	437	18.9%	43.3%
滿足感	418	18.1%	41.4%
父母 / 長輩既期望	180	7.8%	17.8%
社會地位	105	4.6%	10.4%
無考慮因素	4	0.2%	0.4%
其他 (見下表)	10	0.5%	1.0%
唔知 / 難講	15	0.6%	1.4%
合計	2,311		
缺數	1		
其他答案而未能歸類者			
配合自己的能力	7		
不辛苦的工	1		
以上皆是	1		
鬥志	<1		
政府提供資助, 獎學金等	<1		
個人健康	<1		
學校方向	<1		
小計	10		